

# SPORT IM PARK

## IN HEILIGENHAUS/HÖSEL

- Gemeinsam AKTIV!
- Kostenlos
- Teilnahme nur mit Kontaktnachverfolgung
- vom 01.07. bis 17.08.21



Foto: © LSB NRW / Andrea Bowninkelmann

**Kreissportbund  
Mettmann e.V.**



# SPORT IM PARK

... ist ein offenes Sport- und Bewegungsangebot für Jung und Alt, sowie Anfänger und Fortgeschrittene

... die Teilnahme ist kostenlos

... findet bei jedem Wetter statt

... empfiehlt bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung

... Getränke und ggf. ein Handtuch oder eine Isomatte sind bitte mitzubringen

... es gibt keine WC- Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten

... unter Einhaltung der Bedingungen aktuell gültigen Coronaschutzverordnung

... die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr



**Voranmeldung/Registrierung notwendig:**

<https://ssvg0912.sportmeo.com>

Mit freundlicher Unterstützung



**Kreissparkasse  
Düsseldorf**



## **Fitnessmix – vom 01.07. bis 17.08.21**

**Montags**, jeweils 18.30 bis 19.30 Uhr

📍 in Hösel und Heiligenhaus

**Dienstags**, jeweils 9.30 und 18.30 Uhr

📍 in Heiligenhaus

**Donnerstags**, jeweils 18.30 bis 19.30 Uhr

📍 in Heiligenhaus

## **Fitnessyoga – vom 03.07. bis 11.08.21**

**Mittwochs**, jeweils 18.30 bis 19.30 Uhr

📍 in Hösel/Heiligenhaus im Wechsel



**Thormählenpark, 42579 Heiligenhaus**

<https://goo.gl/maps/5eSkASSkrhDF8E4aA>



**Ev. Gemeindewiese Clarenbachweg  
(Kirchenwiese), 40833 Ratingen-Hösel**

<https://www.google.de/maps/@51.3311497,6.910154,17.75Z>



Am Clarenbachweg stehen keine  
Parkplätze zur Verfügung

Änderungen vorbehalten!



Übungsleiter\*innen des  
**SSVg 09/12 Heiligenhaus e.V.** und  
des **TV Hösel 1901 e.V.**



**Die Teilnahme ist kostenlos!**

## Kontakt

### Ihre Ansprechpartner:



SSVg 09/12 Heiligenhaus e.V.  
Hauptstraße 117a  
42579 Heiligenhaus  
[www.ssvg-heiligenhaus.de](http://www.ssvg-heiligenhaus.de)

Anja Winterscheidt  
✉ [fitness@ssvg-heiligenhaus.de](mailto:fitness@ssvg-heiligenhaus.de)



TV Hösel 1901 e.V.  
Postfach 106231  
40860 Ratingen  
[www.tvhoesel.de](http://www.tvhoesel.de)

Britta Marwede-Zaehle  
✉ [brittamarwedezaehle@tvhoesel.de](mailto:brittamarwedezaehle@tvhoesel.de)



Kreissportbund Mettmann e.V.  
Mittelstraße 9  
40822 Mettmann  
[www.ksbmetsmann.de](http://www.ksbmetsmann.de)

☎ 02104 - 976 100  
✉ [info@ksbmetsmann.de](mailto:info@ksbmetsmann.de)

---

Mit freundlicher Unterstützung von



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

