

SPORT IM PARK

IN HEILIGENHAUS/HÖSEL

- Gemeinsam AKTIV!
- Kostenlos
- Teilnahme nur mit Kontaktnachverfolgung
- vom 01.07. bis 17.08.21



Foto: © LSB NRW / Andrea Bowninkelmann

**Kreissportbund
Mettmann e.V.**



SPORT IM PARK

... ist ein offenes Sport- und Bewegungsangebot für Jung und Alt, sowie Anfänger und Fortgeschrittene

... die Teilnahme ist kostenlos

... findet bei jedem Wetter statt

... empfiehlt bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung

... Getränke und ggf. ein Handtuch oder eine Isomatte sind bitte mitzubringen

... es gibt keine WC- Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten

... unter Einhaltung der Bedingungen aktuell gültigen Coronaschutzverordnung

... die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr



Voranmeldung/Registrierung notwendig:

<https://ssvg0912.sportmeo.com>

Mit freundlicher Unterstützung



**Kreissparkasse
Düsseldorf**



Fitnessmix – vom 01.07. bis 17.08.21

Montags, jeweils 18.30 bis 19.30 Uhr

📍 in Hösel und Heiligenhaus

Dienstags, jeweils 9.30 und 18.30 Uhr

📍 in Heiligenhaus

Donnerstags, jeweils 18.30 bis 19.30 Uhr

📍 in Heiligenhaus

Fitnessyoga – vom 03.07. bis 11.08.21

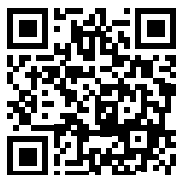
Mittwochs, jeweils 18.30 bis 19.30 Uhr

📍 in Hösel/Heiligenhaus im Wechsel



Thormählenpark, 42579 Heiligenhaus

<https://goo.gl/maps/5eSkASSkrhDF8E4aA>



**Ev. Gemeindewiese Clarenbachweg
(Kirchenwiese), 40833 Ratingen-Hösel**

<https://www.google.de/maps/@51.3311497,6.910154,17.75Z>



Am Clarenbachweg stehen keine
Parkplätze zur Verfügung

Änderungen vorbehalten!



Übungsleiter*innen des
SSVg 09/12 Heiligenhaus e.V. und
des **TV Hösel 1901 e.V.**



Die Teilnahme ist kostenlos!

Kontakt

Ihre Ansprechpartner:



SSVg 09/12 Heiligenhaus e.V.
Hauptstraße 117a
42579 Heiligenhaus
www.ssvg-heiligenhaus.de

Anja Winterscheidt
✉ fitness@ssvg-heiligenhaus.de



TV Hösel 1901 e.V.
Postfach 106231
40860 Ratingen
www.tvhoesel.de

Britta Marwede-Zaehle
✉ brittamarwedezaehle@tvhoesel.de



Kreissportbund Mettmann e.V.
Mittelstraße 9
40822 Mettmann
www.ksbmettmann.de

☎ 02104 - 976 100
✉ info@ksbmettmann.de

Mit freundlicher Unterstützung von



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

