



Qualifizierungszentrum Rhein-Ruhr

# Lehrgangsprogramm 2018



In Zusammenarbeit mit dem LandesSportbund NRW e.V.

StadtSportbund  
Duisburg



StadtSportbund  
Düsseldorf

gemeinsam unsere Stadt bewegen.



## 2018

	JANUAR					FEBRUAR					MÄRZ				
WOCHE	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13
Montag	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26		
Dienstag	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27		
Mittwoch	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28		
Donnerstag	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29		
Freitag	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30		
Samstag	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31		
Sonntag	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25			

	APRIL					MAI					JUNI					
WOCHE	13	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26
Montag	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25			
Dienstag	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26			
Mittwoch	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27			
Donnerstag	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28			
Freitag	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29			
Samstag	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30			
Sonntag	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24			

	JULI					AUGUST					SEPTEMBER					
WOCHE	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39
Montag	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	10	17	24			
Dienstag	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	11	18	25			
Mittwoch	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	12	19	26			
Donnerstag	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	13	20	27			
Freitag	6	13	20	27	3	10	17	24	31	8	14	21	28			
Samstag	7	14	21	28	4	11	18	25	1	9	15	22	29			
Sonntag	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30		

	OKTOBER					NOVEMBER					DEZEMBER					
WOCHE	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	1
Montag	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	10	17	24	31		
Dienstag	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	11	18	25			
Mittwoch	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	12	19	26			
Donnerstag	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	13	20	27			
Freitag	5	12	19	26	2	9	16	23	30	8	14	21	28			
Samstag	6	13	20	27	3	10	17	24	1	9	15	22	29			
Sonntag	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30			

Karfreitag 30.3., Ostern 1.4./2.4., Tag der Arbeit 1.5.,  
Christi Himmelfahrt 10.5., Pfingsten 20./21.5., Fronleichnam 31.5.,  
Tag der Deutschen Einheit 3.10., Allerheiligen 1.11., Weihnachten 25./26.12.

## Schulferien 2018 in NRW

	Erster Ferientag	-	Letzter Ferientag
Weihnachten	27.12.2017	-	06.01.2018
Ostern	26.03.2018	-	07.04.2018
Pfingsten	22.05.2018	-	25.05.2018
Sommer	16.07.2018	-	28.08.2018
Herbst	15.10.2018	-	27.10.2018
Weihnachten	21.12.2018	-	04.01.2019

## *Liebe Bürgerinnen und Bürger,*

*die Arbeit in Sportvereinen, mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Familien, Senioren und Behinderten macht großen Spaß. Sport zu erleben, zu unterrichten und die wertvollen körperlichen, geistigen und sozialen Inhalte, die so nur im Sport möglich und erfahrbar sind, qualifiziert zu vermitteln, ist oft anstrengend, aber ebenso spannend wie lohnenswert.*

*Das gemeinsame Ausbildungsprogramm 2017 der Stadt-sportbünde Duisburg und Düsseldorf und des Kreissportbundes Mettmann, in dem alle Angebote veröffentlicht sind, soll Sie dazu befähigen, Sport pädagogisch sinnvoll, zielgruppengerecht und auf aktuellem Wissensniveau zu vermitteln.*

*Durch die Bündelung der Qualifizierungsmaßnahmen etablieren die Stadt-sportbünde Duisburg und Düsseldorf und der Kreissportbund Mettmann das Projekt „Dezentrales Qualifizierungszentrum Rhein Ruhr“. Unser gemeinsames Ziel ist es, für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Sportvereinen ein qualitativ gutes, abwechslungsreiches und breit gefächertes Programm anzubieten.*

*In der Hoffnung, dass Sie für Ihre Arbeit in Kita, Schule und Sportverein maßgeschneiderte Aus- und Fortbildungsangebote finden, wünschen wir Ihnen viel Spaß und Erfolg bei unseren Veranstaltungen im Jahr 2017.*



Uwe Busch  
Geschäftsführer SSB Duisburg



Ulrich Koch  
Vizepräsident SSB Düsseldorf



Karl-Heinz Bruser  
1. Vorsitzender KSB Mettmann

## Übungsleiter-C-Lizenz-Ausbildung..... 7

- Basismodul (30 LE) ..... 7
- Aufbaumodul Profil Übergreifend (90 LE)..... 8
- Aufbaumodul: ÜL-C Sportartübergreifend mit Blended Learning (90 LE)..... 10
- Aufbaumodul: ÜL-C Profil Kinder/Jugendliche (120 LE) ..... 10
- Aufbaumodul: ÜL-C Kinder/Jugendliche mit Blended Learning (90 LE)..... 11

## Erste-Hilfe Grundausbildung..... 12

- Erste-Hilfe Grundausbildung..... 12
- Erste- Hilfe bei Sportverletzungen ..... 12

## Übungsleiterfortbildungen..... 13

- Yoga und Bodyworkout (8 LE) ..... 13
- Funktionelles Rückentraining (8 LE)..... 13
- Yoga Fitness (15 LE) ..... 14
- Pilates im Rückentraining (8 LE) ..... 14
- Ballsport (8 LE)..... 14
- Rollator Walking (8 LE)..... 15
- Slacklinien (8 LE)..... 15
- Athletiktraining (8LE) ..... 16
- Bauch weg & Rücken fit (15 LE)..... 16
- Functional Training & Athletiktraining (8 LE) Outdoor..... 17
- Sport interkulturell – Bewegung mit geflüchteten Kindern (15 LE) ..... 17
- Kleingeräte im Funktionstraining (8 LE)..... 18
- Sporternährung und Bewegung (15 LE)..... 18
- Leichtathletik mit Kindern (15 LE)..... 19
- Selbstverteidigung und Selbstbehauptung (15 LE) ..... 19
- Fit für die Vielfalt (8 LE) ..... 20
- Praxisnahes Koordinationstraining (8 LE) ..... 21
- Gesundheitstag (8 LE)..... 21
- Fat-Burner (Ausdauerkurs) (8 LE) ..... 21
- Koordination mit Pfiff (15 LE)..... 22

## Weitere Themenbereiche ..... 22

- Das Deutsche Sportabzeichen – Auffrischung der Sportabzeichen-Prüfer-Lizenz (8 LE) ..... 22
- Das Deutsche Sportabzeichen – Erwerb der Sportabzeichen-Prüfer-Lizenz (15 LE) 8 LE Präsenz + 7 LE Onlinemodul ..... 23

## Sport in der Prävention ..... 24

- ÜL-B Ausbildungen – 2. Lizenzstufe Prävention (83 LE)..... 24

## Lehrgänge zur Lizenzverlängerung

### Prävention/Ältere ..... 26

- Osteoporose Prävention (8 LE) ..... 26
- Einweisung DOSB Master (8 LE) ..... 26
- Einweisung in die standardisierten Kursprogramme des LSB –  
SPORT PRO GESUNDHEIT ..... 27
- Sturzprävention (8 LE)..... 28
- Tai-Chi in der Prävention (15 LE)..... 28

### Ausbildungen im Kinder- und Jugendbereich .... 29

- ÜL-B Kinder- und Jugendsport (60 LE) ..... 29
- Zertifikat Bewegungsförderung in der  
Tagespflege für Kinder (40 LE)..... 30

### Fortbildungen im Kinder- und Jugendbereich .... 31

- Bewegtes Lernen mit Spaß und Sinn (15 LE) ..... 31
- Von der Grobmotorik zur Feinmotorik (8 LE)..... 31
- Einfach nur Bewegung (15 LE)..... 32
- Was bewegte Kinder bewegt – Aktiv, aktiver, hyperaktiv?!? (8 LE) .... 32
- Bewegen macht schlau?!? – Der Mehr von Bewegungsförderung für die Entwicklung der Schulfähigkeit (8 LE)..... 33
- Bewegungslandschaften und Bewegungsbaustellen für  
große und kleine Räume (15 LE)..... 33
- Mit den Minis durch die Jahreszeiten (15 LE)..... 33
- Ringen und Raufen (8 LE)..... 34
- Einführung in die Psychomotorik (8 UStd.)..... 34
- Bewegung, Spiel & Sport im Ganzttag – aber sicher! (15 LE)..... 34
- Einfache Spiele – einfach spielen (8 LE)..... 35
- Bewegungsgeschichten und Bewegungslandschaften für  
große und kleine Räume (15 LE)..... 35

### Gruppenhelferausbildung..... 36

- GH I (35 LE, Jugendliche 13–17 Jahre) ..... 36
- GH II (35 LE, Jugendliche 13–17 Jahre) ..... 37

### Vereinsmanagement ..... 38

- Kurz & Gut ..... 38
- Der Kassenprüfer in einem Verein (4LE)..... 38
- Bezahlte Mitarbeit im Sportverein..... 38
- Kommunale Förderung der Vereinsarbeit (4LE)..... 39
- Sportversicherung und Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (4 LE) ... 39
- Brennpunkte des Vereinsrechts: Daten – Bilder – Internet..... 40
- Kostenrechnung und Beitragsgestaltung (4 LE)..... 40
- Brennpunkte des Vereinsrechts: Haftung – Satzung –  
Mitgliederversammlung..... 41
- Allgemeine Geschäftsbedingungen Qualifizierung ..... 42
- Anmeldungen zu Qualifizierungsmaßnahmen ..... 47



**Online-  
Anmeldung  
unter:**

[www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)  
[www.ssbduesseldorf.de](http://www.ssbduesseldorf.de)  
[www.ksbmettmann.de](http://www.ksbmettmann.de)

## Impressum

Stadtsporthund Duisburg e.V.  
Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg  
Christoph Gehrt-Butry, ☎ 0203 3000-813

Auflage 6.000 Exemplare  
Layout Patrick Beck, xml-media.de  
Fotos LSB NRW | Andrea Bowinkelmann

Das Qualifizierungszentrum Rhein Ruhr ist Ergebnis einer Initiative des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen, dem wachsenden Qualifizierungsbedarf vor Ort stärker gerecht zu werden. Durch eine intensive Kooperation einzelner Anbieter kann ein umfassenderes Qualifizierungsangebot mit verbessertem Service realisiert werden. Durch Bündelung von Kräften vor Ort und auf Landesebene erzielen wir Synergieeffekte.

## Übungsleiter-C-Lizenz-Ausbildung

Die Übungsleiter-C-Ausbildung gliedert sich in das Basismodul (30 LE, übergreifend für alle angehenden Übungsleiter/-innen) und das Aufbau-modul (90 LE). **Das Basismodul qualifiziert noch nicht für das Leiten von Gruppen!** Erst nach Absolvierung beider Teile mit insgesamt 120 LE und einem **aktuellen Erste-Hilfe-Nachweis über 8 LE** (nicht älter als 2 Jahre) wird die ÜL-C-Lizenz erteilt.

### Basismodul (30 LE)

Im Basismodul wird für zukünftige Vereinsmitarbeiter/innen das Fundament gegossen, um später mit Blick auf das angestrebte Betätigungsbereich im Sportverein in den verschiedenen Aufbaumodulen darauf aufzustocken. Ein breites Spektrum praktischer und theoretischer Inhalte wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen, ohne dabei den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben. Hierbei wird auf die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der TN, also auf deren Selbstverständnis zurückgegriffen. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf das Vereinsleben und auf sich selbst als zukünftige Leitungsperson zu beziehen.

- Mit Menschen umgehen – das Leiten von Gruppen
- Gewusst wie – die Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport
- Mit System – der Aufbau von Sportstunden
- Durchblick – Lizenzen, Anbieter und Planung der eigenen Karriere als Übungsleiter/-in

#### 18-013-20000

Termine	Mo, 05.02. (Vortreffen), Mi, 07.02., Mo, 19.02., Mi., 21.02., Mo, 26.02., Mi, 28.02., Mo, 05.03.18, 18–22 Uhr
Ort	Sophie-Scholl-Berufskolleg, Dahlmannstraße 26, 47169 Duisburg
Leitung	Christoph Gehrt-Butry, Uwe Busch
Gebühr	90,- € (150,- € ohne Vereinsempfehlung)

#### 18-1200-20000

Termine	Fr, 23.02. (Vortreffen) 18–22 Uhr (Ort 1) Sa/So, 24./25.02. (Ort 2), 03./04.03.18 (Ort 3), Sa 13.30–20 Uhr, So 9–15 Uhr
Ort 1	Karl-Heinz Klein Halle, TV Heiligenhaus 1869 e.V., Hülsbecker Str. 1, 42579 Heiligenhaus
Ort 2	SH Berufskolleg Neandertal, Koennecke-str. 25, 40822 Mettmann
Ort 3	SH Nikolaus-Ehlen-Gymnasium, Dürerstr., 42549 Velbert
Leitung	Siegfried Böhm, n. n.
Gebühr	90,- (135,- € Sportverein nicht im SSV), (180,- € ohne Vereinsempfehlung)

#### 18-134-2006

Termine	Sa/So, 24./25.02., 10./11.03.18, 9.30–16 Uhr
Ort	Sporthalle, Im Grund 78, 40474 Düsseldorf
Leitung	Dirk Spitzenberg
Gebühr	105,- € (155,- € ohne Vereinsempfehlung)

## 18-1200-20001

Termine	Sa, 25.02., Sa/So, 03./04.03.18, 10–18 Uhr
Ort	Sporthallen in Langenfeld
Leitung	Philipp Günther, Gerrit Sombrowski
Gebühr	90,- € (135,- € Sportverein nicht im SSV), (180,- € ohne Vereinsempfehlung)

## 18-134-2007

Termine	Sa/So, 15./16.09., 29./30.09.18, 9.30–16 Uhr
Ort	Sporthalle, Im Grund 78, 40474 Düsseldorf
Leitung	Dirk Spitzenberg
Gebühr	105,- € (155,- € ohne Vereinsempfehlung)

## 18-1200-20002

Termine	Sa, 10.11., Sa/So, 17./18.11.18, 10–18 Uhr
Ort	TV Ratingen 1865 e. V., Stadionring 5, 40878 Ratingen
Leitung	Philipp Günther, Gerrit Sombrowski
Gebühr	90,- € (135,- € Sportverein nicht im SSV), (180,- € ohne Vereinsempfehlung)

## 18-013-20001

Termine	Sa/ So, 17./18.11., 01./02.12.18 , 9–16 Uhr
Ort	Mannesmann Gymnasium, Sporthalle 1, Am Ziegelkamp 13–15, 47259 Duisburg
Leitung	Bettina Twardy, Stephan Gerritzen
Gebühr	90,- € (150,- € ohne Vereinsempfehlung)

## Aufbaumodul Profil Übergreifend (90 LE)

Die Übungsleiter-C-Ausbildung besteht aus **zwei aufeinander aufbauenden** Stufen: dem Basismodul und dem Aufbaumodul. Erst nach Absolvierung des Basis- und Aufbaumoduls sowie dem Erste-Hilfe-Nachweis wird die ÜL-C-Lizenz erteilt.

Das sportartübergreifende Aufbaumodul hat den Vorteil einer universellen Einsetzbarkeit, Inhalte sind:

- Umgang mit verschiedenen Zielgruppen beim Sport
- Gesundheit und die Bedeutung für die verschiedenen Altersstufen
- Attraktive Sportangebote für alle Altersstufen
- Spiele für viele Gelegenheiten
- Planung und Durchführung von Übungsstunden

## 18-131-2104

Termine	Sa/So, 20./21.01., 03./04.02., 17./18.02., 24./25.02., 03./04.03., 17./18.03.2018, 9–16 Uhr
Ort	Mannesmann Gymnasium, Sporthalle 1, Am Ziegelkamp 13–15, 47259 Duisburg
Leitung	Bettina Twardy, Stephan Gerritzen
Gebühr	240,- € (425,- € ohne Vereinsempfehlung)

## 18-013-21100

Termine	Mi, 07.03., Mo, 12.03., Mo, 14.03., Mo, 19.03., Mi, 21.03., Mo, 09.04., Mi, 11.04., Mo, 16.04., Mi, 18.04., Mo, 23.04., Mi, 25.04., Mi, 02.05., Mo, 07.05., Mi, 09.05., Mo, 14.05., Mi, 16.05.18, 18–22 Uhr Prüfungswochenende: 26./27.05.18, 9–17 Uhr
Ort	Sophie-Scholl-Berufskolleg, Dahlmannstraße 26, 47169 Duisburg
Leitung	Christoph Gehrt-Butry, Uwe Busch
Gebühr	240,- € (425,- € ohne Vereinsempfehlung)

## 18-1200-21100

Termine	Fr, 09.03. (Ort 1), Sa/So, 10./11.03. (Ort 2), 17./18.03. (Ort 2), 14./15.04. (Ort 2), 21./22.04. (Ort 3), 28./29.04. (Ort 3), 05./06.05.18 (Ort 3) Fr 18–22 Uhr, Sa 13.30–20 Uhr, So 9–15 Uhr
Ort 1	Karl-Heinz Klein Halle, TV Heiligenhaus 1869 e.V., Hülsbecker Str. 1, 42579 Heiligenhaus
Ort 2	SH Berufskolleg Neandertal, Koenneckestr. 25, 40822 Mettmann
Ort 3	SH Nikolaus-Ehlen-Gymnasium, Dürerstr., 42549 Velbert
Leitung	Siegfried Böhm, n. n.
Gebühr	240,- € (360,- € Sportverein nicht im SSV), (480,- € ohne Vereinsempfehlung)

## 18-134-2106

Termine	Sa/So, 17./18.03., Mi–So, 04.04.–08.04., 14./15.04.18, 9–17 Uhr
Ort	Hulda Pankok Gesamtschule, Brinckmannstraße 16, 40225 Düsseldorf
Leitung	Wolfgang Loos, Michael Matzken
Gebühr	269,- € (379,- € ohne Vereinsempfehlung)

## 18-134-2107

Termine	Sa/So, 06./07.10., Mi–So, 24.10–28.10., Sa/So, 03./04.11.18, 9–17 Uhr
Ort	Hulda Pankok Gesamtschule, Brinckmannstraße 16, 40225 Düsseldorf
Leitung	Wolfgang Loos, Michael Matzken
Gebühr	269,- € (379,- € ohne Vereinsempfehlung)

Du findest uns auf



### **Aufbaumodul: ÜL-C Sportartübergreifend mit Blended Learning (90 LE)**

Die Besonderheit bei dieser Form der ÜL-C-Ausbildung besteht darin, dass einige Lerneinheiten online stattfinden. Daher ist neben den formalen Voraussetzungen zusätzlich ein Zugang zu einem internetfähigen PC oder Laptop zwingend Voraussetzung. Zudem erfordert diese Art der Ausbildung die Bereitschaft, sich ausgewählte Themen eigenverantwortlich in unserer online-Lernumgebung zu erarbeiten (z.B. von zu Hause aus). Die Online-Lernzeit wird mit max. 10 Lerneinheiten (Regelsituation: 8 LE) angerechnet. Die Aufgaben und Inhalte im LSB-Lernzentrum können räumlich und zeitlich flexibel als Gruppenarbeiten und als Selbstlernen bearbeitet werden.

#### **18-1200-21150**

Termine	Sa, 24.11., Sa/So, 01./02.12., 08./09.12., 05./06.01., 19./20.01.19, 10–17 Uhr
Ort	TV Ratingen 1865 e. V., Stadionring 5, 40878 Ratingen
Leitung	Philipp Günther, Ralf Sombrowski, Marion Weißhoff-Günther
Gebühr	240,- € (360,- € Sportverein nicht im SSV), (480,- € ohne Vereinsempfehlung)

### **Kompaktausbildung Basis- und Aufbaumodul: ÜL-C Profil Kinder/Jugendliche (120 LE)**

Die Übungsleiter/innen-C-Ausbildung besteht aus 2 aufeinander aufbauenden Stufen: dem Basismodul und dem Aufbaumodul. Dieses Modul hat den Vorteil einer universellen Einsetzbarkeit. Erst nach Absolvierung des Basis- und Aufbaumoduls und dem Erste-Hilfe-Nachweis wird die ÜL-C-Lizenz erteilt.

Inhalte:

- Vermittlung von Grundlagen über die Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen
- Die spezifischen Anforderungen an den Leiter/die Leiterin
- Grundlagenkenntnisse über die Vielfalt sportlicher Angebote
- Spezifische Anforderungen für die Planung von Angeboten
- Der Sportverein in der Gesellschaft

**Zur Blockausbildung gehören beide Kurse. Einzelbuchung möglich**

#### **18-013-20002**

Termine	Sa/So, 23./24.06., 07.07.18, 9–17.30 Uhr
Ort	Sporthallen in Duisburg
Leitung	Karl Alletter
Gebühr	90,- € (150,- € ohne Vereinsempfehlung) Förderung durch Integration durch Sport möglich!

#### **18-013-21101**

Termine	So, 08.07., Mo-Sa, 20-25.08, Sa/So, 08./09.09.18, 9–17.30 Uhr
Ort	Sporthallen in Duisburg
Leitung	Karl Alletter
Gebühr	240,- € (425,- € ohne Vereinsempfehlung) Förderung durch Integration durch Sport möglich!

### Aufbaumodul: ÜL-C Kinder/Jugendliche mit Blended Learning (90 LE)

Die Besonderheit bei dieser Form der ÜL-C-Ausbildung besteht darin, dass einige Lerneinheiten online stattfinden. Daher ist neben den formalen Voraussetzungen zusätzlich ein Zugang zu einem internetfähigen PC oder Laptop zwingend Voraussetzung. Zudem erfordert diese Art der Ausbildung die Bereitschaft, sich ausgewählte Themen eigenverantwortlich in unserer online-Lernumgebung zu erarbeiten (z.B. von zu Hause aus). Die Online-Lernzeit wird mit max. 10 Lerneinheiten (Regelsituation: 8 LE) angerechnet. Die Aufgaben und Inhalte im LSB-Lernzentrum können räumlich und zeitlich flexibel als Gruppenarbeiten und als Selbstlernen bearbeitet werden.

#### 18-1200-21050

Termine	Sa/So, 17./18.03., 24./25.03., Di-Do, 27.–29.03., Sa/So 14./15.04.18, 10–17 Uhr
Ort	Sporthallen in Langenfeld
Leitung	Philipp Günther, Ralf Sombrowski
Gebühr	240,- € (360,- € Sportverein nicht im SSV), (480,- € ohne Vereinsempfehlung)



### Erste-Hilfe Grundausbildung

Inhalte der Ausbildung sind lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Not- und Unfällen, Maßnahmen bei (Sport-)Verletzungen, Erkrankungen und Vergiftungen.

#### 18-1200-23870

Termin	Sa, 27.01.18, 9–18 Uhr
Ort	DLRG, Gottfried-Wetzels-Str. 1, 40822 Mettmann
Leitung	DLRG, Bezirk Kreis Mettmann e.V.
Gebühr	25,- € (37,50 € Sportverein nicht im SSV), (50,- € ohne Vereinsempfehlung)

#### 18-013-23870

Termin	Sa, 10.03.18, 10–16.30 Uhr
Ort	Seminarraum SSB Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Leitung	Peter Koralewicz
Gebühr	30,- € (50,- € ohne Vereinsempfehlung)

#### 18-013-23871

Termin	Sa, 21.04.18, 10–16.30 Uhr
Ort	Seminarraum SSB Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Leitung	Peter Koralewicz
Gebühr	30,- € (50,- € ohne Vereinsempfehlung)

#### 18-013-23872

Termin	Sa, 09.06.18, 10–16.30 Uhr
Ort	Seminarraum SSB Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Leitung	Peter Koralewicz
Gebühr	30,- € (50,- € ohne Vereinsempfehlung)

#### 18-1200-23871

Termin	Sa, 01.09.18, 9–18 Uhr
Ort	DLRG, Gottfried-Wetzels-Str. 1, 40822 Mettmann
Leitung	DLRG, Bezirk Kreis Mettmann e. V.
Gebühr	25,- € (37,50 € Sportverein nicht im SSV), (50,- € ohne Vereinsempfehlung)

#### 18-013-23873

Termin	Sa, 24.11.18, 10–16.30 Uhr
Ort	Seminarraum SSB Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Leitung	Peter Koralewicz
Gebühr	30,- € (50,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Erste- Hilfe bei Sportverletzungen

#### 18-1200-23872

Termin	Sa, 17.11.18, 9–18 Uhr
Ort	DLRG, Gottfried-Wetzels-Str. 1, 40822 Mettmann
Leitung	DLRG, Bezirk Kreis Mettmann e.V.
Gebühr	25,- € (37,50 € Sportverein nicht im SSV), (50,- € ohne Vereinsempfehlung)

# Übungsleiterfortbildungen

Die nachstehenden Lehrgänge sind zur Verlängerung der Übungs- und/oder Jugendleiter/-innen-Lizenz anerkannt. Die Lizenzgültigkeit wird innerhalb der Gültigkeitsdauer um 4 Jahre verlängert. Teilnehmer/-innen mit Lizenzen der Fachverbände erhalten eine Teilnahmebestätigung. Über die Anerkennung zur Lizenzverlängerung entscheidet der zuständige Fachverband (besser vor Lehrgangsanmeldung klären!).

**Als ÜL-C Lizenzverlängerung gelten zwei Lehrgänge mit 8 LE oder ein Lehrgang mit 15 LE.**

## Yoga und Bodyworkout (8 LE)

### Lizenzverlängerung ÜL-C

Ein funktionelles Ganzkörpertraining voller Kraft, Körperspannung und Balance – ein stabilisierendes Core-Workout mit anschließenden Dehn- und Entspannungsübungen bringen Bewegungsfreude und Vitalität in deine Gruppen! Der Sonnengruß sollte dir kein Fremdbegriff sein. Yoga-Grundkenntnisse und erste Erfahrungen mit Yoga werden vorausgesetzt.

**18-013-24200**

Termine	Sa, 27.01.18, 10–17 Uhr
Ort	BSF Hamborn 07 e.V. top fit, Kaiser-Friedrich-Str. 162d, 47167 Duisburg
Leitung	Vera Heimann
Gebühr	39,- € (60,- € ohne Vereinsempfehlung)

## Funktionelles Rückentraining (8 LE)

### Lizenzverlängerung ÜL-C

Der Trend geht hin zu funktionellem mehrdimensionalem Training. Begriffe wie Functional Fitness oder Core-Training liest man immer häufiger. Das intensive Training mit dem eigenen Körpergewicht, Übungen mit Partnerwiderstand oder Übungen mit attraktiven Kleingeräten bilden einen Schwerpunkt der Fortbildung. Die Stabilisation der Wirbelsäule, die Aktivierung der Tiefenmuskulatur, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen und vor allem die Beweglichkeit und Flexibilität bilden weitere Schwerpunkte. Es werden nicht nur selektive Muskeln, sondern vor allem ganze Muskelketten angesprochen sowie die Krafterdauer trainiert. Der Lehrgang wird abgerundet mit verschiedenen Mobilisations-, Dehn- und Entspannungsübungen, die auch auf tiefere Schichten im Körper einwirken und das Bindegewebe (= Faszien) sowohl lösen, beleben als auch straffen. Die Übungen können auf das jeweilige Niveau der Teilnehmer angepasst werden, sodass jeder dort abgeholt werden kann, wo er sich gerade befindet.

**18-013-24201**

Termine	So, 25.02.18, 10–17 Uhr
Ort	BSF Hamborn 07 e.V. top fit, Kaiser-Friedrich-Str. 162d, 47167 Duisburg
Leitung	Vera Heimann
Gebühr	39,- € (60,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Yoga Fitness (15 LE)

#### Lizenzverlängerung ÜL-C

Yoga Fitness heißt Bewegungsfreude zu empfinden. Deshalb beginnt der Lehrgang mit dem Aufbau des Sonnengrußes. Es folgen die ersten Grundübungen (Asanas), welche die Beweglichkeit der Gelenke fördern, die Rückenmuskulatur kräftigen und die Haltung verbessern. Darüber hinaus wird die geistige Entspannung gefördert und der Alltagsstress minimiert. In der Fortbildung wird die richtige und technische Ausführung geübt, vertieft und korrigiert sowie alternativ verschiedene Variationen angeboten.

**18-013-24000**

Termine	Sa/Sa, 03./10.03.18, 10–17 Uhr
Ort	BSF Hamborn 07 e.V. top fit, Kaiser-Friedrich-Str. 162d, 47167 Duisburg
Leitung	Sabine Gerth
Gebühr	60,- € (75,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Pilates im Rückentraining (8 LE)

#### Lizenzverlängerung ÜL-C

In diesem Lehrgang werden grundlegende Informationen zu anatomischen Gegebenheiten im Bereich Beckenboden, Atmung/Atemmuskulatur, Rumpfmuskulatur vermittelt. Praktische Beispiele in Form von „Körperwahrnehmungsübungen“, machen die zuvor theoretisch erarbeiteten Bereiche begreifbar. Ein chronologischer Rückblick zur Person Pilates, sowie Prinzipien, Ziele und Wirkungsweisen dieser Trainingsmethode sind weitere Inhalte dieses Moduls. Aufbauend auf die so genannten „Selbsteinschätzungen“, werden vorbereitende Übungen (Pre Pilates), erste kleine Übungen sowie abschließende Übungen und das Controlling (Kontrolle) vermittelt, erprobt und besprochen.

**18-013-24202**

Termine	Sa, 17.03.18, 10–17 Uhr
Ort	Sporthalle Habichtsstraße 1, 47055 Duisburg
Leitung	Adelheid Boesner
Gebühr	39,- € (60,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Ball sport (8 LE)

#### Lizenzverlängerung ÜL-C

Das Spielen mit Bällen und Erlernen der Elementarformen wie z.B. Fangen und Werfen legt schon in der Kindheit eine wichtige Grundlage für die spätere Ausübung jeglicher Ball sportarten. In dieser Fortbildung lernt ihr verschiedene Ballspiele für Kinder kennen und könnt diese in der Praxis umfangreich testen. Eine Überleitung zu den großen Ball sportarten wird immer gegeben, so dass auch Übungsleiter auf ihre Kosten kommen, die nicht mit Kindern arbeiten und die Spiele in Ihrer Sportgruppe einsetzen möchten.

**18-013-24203**

Termine	Sa, 14.04.18, 10–17 Uhr
Ort	Sporthalle II des Steinbart Gymnasiums, Realschulstraße 45, 47055 Duisburg
Leitung	Philipp Willkomm
Gebühr	39,- € (60,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Rollator Walking (8 LE)

#### Lizenzverlängerung ÜL-C,

Unter dem Motto „Raus aus dem Sessel – ran an den Rollator“ stellen wir den TN das innovative Bewegungsangebot und Kooperationsmodell für Sportvereine und Senioreneinrichtungen vor. Dabei ist der Rollator viel mehr als nur einfaches Hilfsmittel für den Alltag. Er lässt sich wunderbar als „Sportgerät“ zur Schulung der aufrechten Haltung oder für ein Herz-Kreislauf-Training mit Gleichgesinnten an der frischen Luft einsetzen. Die Rollatoren werden gestellt! Bitte in bequemer/wetterfeste Kleidung, Sportschuhe für drinnen und draußen mitbringen!

**18-013-24204**

Termin	Sa, 28.04.18, 10–17 Uhr
Ort	VSG Duisburg, Kalkweg 145, 47055 Duisburg
Leitung	Hans-Gerd Barthel
Gebühr	39,- € (55,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Slacklinen (8 LE)

#### Lizenzverlängerung ÜL-C

Dieses vielseitige und effektive Sport und Spaß Gerät ist ein absoluter Trend. Durch eine Kombination aus Koordination, Kräftigung und Balance können verschiedene Zielgruppen angesprochen und unterschiedliche Trainingsziele verfolgt werden. Ob mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen oder im Bereich der Sturzprävention mit Senioren, durch den hohen Aufforderungscharakter ist Slacklinen das Trainingsgerät für alle. In dieser Fortbildung beschäftigen Sie sich auch mit Prinzipien und Grundlagen der allgemeinen Anwendung. Anhand von Übungen werden Ihnen Bewegungstechniken und -ausführungen näher gebracht, dabei werden Funktion, Aufbau und Sicherheitsaspekte mit berücksichtigt.

**18-013-24207**

Termin	Sa, 28.04.18, 10–17 Uhr
Ort	Treffpunkt Seminarraum SSB Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Leitung	Sebastian Walgenbach
Gebühr	39,- € (60,- € ohne Vereinsempfehlung)
Hinweis	Die Veranstaltung findet hauptsächlich im Freien statt. Wetterfeste Kleidung bitte mitbringen.

## Qualifizierungsangebote für Tätigkeiten und Funktionen in Sportorganisationen

### (Vereine und Verbände)

Eine fundierte Grundlagenqualifizierung und regelmäßige Fort- und Weiterbildungen sind Voraussetzung für qualitative und kompetente und damit befriedigende Arbeit in allen Funktionsbereichen des Sports; sei es als ehrenamtlicher Vereinsvorstand, Gruppenhelfer/in, Übungs- oder Kursleiter/in vom Kinder- und Erwachsenen- bis zum Älterenbereich, als Trainer/in einer Fachsportart, im technischen oder Verwaltungsbereich oder in einem der vielen anderen Aufgabenbereiche in Sportvereinen, -bünden und -verbänden in Nordrhein-Westfalen oder im Bildungswerk. (Nach WBG-Angebotskategorie VIII)



## Athletiktraining (8LE)

Lizenzverlängerung ÜL-C / Trainer C Leichtathletik

Talente zeigen beim Kadereintritt zunehmend koordinative und/oder konditionelle Defizite. Ursachen sind u.a. in oft zu geringen motorischen Entwicklungsreizen in Alltag oder Schule, in unzureichendem allgemeinem oder ausschließlich sportartspezifischem Training zu suchen. Dies ist auch ein wesentlicher Grund für (spätere) mangelnde Belastungsverträglichkeit und daraus resultierende gesundheitliche Probleme, oft verbunden mit einem vorzeitigen Karriereausstieg.

Athletik ist ein weitgefächerter Begriff, diesen wir in der Fortbildung spezifizieren und differenzieren. Dazu erhalten Sie ein großes Spektrum an neuen und bekannten Übungen um ein effektives Athletiktraining für ihre Zielgruppe zu gestalten. Dieses ist abwechslungsreich und bedient das komplette Spektrum der Möglichkeiten.

**18-013-24205**

Termine	Sa, 05.05.18, 10–17 Uhr
Ort	Sporthalle II des Steinbart Gymnasiums, Realschulstraße 45, 47051 Duisburg
Leitung	Peter Serfort
Gebühr	39,- € (60,- € ohne Vereinsempfehlung)

## Bauch weg & Rücken fit (15 LE)

Lizenzverlängerung: ÜL-C

Mit hoher Fachkompetenz, effektiven Übungen sowie viel Abwechslung bei der Durchführung, kann ein attraktives Rücken- und Bauchtraining vorbereitet werden. Deshalb lernen die TN in diesem praxisorientierten Seminar (auch durch den Einsatz von Kleingeräten) eine Bauch- und Rückenstunde ideenreich, effektiv und „mal ganz anders“ zu gestalten.

**18-1200-24000**

Termine	Sa/So, 16./17.06.18, Sa 13.30–20 Uhr, So 9–15 Uhr
Ort	SH Berufskolleg Neandertal, Koenneckestr. 25, 40822 Mettmann
Leitung	Siegfried Böhm
Gebühr	70,- € (105,- € Sportverein nicht im SSV), (140,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Functional Training & Athletiktraining (8 LE) Outdoor

#### Lizenzverlängerung ÜL-C

Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit sind die Eckpfeiler eines effektiven und intensiven Trainings. Die Qualität in Haltung und Bewegung steht hier im Vordergrund und lässt sich besonders gut auch in kleineren Gruppen umsetzen. In kurzer Zeit lassen sich maximale Effekte erreichen. Dabei werden wir auch mal an unsere Grenzen gehen.

Wir arbeiten vor allem mit dem eigenen Körpergewicht, aber auch effektive Kleingeräte (z.B. Kugelhanteln, Schlingentrainer, Ropes, Sandsäcke, Medizinbälle, Koordinationsleiter) werden in Form von kleinen Trainingsprogrammen und Trainingszirkeln vorgestellt und mit einbezogen. Vorab geht eine intensive Technikschiulung. Unter die Lupe genommen werden Mythen, Fakten und korrekte Ausführung von Übungen wie z.B. die Kniebeuge, Liegestütze, Plank, Lunge oder der Burpee. Dieser Lehrgang setzt ein gutes Körpergefühl, Beschwerdefreiheit und eine Grundaushauer voraus. Functional Training und Athletiktraining sind zudem eine gute Ergänzung zu anderen Sportarten und bieten einen Ausgleich zu anderen Trainingsformen.

**Wichtig: Der Lehrgang findet im Freien statt, bitte entsprechende Kleidung mitbringen!**

**18-013-24206**

Termin	Sa, 16.06.18, 10–17 Uhr
Ort	SSB Duisburg Geschäftsstelle, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Leitung	Vera Heimann
Gebühr	39,- € (60,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Sport interkulturell – Bewegung mit geflüchteten Kindern (15 LE)

#### Lizenzverlängerung ÜL-C

Das Thema „Integration durch Sport“ hat für alle enorm an Bedeutung gewonnen. Neben den Vertretern der öffentlichen Bildungseinrichtungen werden auch an die Sportvereine neue Herausforderungen gestellt.

Die ÜL-Qualifizierung „Sport interkulturell“ gibt Anregungen und Impulse für die Integrationsarbeit und erweiterte Handlungskompetenzen für das interkulturelle Zusammenleben. Die Teilnehmenden lernen sensibler mit dem Thema umzugehen.

Neben den theoretischen Hintergründen werden viele Tipps und Spiele für Kinder vom Vorschulalter bis zum Jugendlichen vermittelt.

**18-1200-24002**

Termine	Sa/So, 30.06./01.07.18, Sa 9–16.30 Uhr, So 9–15.30 Uhr
Ort	Sporthalle in Wülfrath
Leitung	Ramy Azrak, Ingrid Rössler
Gebühr	70,- € (105,- € Sportverein nicht im SSV), (140,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Kleingeräte im Funktionstraining (8 LE)

#### Lizenzverlängerung ÜL-C

Das Problem ist bekannt: es fallen einem immer wieder nur die gleichen Übungen ein! Meist greift man auch zu den eigenen Lieblingsgeräten, weil man nicht weiß, was man mit den Reifen oder den Holzstäben machen soll. In dieser Fortbildung holen wir alles aus der Halle, was nicht festgenagelt ist. Ein bunter Mix aus den verschiedensten Arbeitsgeräten wie Stab, Flexi-Bar, Reifen, Theraband, Rubberband, Pilatesball & Co.! Übungen für Kraft, Ausdauer und Koordination mit abschließenden wohligen Dehnungs- und Entspannungsübungen runden diese Fortbildung ab!

**18-013-24208**

Termin	Sa, 08.09.18, 10–17 Uhr
Ort	Sportakademie WKC Duisburg, Rheinufer 37, 47249 Duisburg
Leitung	Ines Heun
Gebühr	39,- € (60,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Sporternährung und Bewegung (15 LE)

#### Lizenzverlängerung ÜL-C

Trotz zunehmendem Übergewicht in der Bevölkerung ist eine optimale Ernährung ein Dauerthema in der gesellschaftlichen Diskussion geworden. Überall melden sich vermeintliche Experten zu Wort und geben Empfehlungen wie man sich als Sportler optimal ernähren sollte. Proteinshakes, Riegel und viele weitere Nahrungsergänzungsmittel gibt es mittlerweile regelmäßig beim Discounter zu kaufen. Doch welche Lebensmittel benötigen wir wirklich und wie lässt sich eine sportlergerechte Ernährung umsetzen? Die Veranstaltung soll Hintergrundwissen vermitteln, um sich in der Fülle von Informationen zurechtzufinden und diese kritisch hinterfragen zu können.

- Wirkmechanismen verschiedener Lebensmittelinhaltsstoffe (Makro- und Mikronährstoffe)
- Inhaltsstoffe verschiedener Lebensmittelgruppen
- Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungsmitteln
- Kritische Betrachtung von aktuellen Trendernährungsformen

**18-013-24001**

Termine	Sa/Sa, 08./29.09.18, 10–17 Uhr
Ort	Sportakademie WKC Duisburg, Rheinufer 37, 47249 Duisburg
Leitung	Sabine Gerth
Gebühr	60,- € (75,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Online Newsletter des SSB Duisburg

**Ab sofort können Sie aktuelle Informationen rund um die Themen Qualifizierung, Übungsleitertätigkeit, Sportveranstaltungen etc. erhalten. Den Hinweis finden Sie auf dem Anmeldeformular auf der Rückseite dieser Broschüre!**



## Leichtathletik mit Kindern (15 LE)

### Lizenzverlängerung ÜL-C

Der Lehrgang Leichtathletik mit Kindern richtet sich besonders an sportbegeisterte Personen ohne leichtathletische Ausbildung, die Kindern in Sportverein und Schule die Leichtathletik näher bringen möchten. Mit dem Qualifizierungsangebot sollen neue Kräfte für den leichtathletischen Übungsbetrieb mit Kindern in Vereinen und Schulen gewonnen werden. Der Stadtsportbund Düsseldorf und der LVN bieten den Lehrgang Leichtathletik-Assistent in Kooperation an.

**18-134-2430**

Termin	Sa/So, 06./07.10.18, 9–17 Uhr
Ort	Turnhalle, Im Grund 78, 40472 Düsseldorf
Leitung	Lena Körner
Gebühr	75,- € (90,- € ohne Vereinsempfehlung)

## Selbstverteidigung und Selbstbehauptung (15 LE)

### Lizenzverlängerung ÜL-C

Ein Kampf auf der Straße – eine Selbstverteidigungssituation ist ein Kampf ohne Regeln und Fairness – ist von überraschenden Angriffen, Chaos, Angst, Stress, Tunnelblick und unerwarteter Dynamik geprägt. Das Training einer Kampfsportart kann nur bedingt auf eine solche Situation vorbereiten, da es ein Sport mit Regeln und einem großen Technikspektrum zum Erlangen von Gürtelgraden ist.

Die Fortbildung vermittelt Deeskalations- und Verteidigungskonzepte, die unter Stress und in Szenarien dynamisch trainiert werden. Hierbei steht die praktische Anwendung, die der Realität so nah wie möglich kommt, im Fokus. Darüber hinaus werden rechtliche Grundlagen und erweiterte Notfallmaßnahmen vermittelt.

- Deeskalations- und Verteidigungskonzepte
- Praktische, realitätsnahe Erarbeitung
- Anwendung unter Stress und in Szenarien
- Rechtliche Grundlagen
- Erweiterte Notfallmaßnahmen

**18-013-24002**

Termine	Sa/So, 27./28.10.18, 10–17 Uhr
Ort	Sporthalle Krefelder Straße 86, 47226 Duisburg
Leitung	Karl Dieter Alletter
Gebühr	60,- € (75,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Fit für die Vielfalt (8 LE)

#### Lizenzverlängerung ÜL-C

Warum, fragen Sie sich vielleicht, soll ich fit für die Vielfalt werden? Oder Sie sagen sich: Vielfalt, klar ist das ein Thema für mich und meinen Verein, aber wie, bitteschön, gehe ich das praktisch an? Als hauptberufliche und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in einer Sportorganisation oder sozialen Einrichtung sind Sie bei FIT FÜR DIE VIELFALT genau richtig. Das Seminar vermittelt Hintergründe und konkrete Handlungsmöglichkeiten und schärft den Blick für die Potenziale von Vielfalt.

Das Tagesseminar ist eine zwar kompakte, aber intensive Trainingseinheit in Theorie und Praxis. Sie führt nicht an das Thema heran, sondern in es hinein. Denn das Interesse an Verschiedenheit, an ihrer Wahrnehmung und Wirkung, weckt das Seminar selbst. Es verknüpft theoretische Hintergründe mit praktischen Übungen und ermöglicht den Teilnehmern die oft überraschende Reflexion ihres eigenen Verhaltens. So unterstützt es die tägliche Arbeit ganz unterschiedlicher Teilnehmer/innen-Gruppen. Übungsleiter/innen, Trainer/innen und FSJ-ler/innen profitieren von den Seminaren ebenso wie die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen von Vereinen oder Verbänden oder Sozialarbeiter/in mit Sportbezug.

Kennenlernen von

- Verschiedenen Lebensmodellen und -konzepten
- Interkulturellem Lernen
- Möglichkeiten und Grenzen der Integration im Sportverein

**18-013-24209**

Termine	Sa, 10.11.18, 10–17 Uhr
Ort	Sportakademie WKC Duisburg, Rheinufer 37, 47249 Duisburg
Leitung	Jonas Maier
Gebühr	39,- € (60,- € ohne Vereinsempfehlung)



### Praxisnahes Koordinationstraining (8 LE)

#### Lizenzverlängerung ÜL-C

Sie erproben den Einsatz bzw. die Modifizierung von verschiedenen Übungs- und Spielformen zur Erweiterung ihrer Handlungskompetenz in unterschiedlichen Zielgruppen und Sportbereichen.

**18-134-2416**

Termin	Sa, 10.11.18, 9:30–16.30 Uhr
Ort	Sporthalle, Im Grund 78, 40474 Düsseldorf
Leitung	Dirk Spitzenberg
Gebühr	54,- € (85,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Gesundheitstag (8 LE)

#### Lizenzverlängerung ÜL-C, ÜL-P GfÄ, ÜL-P HKS, ÜL-B SdÄ, ÜL-P SuE

In drei Veranstaltungsblöcken von jeweils 105 Minuten, werden parallel auf drei Hallenflächen unterschiedliche Workshops zum Thema Gesundheitssport angeboten. Die Themenpalette bietet trendige, neue und bewährte Bewegungsinhalte und Verwertbares für alle Zielgruppen im Gesundheitssport und Sport mit Älteren. Zum Gesundheitstag sind alle im Sport aktiven Kräfte wie Übungsleiter, Sportlehrer, Trainer und Bewegungspädagogen eingeladen.

**18-134-2423**

Termin	Sa, 10.11.18, 9.30–17 Uhr
Ort	Hulda Pankok Gesamtschule, Brinckmannstraße 16, 40225 Düsseldorf
Leitung	Referententeam
Gebühr	56,- € (90,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Fat-Burner (Ausdauerkurs) (8 LE)

#### Lizenzverlängerung ÜL-C

In dieser Fortbildung werden die beliebten Inhalte aus AEROBIC, STEP, WORKOUT und Intervall miteinander kombiniert und lassen ein Powerprogramm für Jedermann entstehen! In diesem Tag werden die allgemeinen Intervall-Formen genau erläutert, erlernt und mit Aerobic-, Step-, sowie auch Workout-Inhalten gefüllt. Lernen Sie kurze und effektive Kombinationen, die die Pfunde zum Schmelzen und die Muskeln in Form bringen. Darüber hinaus werden für Fitnesseinsteiger auch die Grundlagen des allgemeinen Fatburnings erläutert und beispielhaft in die Praxis umgesetzt. So ergeben sich Stundenprogramme für Anfänger und Fortgeschrittene, die Schritt für Schritt erarbeitet und für die eigene Stunde optimal aufbereitet werden.

**18-013-24210**

Termine	Sa, 17.11.18, 10–17 Uhr
Ort	Sportakademie WKC Duisburg, Rheinufer 37, 47249 Duisburg
Leitung	Ines Heun
Gebühr	39,- € (60,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Koordination mit Pfiff (15 LE)

#### Lizenzverlängerung ÜL-C

Wichtige Informationen rund um die Koordination stehen im Mittelpunkt: Welche koordinativen Fähigkeiten gibt es? Was macht eine gute bzw. schlechte Koordination aus? Was ist eigentlich der gesundheitliche Wert eines regelmäßigen Koordinationstrainings? Worauf muss ich beim Training der Koordination achten? UND WO IST DER PFIFF?

Diese Fortbildung bietet weiterhin eine Fülle „besonderer Übungen“, die abwechslungsreich sind und Spaß machen. Für alle Altersgruppen ist was dabei. Kleine Spiele, Bewegen nach Musik (Square Dance), Jonglieren und andere Tricks mit Bällen, Spielen und Üben mit Klein- und Handgeräten.

**18-1200-24001**

Termine	Sa/So, 17./18.11.18, Sa 13.30–20 Uhr, So 9–15 Uhr
Ort	SH Nikolaus-Ehlen-Gymnasium, Dürerstr., 42549 Velbert
Leitung	Siegfried Böhm
Gebühr	70,- € (105,- € Sportverein nicht im SSV), (140,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Weitere Themenbereiche

#### Das Deutsche Sportabzeichen – Auffrischung der Sportabzeichen-Prüfer-Lizenz (8 LE)

#### Lizenzverlängerung ÜL-C

2013 wurde das Deutsche Sportabzeichen 100 Jahre alt und der Leistungskatalog des Fitnessordens grundlegend überarbeitet und modernisiert. Seit dem 1. Januar 2013 gelten nun die neuen Leistungsanforderungen und Rahmenbedingungen des Deutschen Olympischen Sportbundes. Die fachliche Qualifikation und Eignung in Bezug auf die neuen Bestimmungen ist von den Prüfer/-innen nachzuweisen. Diese Fortbildung richtet sich an alle Prüfer/-innen des Deutschen Sportabzeichens mit einer gültigen Abnehmer-Lizenz. Inhalte der Fortbildung sind: Regelkunde in der Leichtathletik, Beispiele für das Üben im Sportabzeichentreff, Recht und Versicherung.

**18-013-23050**

Termin	Sa, 14.04.18, 10–17 Uhr
Ort	Seminarraum Leichtathletik-Stadion Duisburg, Margaretenstraße, 47055 Duisburg
Leitung	Heinz Radomski
Gebühr	25,- € (45,- € ohne Vereinsempfehlung)
Hinweis	Die Veranstaltung findet hauptsächlich im Freien statt. Wetterfeste Kleidung bitte mitbringen.

**18-1200-23050**

Termin	Sa, 22.09.18, 9–16.30 Uhr
Ort	Bezirkssportanlage Bandsbusch, Breddert 2, 40723 Hilden
Leitung	Klaus Müller
Gebühr	20,- € (30,- € Sportverein nicht im SSV), (40,- € ohne Vereinsempfehlung)



## **Das Deutsche Sportabzeichen – Erwerb der Sportabzeichen-Prüfer-Lizenz (15 LE) 8 LE Präsenz + 7 LE Onlinemodul**

### **Lizenzverlängerung ÜL-C**

**Diese Fortbildung gliedert sich in zwei aufeinanderfolgende Teile, deren Reihenfolge einzuhalten ist:**

Die interessierte Person beginnt mit dem Online-Modul (7 LE) zum Selbststudium, welches die intensive Auseinandersetzung mit dem aktuellen Prüfungswegweiser des DOSB sicherstellt. Nach der korrekten Beantwortung von Multiple Choice-Fragen zu jedem Kapitel kann sich jeder TN eine TN-Bescheinigung ausdrucken. Mit dieser meldet er sich bei seinem SSB/ KSB zum Präsenzmodul (8 LE) vor Ort an (Schwerpunkt Leichtathletik. Nach erfolgreicher Teilnahme an den o.g. 15 LE erhält der TN den DAS-Prüferausweis für die Sportart Leichtathletik (gilt für erstmalig ausgestellte Prüferausweise).

Lehrgangsvoraussetzungen:

**Teilnahme an beiden Modulen (Online und Präsenz in der genannten Reihenfolge)**

### **18-013-23000**

Termine	Sa, 14.04.18, 10–17 Uhr
Ort	Seminarraum Leichtathletik-Stadion Duisburg, Margaretenstraße, 47055 Duisburg
Leitung	Heinz Radomski
Gebühr	39,- € (60,- € ohne Vereinsempfehlung)
Hinweis	Die Veranstaltung findet hauptsächlich im Freien statt. Wetterfeste Kleidung bitte mitbringen.

### **18-1200-23000**

Termin	Sa, 26.05.18, 9–16.30 Uhr
Ort	Bezirkssportanlage Bandsbusch, Breddert 2, 40723 Hilden
Leitung	Peter Kleinhans
Gebühr	20,- € (30,- € Sportverein nicht im SSV), (40,- € ohne Vereinsempfehlung)

# Sport in der Prävention

Gesundheitsförderung mit den Mitteln des Sports ist für viele Sporttreibende neben Spaß und Freude ein entscheidendes Motiv für ihre körperliche Aktivität/sportliche Betätigung. Daneben gibt es auch die Gruppe der Neu- oder Wiedereinsteiger/-innen im Sport, die eine spezielle Heranführung an eine von ihnen gewählte Betätigung benötigen und wünschen.

Für diese Angebote wurde das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ entwickelt. Zu den hohen Qualitätsstandards dieser Angebote gehört auch das Kriterium „qualifizierte Anleitung“. Dieser Standard wird erfüllt, wenn Sie einen der Ausbildungslehrgänge der 2. Lizenzstufe Prävention erfolgreich besucht haben.

## ÜL-B Ausbildungen – 2. Lizenzstufe Prävention (83 LE)

ÜL-B Sport in der Prävention  
Allgemeines Gesundheitstraining  
mit den Schwerpunkten:

Haltungs- und Bewegungssystem

Herz-Kreislaufsystem

**Ganzheitliche Gesundheitsförderung durch Bewegung**

**Zulassungsvoraussetzungen:**

Übungsleiter/-in C (ÜL), Trainer/-in C Breitensport, Gymnastiklehrer/-in, (Diplom-) Sportlehrer/-in, Physiotherapeut/-in

**Lizenzverlängerung: ÜL-C / SdÄ**

Im Rahmen eines gemeinsam getragenen zeitgemäßen Verständnisses von Gesundheitsförderung durch Bewegung haben der Landessportbund NRW, in Abstimmung mit dem DOSB, der Westfälische- und Rheinische Turnerbund gemeinsam diese neue Präventionsausbildung entwickelt.

Ein Mehrwert dieser Ausbildung ist es, dass die Übungsleiter/-innen nach Abschluss der Ausbildung deutlich vereinfachte Zugangswege zur Anerkennung bezuschungsfähiger Präventionsangebote erhalten. In den Bereichen Allgemeine Kräftigung und Allgemeine Ausdauerförderung werden sie im Rahmen der Ausbildung in mindestens zwei ausgearbeitete und anerkannte Kurskonzepte eingewiesen. Sie sind berechtigt, damit die entsprechenden Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und PLUS-PUNKT GESUNDHEIT.DTB zu beantragen.

Die Ausbildung qualifiziert Übungsleiter/-innen für die Planung und Durchführung präventiver gesundheitsfördernder Sport- und Bewegungsangebote. Sie werden darin befähigt, die Teilnehmenden bei der Entwicklung einer gesundheitsorientierten Lebensführung zu begleiten und ihre Gesundheitsressourcen zu stärken.

Inhalte:

- Informationen zum Gesundheitsverständnis des Landessportbundes NRW und dessen Umsetzung in SPORT PRO GESUNDHEIT-Kursen
- Allgemeine, gesundheitsorientierte Praxis-Grundlagen: Wahrnehmungsförderung, Ausdauerförderung, Mobilisation, Dehnung, Kräftigung, sportnahe Entspannungsformen
- Funktionalität in gesundheits-sportlichen Aktivitäten



- Handlungs- und Effektwissen zu Gesundheit, Gesundheitsförderung und Vermeidung von Bewegungsmangel
- Didaktik/ Methodik im Gesundheitssport, Anleitung von Übungen, Reflexionsphasen, Förderung der Gestaltungsfähigkeit
- Belastungsdosierung über das subjektive Belastungsempfinden
- Erarbeitung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen
- Informationen zur Information zur Bezuschussungsfähigkeit gemäß §§ 20 und 20a SGB V durch die Krankenkassen

Bei erfolgreicher Teilnahme und nach Vorlage des unterschriebenen Ehrenkodex erhalten Sie die ÜL B Lizenzen Sport in der Prävention in den Profilen: Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungssystem und Gesundheitstraining für das Herz-Kreislaufsystem sowie die Bescheinigungen zur Einweisung in zwei standardisierte Programme. Die Lizenzen haben eine Gültigkeit von 4 Jahren und werden durch den Besuch einer Fortbildung Sport in der Prävention Erwachsene/Ältere im Umfang von 15 Lerneinheiten um jeweils 4 Jahre verlängert.

### 18-013-35000

Termine	Sa/So, 08./09.09, 22./23.09, 10./11.11, 24./25.11, 09.12.18, 9–17.30 Uhr
Ort	Sportakademie WKC Duisburg, Rheinufer 37, 47249 Duisburg
Leitung	Elke Kleinschmidt
Gebühr	370,- € (570,- € ohne Vereinsempfehlung)

### 18-134-3506

Termine	Sa/So, 08./09.09., 22./23.09., 29./30.09., 10./11.11., 24./25.11.18, 8–17 Uhr
Ort	Turnhalle, Rather Markt 2, 40472 Düsseldorf
Leitung	Gabi Pohontsch
Gebühr	390,- € (600,- € ohne Vereinsempfehlung)

## Mein Arbeitsfeld: Sport und Bewegung lehren

### Eine attraktiver und verantwortungsvoller Beruf:

Sport zu unterrichten, Bewegungsangebote anzuleiten, Menschen zum Sport zu bringen, sie als Sportaktive zu betreuen oder Sport als Medium für Lern- oder pädagogische Prozesse zu nutzen, haupt- oder nebenberuflich; in vielen verschiedenen Organisationen und unterschiedlichsten Funktionen, z.B. in Schulen, Kindertageseinrichtungen, Sportvereinen, Sport-Fachverbänden und Bildungseinrichtungen, in sozialpädagogischen, betreuenden oder pflegerischen Einrichtungen, im therapeutischen Bereich, im Sport- und Erlebnis-tourismus, in Freizeitclubs und Fitnessstudios. Sport zu unterrichten und anzuleiten bedeutet auch: sich fachlich, methodisch, didaktisch und pädagogisch zu qualifizieren und ständig weiterzubilden. Wir bieten als gesetzlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung des organisierten Sports in unseren Außenstellen vielfältige fachliche und überfachliche Qualifizierungsmöglichkeiten, d.h. Fort- und Weiterbildungen. Die Qualifizierungsmaßnahmen sind grundsätzlich offen für alle Interessenten, können sich aber in den Zugangsmodalitäten (Eingangsvoraussetzungen) bei einzelnen Fachangeboten unterscheiden.

(Nach WBG-Angebotskategorie Nummer XII)

## Lehrgänge zur Lizenzverlängerung Prävention/ Ältere

### Osteoporose Prävention (8 LE)

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B-SdÄ, ÜL-P-GfÄ, ÜL-P-HuB, ÜL-P-HKS, ÜL-P-SuE

Dieser Lehrgang gliedert sich in einen kleinen Theorie und einen großen Praxisteil auf. Nach einer kurzen Auffrischung des Sachstandes zur Erkrankung Osteoporose und die entsprechenden Therapieformen geht es in den Übungsteil und des selbst Erfahrens.

Inhalte:

- Wen betrifft die Krankheit
- Welche Möglichkeiten hat der Präventionskurs
- Was kann der Übungsleiter im Präventionskurs leisten
- Erarbeitung von Modellstunden zu verschiedenen Zielgruppen
- Wie kann der Übungsleiter spezifische Übungen in die Stunden integrieren
- Vorstellen und Einüben von Übungen zur Osteoporoseprävention

**18-013-35600**

Termin	Sa, 24.02.18, 10–17 Uhr
Ort	BSF Hamborn 07 e.V. top fit, Kaiser-Friedrich-Str. 162d, 47167 Duisburg
Leitung	Clarissa Tschirner
Gebühr	55,- € (75,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Einweisung DOSB Master (8 LE)

Von der Lizenz ÜL-B Sport in der Prävention Profil: HuB, HKS, SuE, GfÄ zur Neuausrichtung der zweiten Lizenzstufe ÜL-B Prävention

**Zulassungsvoraussetzungen:**

Gültige Lizenz ÜL-B Sport in der Prävention: HuB / HKS / SuE / GfÄ

**Lizenzverlängerung:**

ÜL-C / SdÄ / HuB / HKS / SuE / GfÄ

- Darstellung und Begründung der Neuausrichtung
- Einweisung in die neue Beantragungssoftware des DOSB für SPORT PRO GESUNDHEIT
- Einweisung in mindestens ein standardisiertes Kursmanual und die Mastersoftware des DOSB, zur vereinfachten Beantragung von SPORT PRO GESUNDHEIT-Angeboten

Die Teilnehmer/-innen erkennen die Vorteile der Neuausrichtung und können die Notwendigkeit durch vielfältige und veränderte Anforderungen nachvollziehen. Die Teilnehmer/-innen können die Beantragungs-Software des DOSB bedienen.

Die Übungsleiter/-innen sind in mindestens ein standardisiertes Konzept eingewiesen. Die Übungsleiter/-innen sind in die Master-Software eingewiesen und können mit dem Übungspool die vorhandenen Programme verändern.

Im Rahmen eines gemeinsam getragenen zeitgemäßen Verständnisses von Gesundheitsförderung durch Bewegung haben der Landessportbund NRW, in Abstimmung mit dem DOSB, der Westfälische- und Rheinische Turnerbund gemeinsam eine neue Präventionsausbildung entwickelt.

Ein Mehrwert dieser Ausbildung ist es, dass die Übungsleiter/-innen nach Abschluss der Ausbildung deutlich vereinfachte Zugangswege zur Anerkennung bezuschussungsfähiger Präventionsangebote erhalten. Sie sind berechtigt, damit die entsprechenden Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB zu beantragen. Übungsleiter/-innen Prävention erhalten durch den Besuch des Brückenseminars die Einweisung in mindestens ein standardisiertes Programm sowie in die Mastersoftware.

### 18-134-3561

Termine	Sa, 14.04.2018, 9–17 Uhr
Ort	Hulda Pankok Gesamtschule, Brinckmannstraße 16, 40225 Düsseldorf
Leitung	Gabi Pohontsch
Gebühr	51,- € 87,- € ohne Vereinsempfehlung)

## Einweisung in die standardisierten Kursprogramme des LSB – SPORT PRO GESUNDHEIT

von der Lizenz **ÜL-B Sport in der Prävention Profil: HuB, HKS, SuE, GfÄ** zur Neuausrichtung der zweiten Lizenzstufe **ÜL-B Prävention**

**Zulassungsvoraussetzungen:**

**Gültige Lizenz ÜL-B Sport in der Prävention: HuB / HKS / SuE / GfÄ**

**Lizenzverlängerung:**

**ÜL-C / SdÄ / HuB / HKS / SuE / GfÄ**

Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT zeichnet qualitätsgeprüfte, präventive Gesundheitssportangebote in den Sportvereine seit dem Jahr 2001 aus. Für Übungsleiter/-innen ist das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT Voraussetzung, um eine Bezuschussungsfähigkeit durch die Krankenkassen für ihre Kursangebote zu beantragen.

Das Beantragungsverfahren ist durch die neue Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT des DOSB bundesweit neu und einheitlich aufgestellt worden. Seit dem 04.10.2016 kann das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT nur noch über diese Serviceplattform beantragt werden. In der Serviceplattform sind standardisierten Kursprogramme SPG des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen hinterlegt, die bereits von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zur Krankenkassenanerkennung vorgeprüft sind. Diese Programme stellen für Übungsleiter/-innen und Vereine eine Möglichkeit zum Erwerb des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT dar. Dabei können in einem Antragsverfahren das Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT und das Siegel „Deutscher Standard Prävention“ (Krankenkassenanerkennung) erteilt werden. Die Programme bewegen sich im Rahmen des ersten Präventionsprinzips im Handlungsfeld Bewegungsgewohnheiten „Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität.“ Es entfällt die aufwendige Erarbeitung von Kursmanualen.

### 18-134-3563

Termine	Sa, 15.04.2018, 9–17 Uhr
Ort	Hulda Pankok Gesamtschule, Brinckmannstraße 16, 40225 Düsseldorf
Leitung	Gabi Pohontsch
Gebühr	51,- € (87,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Sturzprävention (8 LE)

Lizenzverlängerung ÜL-C, ÜL-B-SdÄ, ÜL-P-GfÄ, ÜL-P-HuB, ÜL-P-HKS, ÜL-P-SuE

Neue Untersuchungen haben belegt, dass sich durch gezieltes Kraft- und Gleichgewichtstraining in Verbindung mit Übungen zur Verbesserung der Koordination das Sturzrisiko erheblich minimieren lässt. Mit relativ wenig Aufwand kann den älteren Menschen Spaß und Freude an der Bewegung vermittelt werden und so die Selbständigkeit noch lange erhalten bleiben. Ziel dieser Fortbildung ist es, die Ursachen für Stürze aufzuzeigen sowie vielfältige Umsetzungsmöglichkeiten eines Sturzprophylaxe-Trainings in der Sportpraxis kennen zu lernen.

**18-013-35601**

Termine	Sa, 15.09.18, 9–17 Uhr
Ort	Sportakademie WKC Duisburg, Rheinufer 37, 47249 Duisburg
Leitung	Clarissa Tschirner
Gebühr	55,- € (75,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Tai-Chi in der Prävention (15 LE)

Lizenzverlängerung ÜL-C, ÜL-B-SdÄ, ÜL-P-GfÄ, ÜL-P-HuB, ÜL-P-HKS, ÜL-P-SuE

Mit Hilfe von asiatischen Bewegungsarten wie Tai Chi oder Chi Gong wird hier ein präventiv wirkendes Sportprogramm vorgestellt. In Kombination mit Elementen der Wirbelsäulengymnastik werden Übungen präsentiert, die das klassische Rückenschulangebot erweitern, die Fitness der Teilnehmer steigern und ihr Sportangebot effektiver und interessanter gestalten können.

**18-013-35500**

Termine	Sa, 24./25.11.18, 10–17 Uhr
Ort	Sporthalle Krefelder Straße 86, 47226 Duisburg
Leitung	Karl-Dieter Alletter
Gebühr	75,- € (105,- € ohne Vereinsempfehlung)



## Ausbildungen im Kinder- und Jugendbereich

### ÜL-B Kinder- und Jugendsport (60 LE)

Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita

#### Lizenzverlängerung ÜL-C, JL

Bewegungsgelegenheiten und -anlässe für Kinder in Ihrer Einrichtung zu schaffen ist eine der großen Herausforderungen in Ihrem pädagogischen Alltag. Wir bieten Ihnen mit dieser Qualifizierungsmaßnahme vertiefende Inhalte auf der Basis psychomotorischer Erkenntnisse für eine zeitgemäße Bewegungsförderung auch als Grundlage für das Konzept in Ihrer Kita oder im Sportverein. Erweitern Sie ihr Wissen und lernen Sie das Bewegungsverhalten von Mädchen und Jungen besser einzuschätzen und zu fördern sowie die Bewegungsbedürfnisse der Kinder gegenüber Eltern und im lokalen Bildungsnetzwerk aufzuzeigen. Ausgangspunkt dieser Qualifizierungsmaßnahme ist Ihre eigene Bewegungsbiografie und Ihre Freude an der Bewegung.

Inhalte:

- Bedeutung von Bewegungserfahrungen für Kinder im Umgang mit dem eigenen Körper, unterschiedlichen Materialien sowie mit anderen Kindern unter besonderer Berücksichtigung ihres kulturellen Hintergrundes
- Erweiterung des Bewegungs-, Spiel-, und Sportrepertoires für vielfältige Bewegungsanlässe
- Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten
- Unfallprävention und Sicherheit bei Bewegungsanlässen
- Auseinandersetzung mit Aspekten gelungener Kooperation und Vernetzung, z.B. Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW

#### 18-013-30000

Termine	Di, 23.01., 30.01., 6.2., 20.02., 27.2., 6.03., 13.03., 20.03.18, 9–16 Uhr
Ort	Sporthalle In den Haesen, In den Haesen 84, 47198 Duisburg
Leitung	Karin Völker
Gebühr	340,- € (550,- € ohne Vereinsempfehlung)

#### 18-134-3006

Termine	Mo, 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 16.04., 23.04., 30.04., 9.30–17 Uhr
Ort	Sporthalle, Franz-Rennefeld-Weg 15, 40472 Düsseldorf
Leitung	Ulrike Rölleke, Heike Blucha-Tillenkamp
Gebühr	300,- € (500,- € ohne Vereinsempfehlung)

#### 18-1200-30000

Termine	Sa/So, 03./04.03., 17./18.03., 14./15.04., 21./22.04.18 Sa 9–16.30 Uhr, So 9–15.30 Uhr
Ort	Sporthallen in Wülfrath
Leitung	Ingrid Rössler, Ulf Fischer
Gebühr	340,- € (510,- € Sportverein nicht im SSV), (680,- € ohne Vereinsempfehlung)

Weitere Kurse auf der nächsten Seite.

### 18-013-30001

Termine	Sa/So, 1.9./2.09., 15./16.09, 10./11.11, 24./25.11.18, 9–16 Uhr
Ort	Kindertagesstätte Neuhausweg 14, 47167 Duisburg
Leitung	Sylvia Martens-Kaiser
Gebühr	340,- € (550,- € ohne Vereinsempfehlung)

### 18-134-3007

Termine	Mo, 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 08.10., 29.10., 05.11.18, 9–16 Uhr
Ort	Sporthalle, Franz-Rennefeld-Weg 15, 40472 Düsseldorf
Leitung	Ulrike Rölleke, Heike Blucha-Tillenkamp
Gebühr	300,- € (500,- € ohne Vereinsempfehlung)

## Zertifikat Bewegungsförderung in der Tagespflege für Kinder (40 LE)

### Lizenzverlängerung ÜL-C, JL

### Bewegung und Spiel für die Kleinsten (U3)

Vom Krabbeln zum Laufen, vom Brabbeln zum Sprechen, vom Experimentieren zum Spielen – wie gelingt es die natürlichen Bedürfnisse und Interessen der Kleinsten zu nutzen und zu fördern, um sie in ihrer ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen?

In dieser Ausbildung erleben die Teilnehmenden praxisnah und theoretisch fundiert, welche Bedeutung Bewegung für die kindliche Entwicklung hat. Bewegung ist der Motor zur Bewältigung vieler Entwicklungsaufgaben der Kinder. Bewegungsförderung wird immer auch als Beziehungspflege verstanden. Sie erkennen, nutzen und initiieren alltagsintegrierte Bewegungsanlässe und Bewegungsangebote im häuslichen Umfeld und in der Umgebung. Die Teilnehmenden lernen während der Ausbildung vielfältige Bewegungsideen Spielmaterialien kennen und können diese vom Kind ausgehend in ihrem beruflichen Alltag einsetzen.

#### Inhalte

- Die eigene Bewegungsbiografie als Ausgangspunkt zur Entwicklung einer professionellen Haltung
- Bedeutung vielfältiger Bewegungserfahrungen und -erlebnisse für Kinder im Hinblick auf ihren Umgang mit dem eigenen Körper und unterschiedlichen Materialien
- Theoretische Grundlagen zur kindlichen Entwicklung
- Gestaltung von Bewegungsanlässen im Tagesablauf
- Elternbildung und Netzwerkarbeit

### 18-1200-30100

Termine	Sa/So, 01./02.09., 15./16.09.18, 9–16.30 Uhr
Ort	AWO-FZ Am Bandenfeld, Haan
Leitung	Heide Förster, Silvie Schwarz-Hollasch
Gebühr	230,- € (345,- € Sportverein nicht im SSV), (460,- € ohne Vereinsempfehlung)

## Fortbildungen im Kinder- und Jugendbereich

Einige der folgenden Maßnahmen werden aus Kinder- und Jugendförderplanmitteln (KJFP-Mittel) bzw. mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert.

### Bewegtes Lernen mit Spaß und Sinn (15 LE)

**Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL, ÜL-B (BiKuV, BeSS, GfK)**

Wahrnehmung und Bewegung bilden die Grundlage für die ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung von Kindern. Wir erleben, welchen Einfluss diese auf die Entwicklungsbereiche (motorisch, sozial, emotional, kognitiv, sprachlich) und somit auf das kindliche Lernen haben. Entscheidend für die Praxis von Bewegungsangeboten ist es, heraus zu finden, wie Erwachsene und Kinder lernen, um gezielt Lernprozesse anzuregen. Vielfältige Impulse für die praktische Umsetzung werden gemeinsam erarbeitet und reflektiert.

**Zielgruppe: ÜL/Erzieher/-innen und Lehrer/-innen mit Kindern ab dem Vorschulalter**

**18-1200-31000**

Termin	Sa/So, 03./04.03.18, Sa 9–16.00 Uhr, So 9–15 Uhr
Ort	Kita Laubacher Feld, 40822 Mettmann
Leitung	Heide Förster
Gebühr	80,- € (120,- € Sportverein nicht im SSV), (160,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Von der Grobmotorik zur Feinmotorik (8 LE)

**Lizenzverlängerung ÜL-C, ÜL-B-BiKuV**

Warum gibt es so große Unterschiede in der Entwicklung der Fein- und Graphomotorik?

In dieser Fortbildung geht es um die Grundlagen der Wahrnehmungs- und Bewegungsförderung in Bezug zur senso-motorischen Entwicklung und deren Auswirkungen auf die Fein- und Graphomotorik. Auffälligkeiten und Unlust beim Malen und Schreiben haben Ursachen. Nach einer ganzheitlichen Beobachtung kann eine ganzheitliche Förderung geplant werden. Die TeilnehmerInnen erfahren praxisorientiert die Aspekte und Zusammenhänge der Handgeschicklichkeit bei Kindern zwischen 4 und 8 Jahren.

**18-134-3468**

Termine	Sa, 15.04.18, 9–16 Uhr
Ort	Turnhalle, Im Grund 78, 40474 Düsseldorf
Leitung	Nora Jaffan
Gebühr	51,- € (87,- € ohne Vereinsempfehlung)

**Online-  
Anmeldung  
unter:**

**[www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)  
[www.ssbduesseldorf.de](http://www.ssbduesseldorf.de)  
[www.ksbmetsmann.de](http://www.ksbmetsmann.de)**

### Einfach nur Bewegung (15 LE)

Ein bunter Bewegungsmix für Kinder im Alter von 3–6 Jahre

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL, ÜL-B (BiKuV, BeSS, GfK)

Kinder brauchen viel Bewegung – denn nur wenn sie turnen, klettern und ausgelassen toben, können sie ihre Fähigkeiten und Kompetenzen angemessen entwickeln.

In den Bewegungsstunden werden Spiele oft wiederholt! Aber immer wieder dieselben Spiele und Aufbauten, wird das nicht langweilig? Kann ich Spielideen verändern? Je nach Alter und Gruppengrößen können kleine Veränderungen viel ausmachen

Wir stellen einen Spielepool zusammen, mit dem jeder / jede neue Ideen mitnehmen und umsetzen kann. Gemeinsam probieren wir die verschiedenen Spiele und Aufbauten aus und übertragen diese auf unsere Kindergruppen.

Inhalte der Fortbildung:

- Bewegungsideen mit und ohne Material
- Spiele zur Wahrnehmungsförderung
- Bewegungsparcours
- Lauf- und Ausdauer Spiele

**18-1200-31001**

Termin	Sa/So, 14./15.04.18, 9–16 Uhr
Ort	Sporthalle in Langenfeld
Leitung	Silvia Schwarz-Hollasch
Gebühr	80,- € (120,- € Sportverein nicht im SSV), (160,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Was bewegte Kinder bewegt – Aktiv, aktiver, hyperaktiv?!? (8 LE)

Lizenzverlängerung ÜL-C, ÜL-B-BiKuV

In dieser Fortbildung geht es um Kinder, die durch ihr großes Bewegungsbedürfnis immer wieder in den Fokus geraten. Welche Ursachen kann aktives Verhalten haben? Wie können Bewegungsangebote die Entwicklung dieser Kinder positiv beeinflussen? Wie könnte eine bewegungsorientierte Elternbildung aussehen? Diese und weitere Fragen rund um das Thema werden theoretisch beleuchtet und praktisch erprobt.

**18-134-3467**

Termine	So, 03.06.18, 9–16 Uhr
Ort	Turnhalle, Im Grund 78, 40474 Düsseldorf
Leitung	Nora Jaffan
Gebühr	51,- € (87,- € ohne Vereinsempfehlung)

Du findest uns auf



## **Bewegen macht schlau?!? – Der Mehr von Bewegungsförderung für die Entwicklung der Schulfähigkeit (8 LE)**

**Lizenzverlängerung ÜL-C, ÜL-B-BiKuV**

Dass Bewegung das Medium der kindlichen Entwicklung ist, darüber sind sich die Fachleute einig. Welche Auswirkungen welche Bewegungsangebote auf die individuelle Entwicklung von Kindern haben, wird hier genauer betrachtet. Senso-motorische, sozial-emotionale und sprachlich kognitive Teilleistungen sind die Grundlage fürs Lesen, Schreiben und Rechnen. In dieser Fortbildung geht es um die bewegungsorientierte Förderung der Schulfähigkeit in den letzten Kita-Jahren und im Anfangsunterricht.

**18-134-3471**

Termine	Sa., 01.07.18, 9–18 Uhr
Ort	Turnhalle, Im Grund 78, 40474 Düsseldorf
Leitung	Nora Jaffan
Gebühr	51,- € (87,- € ohne Vereinsempfehlung)

## **Bewegungslandschaften und Bewegungsbaustellen für große und kleine Räume (15 LE)**

**Lizenzverlängerung ÜL-C, ÜL-B-BiKuV**

Zu Gast in einer fernen Galaxie, unterwegs im Urwald oder auf Weltreise: Das alles können Kinder in einer Turnhalle, aber auch im Bewegungs- oder Gruppenraum der Kita erleben. Wie können Bewegungsangebote partizipativ gestaltet werden und dadurch Fantasie und Kreativität der Kinder gefördert werden? Es werden Beispiele gezeigt und Anregungen gegeben, wie dies durch verschiedene Materialien und in unterschiedlichen Räumen gelingen kann.

**18-134-3470**

Termine	Sa/So, 10./11.03.18, jeweils 9–17 Uhr
Ort	Turnhalle, Rather Markt 2, 40472 Düsseldorf
Leitung	Ingrid Rössler
Gebühr	97,- € (156,- € ohne Vereinsempfehlung)

## **Mit den Minis durch die Jahreszeiten (15 LE)**

**Lizenzverlängerung ÜL-C, ÜL-B-BiKuV**

Kinder nehmen aktiv ihre Umwelt wahr. In dieser Fortbildung werden spielerisch die Merkmale der vier Jahreszeiten durch verschiedene Aktionen umgesetzt. Der Einsatz von Alltagsmaterialien sowie kleine Spiele werden kreativ gestaltet, so dass passend zur Jahreszeit diese Ideen im Kindergarten oder im Verein eingesetzt werden können. Hierzu werden gemäß des Entwicklungsstandes der Kinder Impulse für die tägliche Arbeit gegeben.

**18-134-3482**

Termine	Sa/So, 22./23.09.18, jeweils 9–17 Uhr
Ort	Turnhalle, Im Grund 78, 40474 Düsseldorf
Leitung	Ingrid Rössler
Gebühr	97,- € (156,- € ohne Vereinsempfehlung)

## Ringen und Raufen (8 LE)

### Lizenzverlängerung ÜL-C, ÜL-B-KiJu

Kinder jeglichen Alters haben das Bedürfnis zu rangeln und ihre Kräfte zu messen. Das gehört zur Lebenswelt von Jungen, aber auch zu der von Mädchen und ist für die psychische, soziale und körperliche Entwicklung bedeutsam, wird jedoch zum Problem, wenn Fähigkeiten, Kenntnisse und Voraussetzungen fehlen, Zweikämpfe in kontrollierter und verantwortungsvoller Form auszutragen. In dieser Fortbildung werden Spiele und Übungen zum Ringen und Raufen gemeinsam mit den Teilnehmer/innen erprobt und Einsatzmöglichkeiten in Verein, Kindergarten und Schule besprochen.

**18-013-31108**

Termin	Sa, 22.09.18, 10–17 Uhr
Ort	Sportakademie WKC Duisburg, Rheinufer 37, 47249 Duisburg
Leitung	Cem Erfurt
Gebühr	49,- € (85,- € ohne Vereinsempfehlung)

## Einführung in die Psychomotorik (8 UStd.)

### Lizenzverlängerung ÜL-C, ÜL-B-KiJu

Psychomotorik schaut auf die Stärken und Ressourcen der Kinder. Über diesen Zugang werden Kinder zu Bewegung, Kreativität und gemeinsamem Spiel animiert. Dieser Lehrgang gibt einen ersten Einblick in die Arbeitsweise der Psychomotorik. Vor allem für Erzieher/-innen ist die Psychomotorik eine gute Methode, um Kinder ganzheitlich in ihrer Persönlichkeit zu fördern.

- Den Ansatz der Psychomotorik kennen und verstehen lernen
- Wie können die Verantwortlichen Bewegungs- und Verhaltensauffälligkeiten von Kindern interpretieren und in Folge als Handlungsimpuls nutzen?
- Wie können verhaltensauffällige Kinder aus psychomotorischer Sicht in das Bewegungsangebot integriert werden?

**18-013-31109**

Termin	Sa, 06.10.18, 10–17 Uhr
Ort	Sportakademie WKC Duisburg, Rheinufer 37, 47249 Duisburg
Leitung	Heide Förster
Gebühr	55,- € (75,- € ohne Vereinsempfehlung)

## Bewegung, Spiel & Sport im Ganzttag – aber sicher! (15 LE)

### Lizenzverlängerung ÜL-C, JL, ÜL-B-KiJu

Sie möchten attraktive Bewegungs-, Spiel und Sportangebote im offenen Ganzttag anbieten? Diese Fortbildung richtet sich insbesondere an ÜL, Jugendleiter/-innen und Mitarbeiter/-innen des offenen Ganztags, die über kontinuierliche und praktische Erfahrungen in der sportlichen Arbeit mit Kindern im Alter von 6–10 Jahren verfügen und ihr Repertoire erweitern möchten. Neben praktischen Spielideen werden auch Aspekte wie Sicherheit, Aufsichtspflicht und Rechtsfragen berücksichtigt.

### 18-013-32100

Termine	Sa/So, 30.09/01.10.18, 9–17 Uhr
Ort	Sporthalle des Steinbart-Gymnasiums, Realschulstr. 45/ Eingang Cecilienstraße, 47051 Duisburg
Leitung	Jan Boumann
Gebühr	60,- € (75,- € ohne Vereinsempfehlung)

## Einfache Spiele – einfach spielen (8 LE)

**Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL, ÜL-B (BiKuV, BeSS, GfK)**

Dieser Lehrgang gibt viele Impulse für verschiedenste Bewegungsanlässe, wie z.B.: Spielerische Lückenbüßer, Spiele für die Pause, Spiele für alle Gelegenheiten - und das alles ohne viel Material und Vorbereitung. Wir spielen einfache Spiele, die keine Geräte benötigen und das Budget schonen. Spiele, für kleine Räume oder draußen sollen hier vorgestellt werden. Material, das nichts kostet oder auch in die Hosentasche passt soll unser Fundus sein. Spiele aus anderen Ländern der Welt dienen der Kommunikation und der Kooperation der Kinder untereinander. Voneinander lernen und offen für neue Ideen sein ist ein Thema des Tages.

### 18-1200-31100

Termin	Sa, 18.11.18, 9–16 Uhr
Ort	Sporthalle in Langenfeld
Leitung	Silvia Schwarz-Hollasch
Gebühr	45,- € (67,50 € Sportverein nicht im SSV), (90,- € ohne Vereinsempfehlung)

## Bewegungsgeschichten und Bewegungslandschaften für große und kleine Räume (15 LE)

**Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL, ÜL-B (BiKuV, BeSS, GfK)**

Viele Kinder haben nicht die Möglichkeit draußen in der Natur vielfältige Bewegungserlebnisse zu machen. Daher sind Bewegungs- oder Geräte-landschaften der Versuch, die Anregungen aus der Natur in die Bewegungserziehung zu übertragen Inhalte: Gestaltung von Bewegungslandschaften mit vorhandenen Groß- und Kleinmaterialien, aber auch mit Alltagsmaterialien in kleinen Räumen.

### 18-1200-31002

Termine	Sa/So, 24./25.11.18, Sa 9–16 Uhr, So 9–15 Uhr
Ort	Sporthalle in Wülfrath
Leitung	Ingrid Rössler
Gebühr	80,- € (120,- € Sportverein nicht im SSV), (160,- € ohne Vereinsempfehlung)

**Online-  
Anmeldung  
unter:**

**[www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)  
[www.ssbduesseldorf.de](http://www.ssbduesseldorf.de)  
[www.ksbmiettman.de](http://www.ksbmiettman.de)**

## Gruppenhelferausbildung

### Fit als Assistent/in von Übungs- und Jugendleiter/innen

An der Seite von erfahrenen Übungsleitern gestalten Gruppenhelfer/innen die Sportangebote für Kinder und Gleichaltrige mit.

Inhalte der Ausbildung sind u.a. die vielfältigen Angebote einer zeitgemäßen Kinder- und Jugendarbeit im Sport, traditionelle Sportarten, Trends, gesundheitsorientierte Angebote, außersportliche Aktivitäten, Auseinandersetzung mit der Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen, ihren Bedürfnissen und Interessen, wesentliche Kompetenzen beim Leiten von Kindergruppen- die eigenständige Planung, Durchführung und Reflexion von sportlichen und außersportlichen Aktivitäten, Struktur des organisierten Sports, Eigenständigkeit der Jugend, Aufgaben von Jugendsprecherinnen und Jugendsprechern.

Nach erfolgreichem Absolvieren der GH I und GH II-Lehrgänge erhalten die TN den Gruppenhelfer/innen-Ausweis. Dieser wird als Basismodul für die Übungs- und Jugendleiterausbildung anerkannt. Besuchen Jugendliche zusätzlich einen Erste-Hilfe-Lehrgang (15 LE), können sie die bundeseinheitliche Jugendleiter-Card (JuLeiCa) in ihrer Stadt beantragen.

Diese Maßnahmen werden aus **Kinder- und Jugendförderplanmitteln (KJFP)** des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert.

### GH I (35 LE, Jugendliche 13–17 Jahre)

#### 18-013-11000

Termine	Sa-Sa, 14.–21.07.18 (Sommerferien)
Ort	Jugendgästehaus Borkum
Leitung	Fabian Bendlow, Heike Immend
Gebühr	225,- € (350,- € ohne Vereinsempfehlung), inkl. Unterkunft, Vollverpflegung, Anreise, Freizeitprogramm
Veranstalter	Sportjugend Duisburg, Frau Schunk, ☎ 0203 3000851, Mo+Fr 12–16 Uhr, Mi 8–12 Uhr

#### 18-134-1111

Termine	Mo–Do, 26.03.–29.03.18, Osterferien
Ort	Sport- und Tagungszentrum Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern
Leitung	Dominic Geier
Gebühr	100,- € (150,- € ohne Vereinsempfehlung) inkl. Unterkunft, Vollverpflegung, Bustransfer
Veranstalter	Sportjugend Düsseldorf ☎ 0211 20054458, Mo–Do, 8–16 Uhr

#### 18-1200-11000

Termin	Mo- Do, 26.03.–29.03.18, 9–16 Uhr, Osterferien
Ort	Sporthalle in Ratingen
Leitung	Lehrteam
Gebühr	30,- € (45,- € Sportverein nicht im SSV), (60,- € ohne Vereinsempfehlung)
Veranstalter	Sportjugend Mettmann

## GH II (35 LE, Jugendliche 13–17 Jahre)

### 18-013-11100

Termine	Sa-Sa, 14.–21.07.18 (Sommerferien)
Ort	Jugendgästehaus Borkum
Leitung	Fabian Bendlow, Heike Immend
Gebühr	225,-€ (350,-€ ohne Vereinsempfehlung), inkl. Unterkunft, Vollverpflegung, Anreise, Freizeitprogramm
Veranstalter	Sportjugend Duisburg, Frau Schunk, ☎ 0203 3000851, Mo+Fr 12–16 Uhr, Mi 8–12 Uhr

### 18-1200-11100

Termin	Mo- Do, 15.10.–18.10.18, 9–16 Uhr, Herbstferien
Ort	Sporthalle in Hilden
Leitung	Lehrteam
Gebühr	30,- € (45,- € Sportverein nicht im SSV), (60,- € ohne Vereinsempfehlung)
Veranstalter	Sportjugend Mettmann

### 18-134-1112

Termine	Sa–Di, 21.–24.10.18, Herbstferien
Ort	Sport- und Tagungszentrum Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern
Leitung	Dominic Geier
Gebühr	100,- € (150,- € ohne Vereinsempfehlung) inkl. Unterkunft, Vollverpflegung, Bustransfer
Veranstalter	Sportjugend Düsseldorf ☎ 0211 20054458, Mo–Do, 8–16 Uhr

### 18-013-11200

Termine	Mo-Fr, 22.–26.10.18 (Herbstferien)
Ort	Jugendgästehaus
Leitung	Fabian Bendlow, Heike Immend
Gebühr	90,- € (160,- € ohne Vereinsempfehlung), ohne Unterkunft, keine Verpflegung
Veranstalter	Sportjugend Duisburg, Frau Schunk, ☎ 0203 3000851, Mo+Fr 12–16 Uhr, Mi 8–12 Uhr



# Vereinsmanagement

## Kurz & Gut

### Der Kassenprüfer in einem Verein (4LE)

Kassenprüfer sollen als „neutrales Gremium“ im Auftrag der Vereinsmitglieder die Finanzen prüfen und der Mitgliederhauptversammlung Bericht erstatten. Was ein Kassenprüfer genau machen muss, soll und kann, wird erläutert. Dabei werden die Prüfungshandlungen der Einsichtnahme in die Vereinsunterlagen, die Prüfungsfelder „Bankkonten“, „Mittelverwendung“ und „Wirtschaftlichkeit“ sowie Prüfungstechniken praxisnah dargestellt. Die Teilnehmer erhalten Handlungsempfehlungen für die Berichtsverfassung und der Formulierung des Entlastungsvorschlags für die Mitgliederhauptversammlung.

**18-013-45065**

Termine	Mi, 14.02.2018, 18–22 Uhr
Ort	Seminarraum SSB Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Leitung	Lehrteam Duisburg
Gebühr	Kostenfrei bei verbindlicher Anmeldung

### Bezahlte Mitarbeit im Sportverein

Die immer höher werdenden Anforderungen an Vereine und Verbände erfordern zunehmend den Einsatz von neben- und hauptberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Sport. Daraus ergeben sich jedoch – wegen der komplizierten gesetzlichen Bestimmungen (z. B. Arbeitgeberpflichten, 450-EURO-Jobs, Gleitzone-Jobs, Selbstständigkeit von Übungsleitern) – auch für eine ehrenamtliche Organisation eine Vielzahl zu beachtender Punkte.

Dieses Kompaktseminar vermittelt Ihnen die wichtigsten steuer- und sozialversicherungsrechtlichen Grundlagen für die Einführung bezahlter Mitarbeit im Sportverein.

**18-134-4011**

Termin	Di, 13.03.18, 18–22 Uhr
Ort	Tagungsraum, SSB Düsseldorf, Arena-Straße 1, 40474 Düsseldorf
Leitung	Golo Busch
Gebühr	15,- € (30,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Ausleihservice „Die Spieletonne“

**Vielfältige Spiel- und Sportgeräte, auch als Gruppen- und Klassensätze, aufblasbarer Kletterfelsen, Hüpfburg und Tumblingbahn, das Sportmobil, die Bewegungsbaustelle, der Spieletonne-Anhänger on tour und neu: Hindernisse für die Trendsportart „Le Parkour“**

**SSB Duisburg ☎ 0203-3000 815**

### Kommunale Förderung der Vereinsarbeit (4LE)

Oft stellt sich die Frage, wie man seine Ideen und die damit verbundenen Angebote im Verein finanzieren kann. In dieser Informationsveranstaltung vom SSB Duisburg und DuisburgSport sollen die verschiedenen Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten des SSB, der Stadt Duisburg und des Landes NRW dargestellt werden.

Ziel der Veranstaltung ist es, den Vereinen in gebündelter Form Grundlagenwissen zur Förderung der Vereinsarbeit in Duisburg zu vermitteln. Sowie werden verschiedene Förderprogramme vorgestellt sowie viele wichtige Hinweise gegeben auf welche Förderungen der Stadt die Vereine zurückgreifen können.

**18-013-45013**

Termine	Do, 26.04.2018, 18–22 Uhr
Ort	Seminarraum SSB Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Leitung	Lehrteam Duisburg
Gebühr	Kostenfrei bei verbindlicher Anmeldung

### Sportversicherung und Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (4 LE)

Welchen Versicherungsschutz beinhaltet der Sportversicherungsvertrag der Sporthilfe NRW e.V. für die Sportvereine, deren Mitglieder und Mitarbeiter/innen? Sind über den bestehenden Versicherungsschutz hinaus noch Zusatzversicherungen zu empfehlen? Welche Bedeutung hat neben der Sporthilfe NRW e.V. die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft?

Mit diesen Fragen beschäftigt sich das Kompaktseminar „Sportversicherung und Verwaltungs-Berufsgenossenschaft“. Neben der Vermittlung wichtiger Grundlagen zu diesem Thema ist auch ausreichend Raum für Fragen der Teilnehmer/innen aus ihrem Vereinsalltag eingeplant.

- Versicherungsträger im Sport: Sporthilfe NRW e.V. und Verwaltungs-Berufsgenossenschaft
- Die sechs Versicherungssparten des Sportversicherungsvertrages der Sporthilfe NRW e.V.
- Zusatzversicherungen der Sporthilfe NRW e.V. für Nichtmitglieder, Kfz-Schäden u.a.
- Verwaltungs-Berufsgenossenschaft: Wesen, Leistungen, Beiträge

**18-013-45077**

Termine	Do, 21.06.2018, 18–22 Uhr
Ort	Seminarraum SSB Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Leitung	Lehrteam LSB
Gebühr	Kostenfrei bei verbindlicher Anmeldung

Du findest uns auf



### Brennpunkte des Vereinsrechts: Daten – Bilder – Internet

„Die Bedeutung des Internets, aber auch die des Datenschutzes nimmt zu und macht vor den Vereinen nicht halt.“

Die Schwimmabteilung möchte Ergebnislisten und Fotos ihres Wettbewerbs im Internet veröffentlichen. Der Abteilungsleiter möchte eine Telefonliste aller Abteilungsmitglieder verteilen, um Fahrgemeinschaften bilden zu können. Ein Sponsor bittet um eine Liste aller Mitglieder, um diese zu bewerben. Der Verein unterhält einen Social-Media-Auftritt, in dem Kommentare abgegeben werden können.

Der Vorstand ist verantwortlich für den Umgang mit den Daten all derer, die mit dem Verein in Berührung kommen. Auch beim Auftritt des Vereins im Internet sind zahlreiche rechtliche Aspekte zu beachten. Viele Vereine betreten hier Neuland und setzen sich damit auch einem Haftungsrisiko aus. Anhand konkreter Beispiele werden zahlreiche Tipps für die Umsetzung in der Praxis gegeben.“

#### 18-134-4012

Termin	Di, 11.09.18, 18–22 Uhr
Ort	Tagungsraum, SSB Düsseldorf, Arena-Straße 1, 40474 Düsseldorf
Leitung	Golo Busch
Gebühr	15,- € (30,- € ohne Vereinsempfehlung)

### Kostenrechnung und Beitragsgestaltung (4 LE)

Betriebswirtschaftliche Methoden in einem gemeinnützigen Sportverein – das erscheint vielleicht zunächst ungewöhnlich. Die zunehmende Knappheit der finanziellen, materiellen und personellen Ressourcen veranlasst große und kleine Vereine jedoch gleichermaßen, immer lauter nach zeitgemäßen Konzepten für eine erfolgreiche Vereinsführung und dauerhafte Existenzsicherung zu rufen. Ein erprobtes Instrument zum Erreichen dieses Ziels ist die Kosten- und Leistungsrechnung. Sie ermöglicht Einsichten in die Wirtschaftlichkeit der „Produkte“ und „Dienstleistungen“ eines Sportvereins und zeigt Ansatzpunkte zu deren Verbesserung auf.

Dieses Kompaktseminar soll Ihnen helfen, sich als „Produzenten“ eines sportlichen Leistungsangebotes zu verstehen und ihr Kostenbewusstsein in diesem Sinne zu wecken bzw. zu verstärken. Es vermittelt Ihnen das Handwerkszeug für den Aufbau einer angemessenen Kosten- und Leistungsrechnung in einem Sportverein. Darüber hinaus wird aufgezeigt, wie auf der Grundlage einer Kosten- und Leistungsrechnung ein Vereinsbeitragssystem aufgebaut werden kann, das einerseits verursachungsgerecht, andererseits aber auch sozial ausgewogen ist.

#### 18-013-45053

Termine	Do, 27.09.2018, 18–22 Uhr
Ort	Seminarraum SSB Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Leitung	Lehrteam LSB
Gebühr	Kostenfrei bei verbindlicher Anmeldung



## Brennpunkte des Vereinsrechts: Haftung – Satzung – Mitgliederversammlung

Um den eigenen Verein sicher durch die Klippen des Vereinsrechts zu steuern, benötigt ein Vorstand das nötige Rüstzeug. Eine der Klippen im Vereinsalltag ist es, eine fehlerfreie Satzung zu haben. Die Satzung ist die rechtliche Grundordnung ihres Vereins und eine falsche Satzungsgestaltung kann zum Verlust der Gemeinnützigkeit führen.

Fehler bei der Durchführung von Mitgliederversammlungen können zu nichtigen Beschlüssen führen. Ein Großteil aller vereinsrechtlichen Klagen hat Beschlüsse von Mitgliederversammlungen zum Gegenstand. Mit einem ordentlichen vereinsrechtlichen Wissen können diese Gefahren minimiert werden.

„Wann hafte ich als Vereinsvorstand mit meinem Vermögen?“ – Diese Frage stellen sich regelmäßig Vereinsvorstände. Vorstandsmitglieder gem. § 26 BGB haften dem Verein gegenüber grundsätzlich für ein Verschulden bei der Geschäftsführung. Durch ein leicht einzurichtendes Risikomanagementsystem können diese Gefahren minimiert werden.

Im Seminar „Brennpunkte Vereinsrecht: Haftung – Satzung – Mitgliederversammlung“ vermitteln wir Ihnen die Grundlagen des Satzungsrechts, das Handwerkszeug für die Durchführung einer Mitgliederversammlung und weisen auf die Haftungsgefahren und Sorgfaltspflichten eines Vorstands hin. Die Teilnehmer/innen erhalten die Möglichkeit konkrete Fragen anhand ihrer mitgebrachten Satzung zu stellen, damit keine der folgenden Schlagzeilen die Teilnehmer dieses Seminars einholt:

„Amtsgericht stimmt der Klage gegen die DEG zu“ (Der Westen, 24.06.2014); „Amtsgericht kippt Vereinsbeschlüsse – Mitglied mit Klage erfolgreich“; „Klage von 1860-Mitglied gegen den Verein ist zulässig“, „Ehemaliger Vereinsvorstand zu Schadensersatz verurteilt“

### 18-134-4013

Termin	Di, 20.11.18, 18–22 Uhr
Ort	Tagungsraum, SSB Düsseldorf, Arena-Straße 1, 40474 Düsseldorf
Leitung	Golo Busch
Gebühr	15,- € (30,- € ohne Vereinsempfehlung)

## Allgemeine Geschäftsbedingungen Qualifizierung

Stand: 22.09.2016

### 1. Geltungsbereich

Für die Geschäftsbeziehung zwischen dem Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme und dem sich zu der jeweiligen Qualifizierungsmaßnahme anmeldenden Teilnehmenden gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung. Abweichende Bedingungen des Teilnehmenden werden nicht anerkannt, es sei denn, der jeweilige Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme stimmt ihrer Geltung ausdrücklich zu.

### 2. Vertragspartner

Der Vertrag über die Teilnahme an einer Qualifizierungsmaßnahme kommt ausschließlich zwischen dem in der Ausschreibung benannten Veranstalter und dem Teilnehmenden zustande.

Für die Organisation, Durchführung und die Inhalte der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme ist ausschließlich der jeweilige Veranstalter verantwortlich.

### 3. Anmeldeverfahren und -bedingungen

- 3.1. Der Teilnehmende meldet sich zu den angebotenen Qualifizierungsmaßnahmen persönlich, schriftlich, elektronisch oder über die Internetportale unter Verwendung des dort bereitgehaltenen Anmeldeverfahrens (siehe hierzu Ziffer 3.2.) beim jeweiligen Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme an.
- 3.2. Die Anmeldung über ein Internetportal kann nur erfolgen, wenn der Teilnehmende durch Bestätigung der Schaltfläche „Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und akzeptiere diese“ sowie der Schaltfläche „Einwilligungserklärung zum Datenschutz“ diese Vertragsbedingungen akzeptiert und dadurch in seinen Antrag aufgenommen hat.
- 3.3. Der Teilnehmende erhält eine Eingangsbestätigung schriftlich oder elektronisch. Diese bestätigt lediglich den Eingang der Anmeldung zu einer Qualifizierungsmaßnahme und stellt noch keine Annahme des Antrags dar. Der Vertrag mit dem Teilnehmenden kommt erst durch Übersendung der ausdrücklichen Anmeldebestätigung durch den jeweiligen Veranstalter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme zustande. Diese erfolgt innerhalb von 10 Arbeitstagen nach Eingang der Anmeldung. Der Teilnehmende bleibt über diesen Zeitraum an seine Anmeldung gebunden. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist unter den in Ziffer 8., eine Umbuchung oder Ersetzungsbefugnis unter den in Ziffer 7. dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen vereinbarten Bedingungen möglich.
- 3.4. Ist eine gebuchte Qualifizierungsmaßnahme bereits ausgebucht, wird der Teilnehmende darüber informiert. In diesem Fall entfällt die Bindungswirkung des von dem Teilnehmenden abgegebenen Angebots. Kosten fallen für den Teilnehmenden nur dann an, wenn er verbindlich die Anmeldebestätigung erhält.
- 3.5. Der Teilnehmende erhält rechtzeitig vor Beginn der Qualifizierungsmaßnahme eine Einladung schriftlich oder per E-Mail mit weiteren spezifischen Informationen.

### 4. Widerrufsrecht bzw. Ausschluss des Widerrufsrechts

- 4.1. Handelt es sich um ein Angebot, das mit einer Unterbringung verbunden ist und bei dem sich der Anbieter bei Vertragsschluss verpflichtet, die Dienstleistung zu einem bestimmten Zeitpunkt oder innerhalb eines genau angegebenen Zeitraums zu erbringen, dann finden die Vorschriften über Fernabsatzverträge keine Anwendung (vgl. § 312b Absatz 3 Nr. 6 BGB). In diesem Fall steht dem Teilnehmenden kein Widerrufsrecht zu.
- 4.2. In allen anderen Fällen steht dem Teilnehmenden das folgende Widerrufsrecht zu, wenn es sich bei ihm um eine Verbraucherin bzw. einen Verbraucher handelt:

#### Widerrufsrecht für Verbraucher

Diese Klausel gilt nur für Verbraucher im Sinne von §13 BGB (Privatkunden), das heißt jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu einem Zweck abschließt,

der weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugeordnet werden kann:

### **Widerrufsbelehrung, Widerrufsrecht**

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie den jeweiligen Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

### **Folgen des Widerrufs**

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollten, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

### **Besonderer Hinweis**

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben. Ende der Widerrufsbelehrung

## **5. Preise**

Der Preis (Teilnahmegebühr) für die Teilnahme an einer Qualifizierungsmaßnahme ist bei den einzelnen Angeboten angegeben. Die Veranstalter können Ermäßigungen einräumen.

## **6. Zahlungsbedingungen**

- 6.1. Der Teilnehmende erhält mit dem Vertrag vom jeweiligen Veranstalter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme eine Rechnung. Es besteht die Möglichkeit, nach Maßgabe der bei den jeweiligen Angeboten angegebenen Zahlungsziele per SEPA-Lastschriftverfahren oder durch Überweisung den Rechnungsbetrag zu zahlen.
- 6.2. Kommt es beim Lastschriftverfahren zu einer Rücklastschrift und werden hierdurch dem Veranstalter Kosten in Rechnung gestellt, ist der Veranstalter berechtigt, diese Kosten nebst einer angemessenen Bearbeitungspauschale von dem Teilnehmenden erstattet zu bekommen, soweit dieser die Rücklastschrift zu vertreten hat. Der Teilnehmende hat hierbei insbesondere fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung und eine unzureichende Kontendeckung zu vertreten.

## 7. Umbuchung, Ersetzungsbefugnis

- 7.1. Bei Qualifizierungsmaßnahmen kann der Teilnehmende bis zu sechs Wochen und einem Tag (bis zum 43. Tag) vor Beginn der Maßnahme gegen eine pauschale Umbuchungsgebühr in Höhe von 15,00 Euro eine Umbuchung auf eine andere Maßnahme desselben Veranstalters vornehmen.
- 7.2. Der Teilnehmende kann bis 7 Tage vor Beginn einer Qualifizierungsmaßnahme verlangen, dass an dessen Stelle eine Ersatzperson an der Maßnahme teilnimmt. Besteht ein Angebot aus mehreren Teilen oder Abschnitten, kann die Ersetzungsbefugnis nur für das gesamte Angebot erklärt werden. Eine Ersetzungsbefugnis nur für einzelne Teile oder Abschnitte eines Angebots ist ausgeschlossen. Es ist erforderlich, dass die Ersatzperson in alle Rechte und Pflichten des Vertrages eintritt und sich unter Berufung auf die Ersetzungsbefugnis gesondert anmeldet. Der Veranstalter kann dem Eintritt der Ersatzperson widersprechen, wenn diese den besonderen Qualifikationserfordernissen nicht genügt oder deren Teilnahme gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anweisungen entgegenstehen.
- 7.3. Bei Eintritt eines Dritten fällt eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 25,00 Euro an, die sofort zur Zahlung fällig ist. Tritt eine Ersatzperson in den Vertrag ein, so haften der Teilnehmende und die Ersatzperson für die Teilnahmegebühren und die durch den Eintritt entstehenden Mehrkosten als Gesamtschuldner.

## 8. Rücktritt des Teilnehmenden und Stornobedingungen

- 8.1. Der Teilnehmende kann jederzeit vor Beginn der Qualifizierungsmaßnahme nach Maßgabe der folgenden Bedingungen von seiner Anmeldung bzw. vom Vertrag zurücktreten. Besteht ein Angebot aus mehreren Teilen, kann der Rücktritt nur für die gesamte Maßnahme erklärt werden. Der Rücktritt von einzelnen Teilen bzw. Abschnitten von Maßnahmen ist ausgeschlossen. Der Rücktritt ist ausschließlich unter Angabe der Lehrgangsnummer schriftlich per Post, per Telefax oder E-Mail gegenüber dem jeweiligen Veranstalter zu erklären. Maßgeblich ist der Eingang der Rücktrittserklärung beim Veranstalter. Der Teilnehmende ist für die Tatsache des Zugangs und den Zeitpunkt des Zugangs beweispflichtig.
- 8.2. Tritt der Teilnehmende von der Buchung zurück oder tritt er eine Qualifizierungsmaßnahme nicht an, kann der Veranstalter unter Berücksichtigung gewöhnlich ersparter Aufwendungen und der gewöhnlich anderweitigen Verwendung der angebotenen Leistungen angemessenen Schadensersatz nach den folgenden Pauschalsätzen verlangen.
- 8.3. Soweit bei den Zahlungsbedingungen der einzelnen Maßnahmen nicht abweichende Stornoregelungen angegeben sind, werden die nachfolgenden Stornopauschalen fällig. Die Höhe dieser Stornierungspauschalen richtet sich nach dem Zeitpunkt des Rücktritts und beträgt je Teilnehmendem:

### **Für Maßnahmen ohne Unterkunft und Verpflegung**

- bis zum 14. Tag vor Beginn 30 % des Preises, jedoch mindestens 25,00 Euro,
- ab dem 13. Tag 90 % des Preises.

### **Für Maßnahmen mit Unterkunft und Verpflegung**

- bis zum 45. Tag vor Beginn 15% des Preises,
- bis zum 44.–22. Tag vor Beginn 20% des Preises,
- bis zum 21.–15. Tag vor Beginn 30% des Preises,
- bis zum 14.–7. Tag vor Beginn 50% des Preises,
- ab dem 6. Tag vor Beginn 70% des Preises,
- ab dem 1. Tag vor Beginn 90% des Preises.

- 8.4. Der Veranstalter behält sich vor, anstelle der vorstehenden Pauschalen eine höhere, individuell berechnete Entschädigung zu fordern, soweit der Veranstalter nachweist, dass ihm wesentlich höhere Aufwendungen als die jeweils anwendbare Pauschale entstanden sind. In diesem Fall ist der Veranstalter verpflichtet, die geforderte Entschädigung unter Berücksichtigung ersparter Aufwendungen und einer etwaigen anderweitigen Verwendung der Leistungen konkret zu beziffern und zu belegen.

8.5. Weist der Teilnehmende nach, dass der entstandene Schaden geringer ist als die pauschalierten Stornokosten, so hat er nur den geringeren Schaden zu zahlen.

### 9. Leistungen

9.1. Die Leistungen der Veranstalter sind der Ausschreibung und der darin enthaltenen Leistungsbeschreibung der jeweiligen Qualifizierungsmaßnahme zu entnehmen.

9.2. Für Teilnehmer an Qualifizierungsmaßnahmen mit dem Ziel, eine Lizenz zu erwerben, gelten darüber hinaus die Verbindlichen Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen (Auszug: Verbindliche Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen).

### 10. Leistungsänderungen

Änderungen oder Abweichungen einzelner Leistungen von den vertraglich vereinbarten Inhalten, die nach Vertragsschluss notwendig werden und vom Veranstalter nicht treuwidrig herbeigeführt wurden, sind gestattet, soweit die Änderungen und Abweichungen nicht erheblich sind und dem Gesamtcharakter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme nicht widersprechen. Der Veranstalter ist verpflichtet, den Teilnehmenden unverzüglich über die Leistungsänderung bzw. -abweichung zu informieren. In diesen Fällen ist der Teilnehmende nicht berechtigt, den Preis zu mindern oder vom Vertrag zurückzutreten bzw. den Vertrag zu kündigen. Gesetzliche Gewährleistungsrechte gelten selbstverständlich auch für geänderte Leistungen.

### 11. Lehrgangsabsagen bzw. -verschiebungen

11.1. Der Veranstalter behält sich vor, das Angebot aus wichtigem Grund abzusagen oder zu verschieben. Wichtige Gründe sind z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, Ausfall des Referenten wegen Erkrankung, Unbenutzbarkeit der Sportstätte, kurzfristige Hotelschließung. Bei Absage oder Verschiebung aus wichtigem Grund werden die Teilnehmenden unverzüglich informiert.

11.2. Wird ein Angebot abgesagt, wird eine bereits gezahlte Teilnahmegebühr unverzüglich erstattet. Gleiches gilt für die Verschiebung einer Qualifizierungsmaßnahme, wenn der Teilnehmende daran aufgrund der Verschiebung nicht teilnehmen kann. Wegen weitergehender Ansprüche des Teilnehmenden wird auf die Regelung unter Ziffer 12. verwiesen.

### 12. Haftung

12.1. Ansprüche des Teilnehmenden auf Schadensersatz sind ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen sind Schadensersatzansprüche des Teilnehmenden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers, der Gesundheit oder aus Verletzung vertragswesentlicher Pflichten (Kardinalpflichten) sowie die Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des jeweiligen Veranstalters, seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung zur Erreichung des Ziels des Vertrages notwendig sind.

12.2. Bei der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten haftet der jeweilige Veranstalter nur auf den vertragstypischen vorhersehbaren Schaden, wenn dieser einfach fahrlässig verursacht wurde, es sei denn, es handelt sich um Schadensersatzansprüche des Teilnehmenden aus einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

12.3. Die Einschränkungen der Ziffern 12.1. und 12.2. gelten auch zugunsten der gesetzlichen Vertreter und Erfüllungsgehilfen des jeweiligen Veranstalters, wenn Ansprüche direkt gegenüber diesen geltend gemacht werden.

### 13. Versicherung

Für die Teilnehmenden an den Qualifizierungsmaßnahmen besteht während der Veranstaltung und auf dem direkten Weg von der jeweiligen angegebenen Wohnanschrift zum Veranstaltungsort und auf dem direkten Rückweg Unfall-, Kranken- und Haftpflichtversicherungsschutz im Rahmen des zwischen der Sporthilfe NRW e.V. und den jeweiligen Versicherungsgesellschaften abgeschlossenen Sportversicherungsver-

trages in der zum Zeitpunkt der Anmeldung geltenden Fassung. Informationen über Inhalt und Umfang des Versicherungsschutzes können beim Versicherungsbüro bei der Sporthilfe NRW e.V., Paulmannshöher Straße 11a, 58515 Lüdenscheid, Telefon 02351 947540, oder im Internet unter [www.arag.de/versicherungen/vereine-verbundene/sport/nrw/](http://www.arag.de/versicherungen/vereine-verbundene/sport/nrw/) abgerufen werden. Ein Schadensfall, für den Versicherungsschutz bestehen kann, ist unverzüglich dem Veranstalter anzuzeigen, damit dieser eine Schadensmeldung abgeben kann.

## 14. Urheberrecht

Die Unterlagen, die die Teilnehmenden im Rahmen der Qualifizierungsmaßnahme vom jeweiligen Veranstalter erhalten, sind urheberrechtlich geschützt. Sie werden exklusiv den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt und dürfen, auch nicht auszugsweise, ohne Einwilligung des Veranstalters bzw. des Rechteinhabers vervielfältigt oder verbreitet werden. Der Veranstalter behält sich insofern alle ihm zustehenden Rechte vor.

## 15. Datenerhebung, -verarbeitung, -nutzung

15.1. Im Rahmen der Vertragsbegründung, -durchführung und -beendigung erhebt, verarbeitet und nutzt der Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme personenbezogene Daten der Teilnehmenden unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen, insbesondere des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG). Bei den erforderlichen personenbezogenen Daten handelt es sich um den vollständigen Namen, das Geschlecht, die Anschrift mit Straßename, Hausnummer, Postleitzahl und Ortsangabe, das Geburtsdatum, eine E-Mail-Adresse, eine Telefonnummer, ggf. eine Bankverbindung und ggf. eine Vereinszugehörigkeit. Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung enthalten.

15.2. Soweit für die Durchführung eines Angebots, zum Beispiel zum Erwerb einer Lizenz, weitergehende personenbezogene Daten erhoben, verarbeitet und genutzt werden, erfolgt die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung aufgrund einer ausdrücklichen Einwilligung des Teilnehmenden. Die Verweigerung der Einwilligung führt dazu, dass die Lizenzierung nicht erfolgen kann (Auszug: Verbindliche Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen).

## 16. Schlussbestimmungen

16.1. Für Verträge zwischen dem jeweiligen Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme und dem Teilnehmenden gilt ausschließlich deutsches Recht.

16.2. Ist der Vertragspartner Kaufmann im Sinne des HGB, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, hat er keinen allgemeinen Gerichtsstand im Inland oder ist sein Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthaltsort im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt, so ist der ausschließliche Gerichtsstand für alle Auseinandersetzungen aus und im Zusammenhang mit dem Vertragsverhältnis der Sitz des jeweiligen Veranstalters der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme.

16.3. Sollte eine Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam, undurchführbar oder nicht durchsetzbar sein oder werden oder lückenhaft sein, so wird dadurch die Gültigkeit des Vertrags und der übrigen Bedingungen nicht berührt. An die Stelle der unwirksamen, fehlenden oder undurchführbaren Bestimmung tritt eine wirksame Bestimmung, die dem sonstigen Inhalt des Vertrages entspricht und dem Zweck der unwirksamen, fehlenden oder undurchführbaren Bestimmung am nächsten kommt.

**Stadtsportbund  
Duisburg**



**LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN**



**Stadtsportbund  
Düsseldorf**  
*gemeinsam unsere Stadt bewegen*

**Anmeldungen zu Qualifizierungsmaßnahmen  
schriftlich/ per Fax/ per E-Mail/ telefonisch an:**

### **Stadtsportbund Duisburg**

Bertaallee 8b, 47055 Duisburg  
Telefon 0203 3000-815, Fax 0203 3000-888  
tekampe@ssb-duisburg.de  
www.ssb-duisburg.de

Öffnungszeiten:

Mo–Mi 8–12 Uhr und 12.30–16 Uhr  
Do 8–12 Uhr und 12.30–15.30 Uhr  
Fr 8–12 Uhr und 12.30–15 Uhr

### **Stadtsportbund Düsseldorf**

Arena-Straße 1, 40474 Düsseldorf  
Telefon 0211 200544-30/-31, Fax 0211 200544-19  
Axel.Scherschel@ssbduesseldorf.de  
Iris.Enk@ssbduesseldorf.de  
www.ssbduesseldorf.de

Öffnungszeiten:

Mo–Do 8–15 Uhr

### **KreisSportBund Mettmann**

Mittelstraße 9, 40822 Mettmann  
Telefon 02104 976-100, Fax 02104 976-102  
info@ksbmettmann.de  
www.ksbmettmann.de

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 8.30–12 Uhr

# ANMELDUNG 2018 QUALIFIZIERUNGSZENTRUM RHEIN RUHR

Kursnummer:

-									

Thema:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Gebühr €:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Kursnummer:

-									

Thema:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Gebühr €:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Name:


Vorname:


Straße:


Hausnummer:


Postleitzahl:


Wohnort:


Geburtsdatum:


Telefon


E-Mail:


Hiermit verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr innerhalb von 10 Tagen nach Zahlungsaufforderung. Verzicht auf Teilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbinden mich nicht von dieser Zahlungspflicht. Die Vertrags- / Zahlungs- und Anmeldebedingungen habe ich vor der Buchung gelesen und sie werden von mir anerkannt.

Ja! Ich möchte gerne den Online-Newsletter des SSB Duisburg abonnieren. Hiermit verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr(en).

Datum

Unterschrift

# LASTSCHRIFT-EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Hiermit ermächtige ich das Bildungswerk im SSB Duisburg, den KSB Mettmann oder den SSB Düsseldorf nebenstehende Kursgebühren/abzubuchen.

IBAN:


BIC:


Konto-Inhaber (Vor- und Zuname):


Datum

Unterschrift

Vereinsstempel