



Qualifizierung im Sport Aus- und Fortbildungen 2020



Bewegt in die Zukunft

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die Arbeit in Sportvereinen, mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Familien, Senioren und Behinderten macht großen Spaß. Sport zu erleben, zu unterrichten und die wertvollen körperlichen, geistigen und sozialen Inhalte, die so nur im Sport möglich und erfahrbar sind, qualifiziert zu vermitteln, ist oft anstrengend, aber ebenso spannend wie lohnenswert.

Das gemeinsame Aus- und Fortbildungsprogramm 2020 der Stadtsportbünde Duisburg und Düsseldorf und des Kreissportbundes Mettmann, in dem alle Angebote veröffentlicht sind, soll Sie dazu befähigen, Sport pädagogisch sinnvoll, zielgruppengerecht und auf aktuellem Wissensniveau zu vermitteln.

Durch die Bündelung der Qualifizierungsmaßnahmen etablieren die Stadtsportbünde Duisburg und Düsseldorf und der Kreissportbund Mettmann das Projekt „Dezentrales Qualifizierungszentrum Rhein Ruhr“. Unser gemeinsames Ziel ist es, für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Sportvereinen ein qualitativ gutes, abwechslungsreiches und breit gefächertes Programm anzubieten.

In der Hoffnung, dass Sie für Ihre Arbeit in Kita, Schule und Sportverein maßgeschneiderte Aus- und Fortbildungsangebote finden, wünschen wir Ihnen viel Spaß und Erfolg bei unseren Veranstaltungen im Jahr 2020.

Uwe Busch

Geschäftsführer SSB Duisburg

Ulrich Koch

Vizepräsident SSB Düsseldorf

Karl-Heinz Bruser

1. Vorsitzender KSB Mettmann

Qualifikation. Aus- und Weiterbildung.

Übungsleiter-C-Lizenz-Ausbildung (120 LE)

Diese Ausbildung wendet sich an diejenigen, die sowohl Kinder- bzw. Jugendgruppen als auch Erwachsene und Ältere sportlich betreuen und sich nicht auf eine Altersgruppe festlegen wollen. Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt, die ihrerseits wiederum Anregung bieten, den Übungsbetrieb im Verein abwechslungsreich zu gestalten.

Ein Ansatzpunkt dieser Ausbildung ist der eigene Erfahrungsschatz. Dazu werden die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der Teilnehmenden herangezogen.

Die Übungsleiter-C-Ausbildung gliedert sich in das Basismodul (30 LE, übergreifend für alle angehenden Übungsleiter/-innen) und das Aufbaumodul (90 LE). Das Basismodul qualifiziert noch nicht für das Leiten von Gruppen! Erst nach Absolvierung beider Teile mit insgesamt 120 LE und einem aktuellen Erste-Hilfe-Nachweis über 9 LE (nicht älter als 2 Jahre) wird die ÜL-C-Lizenz erteilt.



Landessportbund NRW/Sportjugend NRW

Qualifizierung im Sport 2020

www.qualifizierung-im-sport.de

Übungsleiter/-in-B Kinder- und Jugendsport

Bewegungsförderung
in Verein und Kita

60 LE

Übungsleiter

Abenteu-
er und Erlebnis

70 LE

Selbstbehauptung
Selbstverteidigung
Mädchen und Frauen

96 LE

Prävention

Allgemeine
Gesundheitsförderung

83 LE

Vereinsmanager/-in-C

... wenn Sie in der Führung,
Organisation oder Verwaltung von
Sportvereinen mitarbeiten wollen.

120 LE

JuLeiCa*¹

Aufbaumodul
Kinder und Jugendliche

... wenn Sie eine Breitensportgruppe
mit Kindern oder Jugendlichen
betreuen wollen.

90 LE

Übungsleiter/-in-C

Aufbaumodul
Sportartübergreifend

... wenn Sie eine Breitensportgruppe
mit Personen unterschiedlicher Altersgruppen
betreuen wollen.

90 LE

Übungsleiter/-in-C, Trainer

Basismodul

... wenn Sie in die
Übungsleiter/-in, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in

30 LE

JuLeiCa*¹

Sporthelfer/-in

... wenn Ihr als Jung-
(13 - 17 Jahre) Sportangehörer

2x 30 LE

Hinweise

- *¹ JuLeiCa: Die Jugendleiter Card ist die bundesweit einheitliche Qualifizierung für ehrenamtlich in der Jugendarbeit tätige Personen.
- *² Sporthelfer/-innen I und II können als Vorstufen belegt werden.
- Veranstalter der Qualifizierungen sind der Landessportbund NRW, die Sportjugend NRW, die Stadt- und Kreissportbünde und die Fachverbände.
- Träger der Qualifizierungen sind der Landessportbund NRW, die Sportjugend NRW oder die Fachverbände.

LE = Lerneinheiten à 45 Min.
Stand: Juli 2019



4. Lizenzstufe

Fachverbände NRW

Diplom Trainer/-in	
Leistungssport sportartspezifisch	
1.300 LE	

3. Lizenzstufe A

Trainer/-in-A	
Breitensport sportartspezifisch	Leistungssport sportartspezifisch
90 LE	90 LE

Übungsleiter/-in-B Rehabilitation Erwachsene	
Rehabilitation Neurologie	75 LE
Rehabilitation Innere Medizin	105 LE
Rehabilitation Orthopädie	90 LE
Rehabilitation Geistige Behinderung	75 LE
Rehabilitation Sport in der Krebsnachsorge	45 LE
Basismodul	15 LE

2. Lizenzstufe B/Sonderausbildungen

Trainer/-in-B	
Breitensport sportartspezifisch	Leistungssport sportartspezifisch
60 LE	60 LE

Aufbaumodul Schwerpunkt Ältere	
... wenn Sie eine Breitensportgruppe mit Älteren betreuen wollen.	90 LE

1. Lizenzstufe C

Trainer/-in-C	
Aufbaumodul Breitensport sportartspezifisch	Aufbaumodul Leistungssport sportartspezifisch
... wenn Sie in einer bestimmten Sportart breiten- sportorientierte Angebote leiten wollen.	... wenn Sie in einer Sportart leistungssport- orientierte Angebote für verschiedene Altersgruppen leiten wollen.
90 LE	90 LE

Vorstufe

Trainer-Assistent/-in	
... wenn Sie die/den Trainer/-in in ihrer Sportart unterstützen wollen.	
15 - 30 LE	

Aufbaumodul Schwerpunkt Jugendliche	
... wenn Sie eine Breitensportgruppe mit Jugendlichen betreuen wollen.	90 LE

Trainer-Assistent/-in	
... wenn Sie die/den Trainer/-in in ihrer Sportart unterstützen wollen.	
15 - 30 LE	

Sport in der Prävention (83 LE)

ÜL-B Ausbildung -

Ganzheitliche Gesundheitsförderung durch Bewegung

Die Ausbildung qualifiziert Übungsleiter*innen für die Planung und Durchführung präventiver gesundheitsfördernder Sport- und Bewegungsangebote auch nach §20 SGB V. Sie werden darin befähigt, die Teilnehmenden bei der Entwicklung einer gesundheitsorientierten Lebensführung zu begleiten und ihre Gesundheitsressourcen zu stärken.

Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita (60 LE)

Bewegungsgelegenheiten und -anlässen für Kinder in Ihrer Einrichtung zu schaffen ist eine der großen Herausforderungen in Ihrem pädagogischen Alltag. Wir bieten Ihnen mit dieser Qualifizierungsmaßnahme vertiefende Inhalte auf der Basis psychomotorischer Erkenntnisse für eine zeitgemäße Bewegungsförderung auch als Grundlage für das Konzept in Ihrer Kita oder im Sportverein. Erweitern Sie ihr Wissen und lernen Sie das Bewegungsverhalten von Mädchen und Jungen besser einzuschätzen und zu fördern sowie die Bewegungsbedürfnisse der Kinder gegenüber Eltern und im lokalen Bildungnetzwerk aufzuzeigen. Ausgangspunkt dieser Qualifizierungsmaßnahme ist Ihre eigene Bewegungsbiografie und Ihre Freude an der Bewegung.

Sporthelferausbildung (60 LE)

Fit als Assistent/in von Übungs- und Jugendleiter*innen

An der Seite von erfahrenen Übungsleitern gestalten Sporthelfer*innen (SH) die Sportangebote für Kinder und Gleichaltrige mit.

Nach erfolgreichem Absolvieren der SH I und SH II-Lehrgänge erhalten die TN den Sporthelfer*innen-Ausweis. Dieser wird als Basismodul für die Übungs- und Jugendleitersausbildung anerkannt. Besuchen Jugendliche zusätzlich einen Erste-Hilfe-Lehrgang (15 LE), können sie die bundeseinheitliche Jugendleiter-Card (JuLeiCa) in ihrer Stadt beantragen.

Fortbildung

Unsere Übungsleiter-Lizenzen der 1. und 2. Lizenzstufe besitzen ab Erwerb eine Gültigkeit von vier Jahren und müssen in diesem Zeitraum durch Fortbildungsmaßnahmen im Umfang von 15 Lerneinheiten aufgefrischt werden.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der entsprechenden Fortbildung ist die dazugehörige Lizenz um weitere vier Jahre verlängert.



Alle Angebote mit der entsprechenden Anmelde-
möglichkeit finden sie auf unserem Internetportal

www.qualifizierung-im-sport.de





Anmeldungen zu Qualifizierungsmaßnahmen online/per E-Mail an:

StadtSportbund Duisburg

StadtSportbund
Duisburg



Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Telefon 0203 3000-815, Fax 0203 3000-888
tekampe@ssb-duisburg.de
www.ssb-duisburg.de

Öffnungszeiten:

Mo–Mi 8–12 Uhr und 12.30–16.00 Uhr
Do 8–12 Uhr und 12.30–15.30 Uhr
Fr 8–12 Uhr und 12.30–15.00 Uhr

StadtSportbund Düsseldorf

StadtSportbund
Düsseldorf

gemeinsam unsere Stadt bewegen.

Arena-Straße 1, 40474 Düsseldorf
Telefon 0211 200544-30/-31, Fax 0211 200544-19
Axel.Scherschel@ssbduesseldorf.de
Iris.Enk@ssbduesseldorf.de
www.ssbduesseldorf.de

Öffnungszeiten:

Mo–Do 8.00–15.00 Uhr

KreisSportBund Mettmann

KreisSportbund
Mettmann e.V.



Mittelstraße 9, 40822 Mettmann
Telefon 02104 976-100, Fax 02104 976-102
info@ksbmettmann.de
www.ksbmettmann.de

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 8.30–12.00 Uhr