

Angebotsbereiche:

- **Stütz- und Bewegungsapparat**
 - Wirbelsäule-/Haltungsschäden
 - Amputationen/Gliedmaßenschäden
 - Osteoporose
 - Gelenkschäden
 - Morbus Bechterew
 - Endoprothesen
- **Sinnesbehinderungen**
 - Sehbehinderung/Blindheit
 - Hörschädigungen/Gehörlosigkeit
- **Peripheres zentrales Nervensystem**
 - cerebrāl Bewegungsgestörte
 - Parkinson
 - Epilepsie
 - Spina bifida
 - Multiple Sklerose
 - Schlaganfall
 - Querschnittslähmung
 - Poliomyelitis
 - Neurologie
- **Geistige Behinderung**
 - geistige Behinderungen
 - Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS)
 - Mehrfachbehinderungen
- **Psychische Erkrankungen**
 - Suchterkrankungen
 - Psychische Erkrankungen
 - Verhaltensstörung
- **Krebsnachsorge**
 - Brustkrebserkrankungen
 - Prostata-/Blasenerkrankungen
- **Herz-/Kreislaufkrankungen**
- **Diabetes**
- **Innere Organe**
 - periphere arterielle Verschlusskrankheit
 - Asthma/Allergie/Lungensport
 - Nierenerkrankungen

BKK vor Ort

Ich liebe Sport – meine Krankenkasse auch

Für Kurse bis zu **200 Euro** jährlich

Gesundheitskurse werden deshalb von der BKK vor Ort mit bis zu **200 Euro im Jahr** unterstützt.

Kostenlose Servicenummer
0800 222 1211
www.bkkvorort.de

Foto: © fotolia.com/Alindav



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Kreisverband Mettmann e.V.

Bewegt GESUND bleiben in NRW!

Angebote zur Prävention und Rehabilitation im Sportverein

SPORT BEWEGT NRW!



www.ueberwin.de

Unterstützt durch:

BKK vor Ort

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen





„Der Gesundheit Beine machen.“

Sport und Gesundheit gehören zusammen. Wer sich bewegt lebt gesünder. Ob Bewegungsangebote zur Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems, zur Kräftigung des Muskel-Skelettsystems oder zur Stressbewältigung und Entspannung. Mit unseren vielfältigen Angeboten geben wir den Menschen in Nordrhein-Westfalen eine Starthilfe, um sie auf den richtigen Kurs in Sachen Gesundheit zu bringen. Auch für Menschen mit einer Erkrankung stehen flächendeckend Rehabilitations-sportangebote zur Verfügung.

Unser gemeinsames Ziel ist es, mit Angeboten im Bereich Gesundheitsförderung/ Prävention und Rehabilitation die Gesundheit unserer Bevölkerung zu erhalten oder noch zu verbessern, damit Krankheiten gar nicht erst entstehen oder besser bewältigt werden.

Der Einstieg in ein aktiveres Leben wird mit „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ ganz leicht gemacht. Auf diese Weise fördern wir einen gesunden Lebensstil tragen damit zur Lebensqualität und Leistungsfähigkeit der Menschen bei.



Für den Breiten- und Leistungssport!

Das Auto für den Sport!

Jetzt können alle mitspielen!

Alle Angaben Stand 01.06.2014. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



Peugot 208 ab €259,- monatlich Stand 01.06.2014



Das Auto für die ganze Sportfamilie! Ob Sportler, Trainer, Betreuer oder Mitarbeiter in einem Sportverein, ab sofort können alle Vereinsmitglieder im Rahmen des Car-Sponsoring-Konzepts unseres Partners ASS von den Angeboten Peugeot und Citroën profitieren!

Bereits in der monatlichen Komplettrente enthalten:

- Steuern und Versicherung (Haftpflicht; Teil- und Vollkasko)
- Überführungs- und Zulassungskosten
- Jährliche Freilaufleistung von 20.000 – 30.000 km (modellabhängig)
- Optional inkl. Ganzjahresreifen (modellabhängig)

Weitere Vorteile:

- Keine Anzahlung
- Keine Schlussrate
- Laufzeit: 1 Jahr plus Verlängerungsoption
- Jährliche Option auf einen Neuwagen

Alle aktuellen Modelle und Kosten sowie weitere Informationen finden Sie unter www.mobile-sportler.de

Hinweis: Grundsätzlich sind auch Modelle der Fabrikate Volkswagen, Mercedes-Benz, Ford, Opel, Renault sowie smart verfügbar. Beachten Sie hierbei die teilweise leicht abweichenden Nutzergruppen (modellabhängig).

SPURT GmbH • Der Reise- und Wirtschaftspartner des Landessportbundes NRW
Friedrich-Alfred-Straße 25, 47055 Duisburg, Telefon: 0203 7381-800, E-Mail: kontakt@spurtwelt.de

SPURT GMBH
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Übersicht der Angebotsvielfalt

Präventionssport

Der Präventionssport ist in vier Angebotsbereiche unterteilt. Sie finden den Angebotsbereich jeweils unter der Adresse des Vereins.

Angebotsbereiche:

1. Herz-Kreislauf
2. Muskel- und Skelettsystem
3. Stressbewältigung und Entspannung
4. Allgemeiner Präventionssport
 - Gesundheitsförderung für Ältere
 - Gesundheitsförderung für Kinder

Rehabilitationssport

Bitte orientieren Sie sich bei der Angebotssuche im Rehabilitationssport an den neun übergeordneten Angebotsbereichen. Beispiel: Bei der Erkrankung „Osteoporose“ finden Sie entsprechende Angebote unter dem Stichwort „Stütz- und Bewegungsapparat“. Unter der Vereinsadresse finden Sie die jeweiligen Angebote.

Übersicht Angebotsbereiche
siehe Rückseite

Zum Einstieg	4
Grußworte	4
Kontaktadresse	5
Grußwort Ihres Ansprechpartners vor Ort	6
Erläuterung zum Aufbau des Verzeichnisses	7
Den Körper in Bewegung bringen	8
So überwinden Sie Ihren inneren Schweinehund	9
Die Übungsleiter – kompetent und engagiert	9
Gesundheitsförderung für Ältere und Kinder	10
Angebote Prävention	12
Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT	12
Das „Rezept für Bewegung“	13
Die Angebote	15
Angebote Rehabilitation	19
Garantie für Kompetenz: Anerkannte Rehabilitationssportangebote	19
Der „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport“	20
Die Angebote	24
Adressen	31
Kontakt zu Gesundheitsämtern und Selbsthilfegruppen	31
Internet-Adressen, die weiterhelfen können	32
Impressum	33
Übersicht der Angebotsvielfalt (zum Aufklappen)	35

Die männliche Form gilt im Folgenden für beide Geschlechter.

„Bringen Sie Bewegung in Ihr Leben!“

Bewegung und Sport helfen gesund zu bleiben oder zu werden, sie beugen Krankheiten vor und unterstützen Heilungsprozesse. Ich freue mich deshalb sehr, dass die zahlreichen Sportvereine in Nordrhein-Westfalen ein breit gefächertes Angebot zu Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation bieten. Jede und Jeder kann vor Ort eine Sportart finden, die den persönlichen Fähigkeiten, Bedürfnissen und Vorlieben entspricht – und die gemeinsam mit anderen betrieben besonders viel Spaß macht.

Die Landesregierung unterstützt diese Sportangebote in Nordrhein-Westfalen, sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Prävention und verbessern die Lebensqualität der Menschen. Wichtig ist uns, bei den ganz Kleinen zu beginnen. Wenn Kinder früh die Möglichkeiten bekommen Sport zu treiben, fördert das nicht nur ihre motorische Entwicklung sondern stellt die Weichen für ein gesundes und sportliches Leben.

Bringen Sie also Bewegung in Ihr Leben und das Ihrer Familie. Hier finden Sie das vielfältige Angebot der Sportvereine in Nordrhein-Westfalen.



Ute Schäfer
*Ministerin für Familie, Kinder, Jugend,
Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen*

„Bewegt GESUND bleiben in NRW!“

Wir wollen die Lebensqualität der Bevölkerung in Nordrhein-Westfalen erhalten und verbessern! Daher unterstützen wir unsere Sportvereine darin, den Bürgerinnen und Bürgern ein attraktives gesundheitsorientiertes Angebot unter kompetenter Anleitung zu unterbreiten.

Mit seinen über 19.000 Sportvereinen verfügt NRW über eine flächendeckende Infrastruktur, die sowohl Angebote zur Prävention und Gesundheitsförderung als auch zur Rehabilitation vorhält. Die Qualität der Betreuung durch die Vereine wird immer stärker auch von Politik und Öffentlichkeit gewürdigt.

Ich empfehle Ihnen, zur Erhaltung bzw. Wiederherstellung Ihrer Gesundheit die breite Palette der präventiven und rehabilitativen Sport- und Bewegungsangebote unserer Sportvereine wahrzunehmen. Die Vereine freuen sich auf Sie!



Walter Schneeloch
*Präsident des Landessportbundes
Nordrhein-Westfalen*

Geschäftsstelle:

KreisSportBund Mettmann e.V.
Mittelstraße 9
40822 Mettmann

Tel. 02104 976-100

Fax 02104 976-102

E-Mail: info@ksbmetsmann.de

www.ksbmetsmann.de



Ihr Ansprechpartner :

Simon Tsotsalas

E-Mail: s.tsotsalas@ksbmetsmann.de



Zum Einstieg

Prävention

Rehabilitation

Adressen



„Gesunde Bewegungsangebote in Ihrer Nähe“

Die Bedeutung von Bewegung und Sport für die Gesundheit ist anerkannt. Bewegung ist ein wichtiger gesundheitlicher Schutzfaktor, beugt Erkrankungen vor und hilft bei der Krankheitsbewältigung.

Den mehr als 400 Sportvereinen im Kreis Mettmann kommt dabei als gesundheitsfördernder Lebensort ein ganz besonderer Stellenwert zu. Denn sie eröffnen den Bürgerinnen und Bürgern wohnortnah die Möglichkeit, Bewegung, Spiel und Sport selbstbestimmt nach individuellen Interessen, Wünschen und Voraussetzungen lebensbegleitend zu betreiben. Damit leisten die Sportvereine einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheitsförderung.

Viele der über 400 Sportvereine im Kreis Mettmann bieten darüber hinaus den

Menschen, die ganz gezielt etwas für ihre Gesundheit tun wollen, ein qualitativ hochwertiges Angebot sowohl für die Prävention als auch in der Rehabilitation an. In diesem Angebotsverzeichnis werden Sie sicherlich ein solches Bewegungsangebot finden, das Ihnen wohnortnah die Möglichkeit bietet, mit Freude gesundheitsorientiert in Bewegung zu bleiben.



Hans-Willi Berkenbusch
1. Vorsitzender

Erläuterung zum Aufbau des Verzeichnisses

In diesem Wegweiser finden Sie alle Präventionssportangebote, die mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT zertifiziert sind, sowie alle anerkannten Rehabilitationssportangebote.

Welches ist das passende Angebot?

- Möchten Sie vorbeugend etwas für Ihre Gesundheit tun, dann wählen Sie Ihr Angebot aus dem Bereich **Präventionssport**, zertifiziert mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT.
- Sind Sie bereits erkrankt und suchen Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung, dann wählen Sie aus dem Bereich **Rehabilitationssport** ein passendes Angebot

So finden Sie Ihr Angebot:

ATHLETIK-KRAFTSPORT-VEREIN RHEINHAUSEN-HOCHEMMERICH 1918/30 E.V.

Kontakt: Karl-Dieter Alletter
Tel. 02065 40604

Angebotsbereiche:
• Muskel-Skelettsystem

Vereinssitz:

Freiherr-vom-Stein-Straße 31, 47229 Duisburg
www.aks-rheinhausen.de

← Name des Sportvereins (1)

← Ansprechpartner/in

← - Angebotsbereich (2)

← - Erkrankung/Indikation (3)

← Geschäftsstellenadresse des Sportvereins

← Homepage des Sportvereins

(1) Die Sportvereine sind alphabetisch sortiert.

(2) In der Prävention, wie hier in unserem Beispiel, werden Angebotsbereiche aufgezeigt.

(3) In der Rehabilitation werden die Angebote nach Erkrankungen/Indikationen gelistet. Eine Indikation zeigt an, welches Angebot bei bestimmten Krankheit angebracht ist. Sind Sie beispielsweise an Asthma erkrankt, so sollten Sie einen Verein im Rehabilitationssport auswählen, der ein Angebot in der Indikation „Innere Organe“ vorhält.

Eine Übersicht finden Sie hinten auf der Klappseite dieses Verzeichnisses.

- Für die Auflistung der Adressdaten der Sportvereine ist der **Angebotsort** ausschlaggebend. Lassen Sie sich nicht irritieren, wenn Sie eine Adresse außerhalb Ihrer Stadt vorfinden. Es gibt Vereine, die in verschiedenen Regionen Anbieter sind.

Hinweis für Vereine:

Den Angaben in diesem Verzeichnis liegen die bei den Dachverbänden vorliegenden Meldedaten mit Stand 1. Juli 2014 zugrunde. Unstimmigkeiten resultieren in der Regel aus nicht gemeldeten Veränderungen. Nehmen Sie dies ggf. zum Anlass, Ihre Angaben bei den Dachverbänden zu aktualisieren.

Den Körper in Bewegung bringen

Gehören Sie auch zu den Menschen, die eigentlich etwas für ihre Gesundheit tun wollen? Wie viele andere sind wahrscheinlich auch Sie sich im Klaren darüber, dass Ihnen mehr Bewegung, ausreichend Ruhe und Entspannung sowie gesunde Ernährung gut tun würden. Der festen Absicht zum Trotz stellt sich bei vielen Menschen ein innerer Zwist ein, der kaum überwindbar zu sein scheint. Dieser Zwist hat viele Namen. Bekannt ist er vor allem als der „innere Schweinehund“.

- Sie möchten sich mehr um sich kümmern?
- Sie wünschen sich mehr Bewegung, Ruhe und eine gesündere Ernährung?

Nehmen Sie das Gespräch mit Ihrem „inneren Schweinehund“ auf! Stellen Sie fest, dass es sich gut leben lässt mit dem Schweinehund. Menschen, die Ihnen dies zeigen, finden Sie landesweit in den Sportvereinen.

Es ist gut möglich, dass Ihre Krankenkasse Sie sogar bei ihrem Vorhaben, etwas für Ihre Gesundheit zu tun, unterstützt. Viele Krankenkassen fördern die Teilnahme an unseren qualitätsgesicherten Sportangeboten. Entsprechende Musterformulare finden Sie in diesem Heft. Unsere Sportvereine helfen Ihnen gerne weiter!



So überwinden Sie Ihren inneren Schweinehund:

In der Gruppe und kompetent betreut

„Freude an der Bewegung“ und „Das gemeinsame Sporttreiben mit Gleichgesinnten“ sind die Hauptmotive, warum die Menschen dauerhaft aktiv bleiben. Gemeinsam geht vieles besser: Denn wichtiger als alle Tipps sind Menschen, die nachempfinden können, wie es Ihnen geht.

Erfahrungsgemäß funktioniert es mit dem Vorsatz, sich regelmäßig zu aktivieren, am besten, wenn

- ein fester Termin eingeplant wird,
- die Einführung unter qualifizierter Leitung erfolgt,
- gleichgesinnte Menschen mit ähnlichen Voraussetzungen dabei sind,
- erste Erfolge spürbar werden.

Die Übungsleiter – kompetent und engagiert

Das Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ und das Zertifikat „Rehabilitationssport“ geben allen Teilnehmern die Sicherheit, dass sie sich in kompetente Hände begeben haben.

Alle Übungsleiter

- verfügen über eine solide Qualifikation und spezielle Kompetenzen,
- kennen die Gesundheits- und Rehabilitationssportprogramme für die unterschiedlichen Altersgruppen mit ihren Bedürfnissen und möglichen Beschwerden sehr genau,
- verfügen über das nötige Rüstzeug, um ein abwechslungsreiches gesundheitsorientiertes Sport- und Bewegungsangebot zu betreuen.

Mit diesen Übungsleitern können Sie sicher sein, dass Ihnen der Sport nie langweilig wird und Sie immer wieder Neues entdecken können!





Gesundheitsförderung für Ältere

Bewegung und Sport leisten einen unschätzbaren Beitrag zum Erhalt der Gesundheit. Auch im Alter hilft individuell angepasste Bewegung, die Lebensqualität zu verbessern und Gesundheit zu fördern.

In den Präventionsangeboten „Gesundheitsförderung für Ältere“ der Sportvereine werden die Teilnehmer unterstützt, sich aktiv mit dem gesunden Älterwerden und den sich ändernden Lebensbedingungen auseinanderzusetzen. Dies erfolgt über abwechslungsreiche Praxiseinheiten mit vielfältigen Bewegungsformen, spielerischen Elementen und mentalem Training. Die Stärkung der individuellen Gesundheitsressourcen ist fester Bestandteil dieses Angebots.

Im Verzeichnis finden Sie die Angebote unter der Rubrik „Prävention“ im Angebotsbereich „Allgemeiner Präventionssport“. Dort finden Sie die Kontaktdaten der Sportvereine, bei denen Sie Details erfragen können.

Gesundheitsförderung für Kinder

Es gibt Kinder, die sich in den normalen Vereinssportangeboten nicht wohl fühlen. Sie entwickeln dort kaum Bewegungsfreude. Übergewicht und fehlende motorische Fähigkeiten im Vergleich zu anderen Gleichaltrigen können die Ursachen dafür sein.

Für diese Kinder ist das Angebot „Gesundheitsförderung für Kinder“ richtig. In spielerischer Form, ohne Wettkampfpflicht, erfahren die Kinder etwas über ihr Können. Sie lernen Spiele kennen, die sie herausfordern, aber nicht überfordern. Sie bewältigen Herausforderungen, die für ihr individuelles Können angepasst wurden.

Besonders qualifizierte Übungsleiter arbeiten mit den Kindern, um die individuellen Stärken herauszufinden. Gemeinsam mit den Eltern werden Wege aufgezeigt, dass Bewegung, Spiel und Sport Spaß machen können und darüber hinaus noch die Gesundheit fördern.

Im Verzeichnis finden Sie die Angebote unter der Rubrik „Prävention“ im Angebotsbereich „Allgemeiner Präventionssport“. Dort finden Sie die Kontaktdaten der Sportvereine, bei denen Sie die Details erfragen können.



Garantie für fachliche Kompetenz: Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Was ist das Qualitätssiegel?

SPORT PRO GESUNDHEIT ist das Zertifikat für präventive Bewegungsangebote in Sportvereinen. Diese müssen einen hohen geprüften Qualitätsstandard erfüllen.

SPORT PRO GESUNDHEIT wurde vom Deutschen Olympischen Sportbund und der Bundesärztekammer im Jahr 2000 entwickelt. Es ist das Premiumprodukt der Sportvereine in der Prävention.



Angebote für Ihre Gesundheit

Durch die Teilnahme an einem SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebot können Sie Bewegungsmangel vorbeugen. Die Angebote sind für jeden geeignet, auch ohne sportliche Vorerfahrungen. Es gibt sie in den Angebotsbereichen:

1. Herz-Kreislauf
2. Muskel- und Skelettsystem
3. Stressbewältigung und Entspannung
4. Allgemeiner Präventionssport
 - Gesundheitsförderung für Ältere
 - Gesundheitsförderung für Kinder

SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote können von Krankenkassen bezuschusst werden. Fragen Sie bei Ihrem Sportverein nach.

SPORT PRO GESUNDHEIT ist die Dachmarke. Die Siegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB und „Gesund und fit im Wasser“ sind dieser Dachmarke zugeordnet.

Für das Qualitätssiegel gelten folgende Kriterien:

- Nur speziell ausgebildete Übungsleiter dürfen SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote betreuen.
- Das Ziel der SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote ist, die Gesundheit zu stärken und Beschwerden vorzubeugen.
- Sie erhalten Anregungen, wie Sie das Erlernte in ihren Alltag übernehmen können.

Krankenversicherung bzw. Kostenträger		
Name, Vorname der/des Versicherten		
		geb. am
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status
Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum

Ich empfehle Ihnen ein Training mit folgendem Schwerpunkt:

- Herz-Kreislauf
- Muskel-Skelettsystem
- Entspannung/Stressbewältigung
- Koordination und motorische Förderung

Hinweise an die Übungsleitung:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Rezept für Bewegung

Regelmäßige körperliche Aktivität tut Ihnen und Ihrer Gesundheit gut!



Bewegung kann Krankheiten des Herz-Kreislauf- und des Stoffwechselsystems

sowie des Bewegungsapparates verhindern und zur Entspannung beitragen. Daher empfehle ich Ihnen die Teilnahme an einem Angebot, das mit dem Qualitätssiegel **SPORT PRO GESUNDHEIT** zertifiziert ist. Die Teilnahme an diesen qualitätsgesicherten Kursen der Sportvereine wird von den meisten gesetzlichen Krankenkassen finanziell gefördert – informieren Sie sich dort über Einzelheiten!

Darüber hinaus empfehle ich, täglich mehr Bewegung in Ihren Alltag zu integrieren!

Stempel und Unterschrift der Ärztin/des Arztes

Sie haben die ärztliche Empfehlung, an einem **SPORT PRO GESUNDHEIT**-Angebot teilzunehmen.
Sämtliche Angebote in Ihrer Nähe finden Sie im Internet unter www.sportprogesundheit.de oder

www.ueberwin.de

Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Landessportbund/Sportkreis:

Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.

Kontakt:

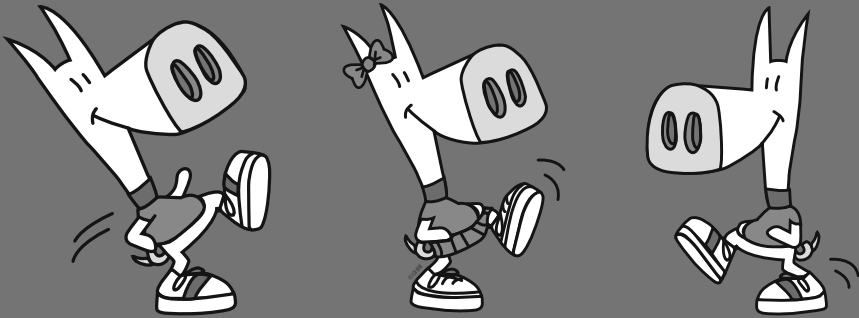
Service Qualifizierung, Friedrich-Alfred-Straße 25, 47055 Duisburg

Telefon:

0203 7381-777

E-Mail:

Vibss@lsb-nrw.de



Mitteilung der Übungsleitung an die verordnende Ärztin/den verordnenden Arzt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ihr/e Patient/in hat an unserem
Bewegungsangebot teilgenommen.

Das Rezept für Bewegung wird unterstützt durch:

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



Stempel und Unterschrift des Vereins

METTMANN**ERKRATH****SPORTCLUB UNTERBACH E.V. 1920****Kontakt:** Jvone Kewitz**Tel.** 0211 28074740**Angebotsbereiche:**

- Herz-Kreislauf
- Muskel-Skelettsystem

Vereinsitz:

Niermannsweg 10, 40699 Erkrath

www.scunterbach.de**TURN- U. SPORTVEREIN ERKRATH
1930 E.V.****Kontakt:** Iris Custode**Tel.** 0211 245566**Angebotsbereiche:**

- Muskel-Skelettsystem

Vereinsitz:

Marktplatz 5, 40699 Erkrath

**TURN- U. SPORTVEREIN
HOCHDAHL 64 E.V.****Kontakt:** Heike Bröker**Tel.** 02104 809920**Angebotsbereiche:**

- Allgemeiner Präventionssport
- Herz-Kreislauf
- Muskel-Skelettsystem

Kontakt: Jörg Kuhl**Tel.** 02104 809920**Angebotsbereiche:**

- Allgemeiner Präventionssport
- Herz-Kreislauf
- Muskel-Skelettsystem

Vereinsitz:

Sedentaler Straße 107A, 40699 Erkrath

www.tsvhochdahl.de**HAAN****HAANER TURNVEREIN 1863 E.V.****Kontakt:** Claudia Bader**Tel.** 02129 5655-0**Angebotsbereiche:**

- Muskel-Skelettsystem

Vereinsitz:

Turnstr. 25, 42781 Haan

www.haaner-tv.de**TSV GRUITEN 1884****Kontakt:** Nicole Richter**Tel.** 02104 62121**Angebotsbereiche:**

- Herz-Kreislauf

Vereinsitz:

Am Sportplatz 6, 42781 Haan

www.tsvgruiten.de

HEILIGENHAUS

SSVG HEILIGENHAUS 09/12 E.V.

Kontakt: Anja Winterscheidt

Tel. 02056 3498

Angebotsbereiche:

- Muskel-Skelettsystem

Vereinsitz:

Postfach 100505, 42570 Heiligenhaus

TUS UNTERILP 1967 E.V. HEILIGENHAUS

Kontakt: Doris Putze

Tel. 02056 23706

Angebotsbereiche:

- Muskel-Skelettsystem

Vereinsitz:

Forststraße 17a, 42579 Heiligenhaus

www.tus-unterilp-heiligenhaus.de

HILDEN

HILDENER ALLGEMEINE TURNERSCHAFT VON 1864 E.V.

Kontakt: Matthias Patock

Tel. 02103 2959114

Angebotsbereiche:

- Allgemeiner Präventionssport

Vereinsitz:

Am Holterhöfchen 22, 40724 Hilden

www.hildener-at.de

LANGENFELD

BEHINDERTEN-SPORTGEMEINSCHAFT LANGENFELD E.V.

Kontakt: Karin Meyke

Tel. 02173 17466

Angebotsbereiche:

- Muskel-Skelettsystem

Vereinsitz:

Eichenfeldstraße 15-19,

40764 Langenfeld

RICHRATHER SPORTVEREIN 08 E.V.

Kontakt: Mechthild Albrecht

Tel. 02173 83405

Angebotsbereiche:

- Muskel-Skelettsystem

Kontakt: Wolfgang Prenzel

Tel. 0178 3674076

Angebotsbereiche:

- Muskel-Skelettsystem

Vereinsitz:

Kaiserstr. 18, 40764 Langenfeld

www.rsv08.de

TTG LANGENFELD 1950 E.V.

Kontakt: Michael Hungenberg

Tel. 02173 914723

Angebotsbereiche:

- Herz-Kreislauf

Vereinsitz:

Seidenweberstraße 4, 40764 Langenfeld

www.TTGLangenfeld1950.de

METTMANN**METTMANN-SPORT****Kontakt:** Sandra Pietschmann**Tel.** 02104 976006**Angebotsbereiche:**

- Muskel-Skelettsystem

Vereinssitz:

Neanderstr. 16 d, 40822 Mettmann

www.me-sport.de**RATINGEN****ASC RATINGEN WEST V. 1973****Kontakt:** Claudia Burchartz**Tel.** 0211 652476**Angebotsbereiche:**

- Herz-Kreislauf
- Muskel-Skelettsystem

Kontakt: Claudia Näckel**Tel.** 02102 474455**Angebotsbereiche:**

- Herz-Kreislauf
- Muskel-Skelettsystem

Vereinssitz:

Gothaer Straße 23, 40880 Ratingen

www.asc-ratingen.de**DLRG OG RATINGEN E.V.****Kontakt:** Karin Ruttloff**Tel.** 02102 41144**Angebotsbereiche:**

- Allgemeiner Präventionssport

Vereinssitz:

Weidtmannweg 3, 40880 Ratingen

www.ratingen.dlrg.de**TUS LINTORF 08****Kontakt:** Alexander Kraus**Tel.** 02102 740050**Angebotsbereiche:**

- Muskel-Skelettsystem

Vereinssitz:

Brandsheide 30, 40885 Ratingen

www.tus08lintorf.de**TV GUT HEIL TIEFENBROICH****Kontakt:** Jürgen Plückebaum**Tel.** 02102 472625**Angebotsbereiche:**

- Muskel-Skelettsystem

Vereinssitz:

Am Gratenpoet 50, 40885 Ratingen

www.tv-tiefenbroich.de**TV HÖSEL 1901 E.V.****Kontakt:** Gerd Hoppe**Tel.** 02102 9291870**Angebotsbereiche:**

- Herz-Kreislauf

Vereinssitz:

Postfach 106231, 40860 Ratingen

www.tvhoesel.de

VELBERT

KREISSPORTBUND METTMANN E.V.

Kontakt: Michael Weigerding

Tel. 02104 976100

Angebotsbereiche:

- Herz-Kreislauf
- Muskel-Skelettsystem

Vereinssitz:

40822 Mettmann

www.ksbmettmann.de

WÜLFRATH

TURNERBUND WÜLFRATH 1891 E.V.

Kontakt: Angie Laimann

Tel. 02053 96910

Angebotsbereiche:

- Herz-Kreislauf

Vereinssitz:

Velberter Str. 24, 42489 Wülfrath

SSVG HEILIGENHAUS 09/12 E.V.

Kontakt: Anja Winterscheidt

Tel. 02056 3498

Angebotsbereiche:

- Muskel-Skelettsystem

Vereinssitz:

Postfach 100505, 42570 Heiligenhaus

www.ssvg.de

VELBERTER SPORTGEMEINSCHAFT

Kontakt: Anja Martschinke-Rasky

Tel. 02051 601482

Angebotsbereiche:

- Herz-Kreislauf
- Muskel-Skelettsystem

Vereinssitz:

Postfach 101049, 42510 Velbert

www.velberter-sg.de

Garantie für Kompetenz: anerkannte Rehabilitationssportangebote

Was ist Rehabilitationssport?

Rehabilitationssport ist eine ergänzende Leistung zur medizinischen Rehabilitation. Er wird nach einer ambulanten oder stationären Rehabilitation von dem behandelnden Arzt mit dem Muster 56 (siehe Abbildung) verordnet. Die Verordnung „Rehabilitationssport“ ist zeitlich begrenzt. Umfang und Dauer werden individuell durch den behandelnden Arzt festgelegt.

Rehabilitationssport wirkt mit den Mitteln des Sports ganzheitlich auf die Gesundheit ein.

Ziele sind:

- die Verbesserung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit.
- die Förderung der Krankheitsbewältigung und der Hilfe zur Selbsthilfe.

Wesentliches Kennzeichen des Rehabilitationssports ist:

- das gemeinsame Üben in festen Gruppen. Teilnehmer können so ihre Erfahrungen mit anderen, die vergleichbare Erkrankungen oder Behinderungen haben, austauschen.

In Nordrhein-Westfalen halten Sportvereine, die als Leistungserbringer von Rehabilitationssport anerkannt sind, auch in Ihrer Nähe Sportangebote vor. Diese

Sportvereine erfüllen einen hohen Qualitätsstandard, der regelmäßig durch den Landessportbund und den Behinderten-Sportverband überprüft wird. Dazu gehört zum Beispiel, dass der Rehabilitationssport ausschließlich von speziell qualifizierten Übungsleitungen betreut wird und die Inhalte nach Art und Schwere der Behinderung/Krankheit individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst werden. Beispiele für Inhalte des Rehabilitationssports sind Übungen zur Stärkung von Ausdauer und Kraft sowie zur Verbesserung der Koordination.

Beim Rehabilitationssport in Herzgruppen ist zudem die ständige, persönliche Anwesenheit eines betreuenden Arztes während der Übungsveranstaltung gewährleistet.

Nach Bewilligung der Verordnung durch einen Rehabilitationsträger – in der Regel die Krankenkasse – ist die Teilnahme am Rehabilitationssport für Sie kostenfrei. Eine Mitgliedschaft im Verein ist für die Teilnahme am Rehabilitationssport für die Dauer der Verordnung nicht verpflichtend. Gleichwohl begrüßen alle Rehabilitationsträger eine freiwillige Mitgliedschaft ihrer Versicherten auch bereits während des Verordnungszeitraums. Damit wird angestrebt, die individuellen Rehabilitationsziele durch die eigenverantwortliche Durchführung des Bewegungstrainings zu fördern und nachhaltig zu sichern.

Krankenkasse bzw. Kostenträger	
Name, Vorname des Versicherten Musterfrau, Anne	geb. am
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.
Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.
	Datum

 für Rehabilitationssport

 für Funktionstraining

Rehabilitationssport/Funktionstraining werden von den Krankenkassen insbesondere mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe zur Verfügung gestellt.

Ärztliche Verordnung für Rehabilitationssport/Funktionstraining

verordnungswichtige Diagnose(n), gegebenenfalls relevante Nebendiagnose(n)

Schädigung der Körperfunktionen und Körperstrukturen für die verordnungsrelevante Beeinträchtigung der Aktivität und Teilhabe

Ziel des Rehabilitationssports/Funktionstrainings

Empfohlene Rehabilitationssportart

 Gymnastik (auch im Wasser)

Schwimmlehre

Leichtathletik

 Bewegungsspiele

Sonstige

Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins behinderter oder von der Behinderung bedrohter Frauen und Mädchen erforderlich

Rehabilitationssport ist notwendig für

50 Übungseinheiten in 18 Monaten (Richtwerte)

Empfohlene Funktionstrainingsarten

 Trockengymnastik

 Wassergymnastik

Funktionstraining ist notwendig für

 12 Monate (Richtwert)

Original Vorordnungsformular bei Ihrem Arzt.

120 Übungseinheiten in 36 Monaten (Richtwerte) nur bei

- Asthma bronchiale
- Morbus Parkinson
- Blindheit, in den letzten 12 Monaten vor Antragsstellung erworben
- Mukoviszidose
- Chronischer-obstruktiver Lungenkrankheit (COPD)
- Multipler Sklerose
- Doppelamputation
- Muskel dystrophie
- Epilepsie, therapieresistent
- Niereninsuffizienz, terminal
- Glasknochen
- Organische Hirnschädigung
- Infantiler Zerebralparese
- Polyneuropathie
- Marfan-Syndrom
- Querschnittlähmung, schwere Lähmung (Paraparese, Paraplegie, Tetraparese, Tetraplegie)
- Morbus Bechterew

28 Übungseinheiten (Richtwert) zur Stärkung des Selbstbewusstseins behindert oder von der Behinderung bedrohter Frauen und Mädchen

Übungseinheiten bei Abweichung von oben genannten Richtwerten

Längere Leistungsdauer, wenn bei kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen die langfristige Durchführung des Übungsprogramms in Eigenverantwortung nicht oder noch nicht möglich ist.

120 Übungseinheiten in 36 Monaten (Richtwerte)

Bei weiteren Verordnungen für Rehabilitationssport und Funktionstraining, warum der Versicherte nicht oder noch nicht in der Lage ist, die erlernten Übungen selbstständig und eigenverantwortlich durchzuführen

24 Monate (Richtwert)

24 Monate (Richtwert) nur bei folgenden gesicherten chronischen Krankheiten/Behinderungen bei schwerer Beeinträchtigung der Beweglichkeit/Mobilität

- Fibromyalgie-Syndrome
- Kollagenosen
- Morbus Bechterew
- Osteoporose
- Polyarthrosen, schwer
- Psoriasis-Arthritis
- Rheumatoide Arthritis

Rehabilitationssport in Herzgruppen ist notwendig für

- 90 Übungseinheiten in 24 Monaten (Richtwerte) als Erstverordnung
- 45 Übungseinheiten in 12 Monaten (Richtwerte) bei weiterer Verordnung nur bei Belastbarkeit < 1,4 Watt/kg Körpergewicht
- 120 Übungseinheiten in 24 Monaten (Richtwerte) bei Kinderherzgruppen
- Übungseinheiten bei Abweichung von oben genannten Richtwerten

Längere Leistungsdauer, wenn bei kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen die langfristige Durchführung des Übungsprogramms in Eigenverantwortung nicht oder noch nicht möglich ist.

- 45 Übungseinheiten in 12 Monaten (Richtwerte)

Empfohlene Anzahl wöchentlicher Übungsveranstaltungen für Rehabilitationssport/Funktionstraining

- 1 mal 2 mal
- 3 mal, Begründung _____

Für die ärztliche Verordnung ist die Nr. 01621 EBM berechnungsfähig

Datum

T	T	M	M	J	J
---	---	---	---	---	---

Vertragsarztstempel / Unterschrift des Arztes

Antrag auf Kostenübernahme

Rehabilitationssport/Funktionstraining soll bei folgendem Leistungserbringer durchgeführt werden
Verein, Träger usw., Postleitzahl, Ort

Ich nehme am Rehabilitationssport/
Funktionstraining bereits teil seit

M M J J

Datum

T T M M J J

Unterschrift des Versicherten

Kostenübernahmeerklärung der Krankenkasse

Die Kosten werden entsprechend der bestehenden Vereinbarung übernommen zur Durchführung und Finanzierung des

Rehabilitationssports
gemäß § 43 Abs. 1 Satz 1 SGB V
i.V. m. § 44 Abs. 1 Nr. 3 SGB IX
für

50 Übungseinheiten / 18 Monate

120 Übungseinheiten / 36 Monate

Übungseinheiten

90 Übungseinheiten / 24 Monate
(Herzgruppen)

120 Übungseinheiten / 24 Monate
(Kinderherzgruppen)

45 Übungseinheiten / 12 Monate
(Herzgruppen)

für den Zeitraum vom T T M M J J

längstens bis

T T M M J J

Datum

T T M M J J

Funktionstrainings
gemäß § 43 Abs. 1 Satz 1 SGB V
i.V. m. § 44 Abs. 1 Nr. 4 SGB IX

Anzahl wöchentlicher
Übungsveranstaltungen

1 mal 2 mal 3 mal

für die Dauer von

12 Monaten

24 Monaten

Monaten

Freigabe 15.04.2011

Verbindliches Muster

Stempel der Krankenkasse / Unterschrift

Diese Erklärung erfolgt unter der Voraussetzung, dass ein
Leistungsanspruch gegen/über unserer Krankenkasse weiter besteht

METTMANN

ERKRATH

KREISSPORTBUND METTMANN E.V.

Kontakt: Michael Weigerding

Tel. 02104 976100

Erkrankung/Indikation:

- Herz-/Kreislaufkrankungen

Vereinssitz:

Mittelstr. 9, 40822 Mettmann

REHASPORT VOR ORT E. V.

Kontakt: Dietmar Wahl

Tel. 02102 1026165

Erkrankung/Indikation:

- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Gustav-Mahler-Str. 28, 40885 Ratingen

www.rehasport-vor-ort.de

SPORTCLUB UNTERBACH E. V. 1920

Kontakt: Ivone Kewitz

Tel. 0211 28074740

Erkrankung/Indikation:

- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Innere Organe
- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Niermannsweg 10, 40699 Erkrath

www.scunterbach.de

TURN- U. SPORTVEREIN HOCHDAHL 64 E. V.

Kontakt: Anita Kirchgässler

Tel. 02104 809920

Erkrankung/Indikation:

- Diabetes
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Innere Organe
- Krebsnachsorge
- Peripheres zentrales Nervensystem
- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Sedentaler Straße 107A, 40699 Erkrath

www.tsvhochdahl.de

HAAN

HAANER TURNVEREIN 1863 E. V.

Kontakt: Katja Steinhausen

Tel. 02129 565514

Erkrankung/Indikation:

- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Turnstr. 25, 42781 Haan

www.haaner-tv.de

KREISSPORTBUND METTMANN E.V.

Kontakt: Michael Weigerding

Tel. 02104 976100

Erkrankung/Indikation:

- Herz-/Kreislaufkrankungen

Vereinssitz:

Mittelstr. 9, 40822 Mettmann

HILDEN**BEHINDERTEN-SPORTGEMEINSCHAFT
HILDEN E. V.****Kontakt:** Hermann Woiske**Tel.** 02103 41119**Erkrankung/Indikation:**

- Geistige Behinderung
- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinsitz:

Tucherweg 49, 40724 Hilden

DPV REGIONALGRUPPE LANGENFELD**Kontakt:** Elisabeth Knaak**Tel.** 0212 60999**Erkrankung/Indikation:**

- Peripheres zentrales Nervensystem

Vereinsitz:

Kirchstr. 42, 40764 Langenfeld

DVMB SELBSTHILFEGRUPPE HILDEN

- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinsitz:

Kirchhofstr.34, 40721 Hilden

**HILDENER ALLGEMEINE TURNERSCHAFT
VON 1864 E. V.****Kontakt:** Matthias Patock**Tel.** 02103 29591-10**Erkrankung/Indikation:**

- Krebsnachsorge
- Peripheres zentrales Nervensystem
- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinsitz:

Am Holterhöfchen 22, 40724 Hilden

www.hildener-at.de**KREISSPORTBUND METTMANN E. V.****Kontakt:** Michael Weigerding**Tel.** 02104 976100**Erkrankung/Indikation:**

- Diabetes
- Herz-/Kreislaufkrankungen

Vereinsitz:

Mittelstr. 9, 40822 Mettmann

REHASPORT VOR ORT E. V.**Kontakt:** Dietmar Wahl**Tel.** 02102 1026165**Erkrankung/Indikation:**

- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinsitz:

Gustav-Mahler-Str. 28, 40885 Ratingen

www.rehasport-vor-ort.de**LANGENFELD****BEHINDERTEN-SPORTGEMEINSCHAFT
LANGENFELD E. V.****Kontakt:** Margarete Meyke**Tel.** 02173 17466**Erkrankung/Indikation:**

- Geistige Behinderung
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Innere Organe
- Peripheres zentrales Nervensystem
- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinsitz:

Eichenfeldstraße 15-19,

40764 Langenfeld

www.bsg-langenfeld.de

DPV REGIONALGRUPPE LANGENFELD

Kontakt: Elisabeth Knaak

Tel. 0212 60999

Erkrankung/Indikation:

- Peripheres zentrales Nervensystem

Vereinssitz:

Kirchstr. 42, 40764 Langenfeld

KREISSPORTBUND METTMANN E.V.

Kontakt: Michael Weigerding

Tel. 02104 976100

Erkrankung/Indikation:

- Herz-/Kreislaufkrankungen

Vereinssitz:

Mittelstr. 9, 40822 Mettmann

VITALIS E. V.

Kontakt: Dr. Szabo

Tel. 02173 980141

Erkrankung/Indikation:

- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Innere Organe

Vereinssitz:

Hitdorfer Str. 10c, 40764 Langenfeld

METTMANN

BEHINDERTE-SPORTGEMEINSCHAFT

METTMANN E. V.

Kontakt: Hans Stauff

Tel. 02104 25827

Erkrankung/Indikation:

- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Brückchen 25, 40822 Mettmann

KREISSPORTBUND METTMANN E.V.

Kontakt: Michael Weigerding

Tel. 02104 976100

Erkrankung/Indikation:

- Herz-/Kreislaufkrankungen

Vereinssitz:

Mittelstr. 9, 40822 Mettmann

METTMANN-SPORT E. V.

Kontakt: Alexander Brunner

Tel. 02104 9578450

Erkrankung/Indikation:

- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Neanderstr. 16 d, 40822 Mettmann

www.me-sport.de

MONHEIM

DPV REGIONALGRUPPE LANGENFELD

Kontakt: Elisabeth Knaak

Tel. 0212 60999

Erkrankung/Indikation:

- Peripheres zentrales Nervensystem

Vereinssitz:

Kirchstr.42, 40764 Langenfeld

KREISSPORTBUND METTMANN E.V.

Kontakt: Michael Weigerding

Tel. 02104 976100

Erkrankung/Indikation:

- Herz-/Kreislaufkrankungen

Vereinssitz:

Mittelstr. 9, 40822 Mettmann

REHASPORT VOR ORT E. V.

Kontakt: Dietmar Wahl

Tel. 02102 1026165

Erkrankung/Indikation:

- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Gustav-Mahler-Str. 28, 40885 Ratingen

www.rehasport-vor-ort.de

RATINGEN

BEWEGUNG SPORT GESUNDHEIT

RATINGEN E. V.

Kontakt: Alfred Heimann

Tel. 02102 847955

Erkrankung/Indikation:

- Geistige Behinderung
- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Karl-Theodor-Straße 18, 40831 Ratingen

www.bsg-ratingen.de

GESUNDHEITSSPORT REHA AKTIV E. V.

Kontakt: Thomas C. Meier

Tel. 0202 572371

Erkrankung/Indikation:

- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Richard-Strauss-Allee 22, 42289 Dorsten

PHYSIO-REHA RATINGEN E. V.

Kontakt: Wolfgang Heitbrink

Tel. 02102 1679844

Erkrankung/Indikation:

- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Kapellenweg 5, 40882 Ratingen

REHASPORT VOR ORT E. V.

Kontakt: Dietmar Wahl

Tel. 02102 1026165

Erkrankung/Indikation:

- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Gustav-Mahler-Str. 28, 40885 Ratingen

www.rehasport-vor-ort.de

TAEKWONDO TAEKYON DUISBURG E. V.

Kontakt: Angela Dreier

Tel. 0203 39379-100

Erkrankung/Indikation:

- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Fulmerumer Str.12, 45149 Duisburg

www.taekyon-duisburg.de

TURN- U. SPORTVEREIN LINTORF 08 E. V.

Kontakt: Alexander Kraus

Tel. 02102 7400523

Erkrankung/Indikation:

- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Brandsheide 30, 40885 Ratingen

www.tus08lintorf.de

TURNVEREIN RATINGEN 1865 E. V.

Kontakt: Irene Francke

Tel. 02102 20960

Erkrankung/Indikation:

- Diabetes
- Geistige Behinderung
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Innere Organe
- Krebsnachsorge
- Peripheres zentrales Nervensystem
- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Stadionring 5, 40878 Ratingen

www.tv-ratingen.de

VEREIN FÜR GESUNDHEITSSPORT UND SPORTTHERAPIE RATINGEN E. V.

Kontakt: Simone Schlierkamp

Tel. 02102 50562

Erkrankung/Indikation:

- Diabetes
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Innere Organe

Vereinssitz:

Dorfstr.59, 40882 Ratingen

www.vgs-d.de

VELBERT

BEHINDERTEN-SPORTGEMEINSCHAFT VELBERT E. V.

Kontakt: Heinz Bartelt

Tel. 02051 314820

Erkrankung/Indikation:

- Geistige Behinderung
- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Postfach 101306, 42513 Velbert

www.bsvelbert.de

KREISSPORTBUND METTMANN E. V.

Kontakt: Michael Weigerding

Tel. 02104 976100

Erkrankung/Indikation:

- Herz-/Kreislaufkrankungen

Vereinssitz:

Mittelstr. 9, 40822 Mettmann

LEBENSILF E. V.

KREISVEREINIGUNG METTMANN ABTEILUNG SPORT

Kontakt: Jakob Dreesmann

Tel. 02102 5519240

Erkrankung/Indikation:

- Geistige Behinderung

Vereinssitz:

Abtskücher Str. 22, 42579 Ratingen

www.lebenshilfe-mettmann.de

REHA-SPORT NIEDERBERG E. V.

Kontakt: Ana-Maria Fiedler

Tel. 02051 254170

Erkrankung/Indikation:

- Diabetes
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Innere Organe
- Peripheres zentrales Nervensystem
- Psychische Erkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Friedrichstr. 303, 42551 Velbert

REHASPORT VOR ORT E. V.

Kontakt: Dietmar Wahl

Tel. 02102 1026165

Erkrankung/Indikation:

- Innere Organe
- Peripheres zentrales Nervensystem
- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Gustav-Mahler-Str. 28, 40885 Ratingen

www.rehasport-vor-ort.de

VELBERTER SPORTGEMEINSCHAFT E. V.

Kontakt: Anja Martschinke-Rasky

Tel. 02051 252339

Erkrankung/Indikation:

- Diabetes
- Stütz- und Bewegungsapparat

Vereinssitz:

Am Diependal 31, 42510 Velbert

www.velberter-sg.de

WÜLFRATH

KREISSPORTBUND METTMANN E.V.

Kontakt: Michael Weigerding

Tel. 02104 976100

Erkrankung/Indikation:

- Herz-/Kreislaufkrankungen

Vereinssitz:

Mittelstr. 9, 40822 Mettmann

www.rehasport-in-nrw.de

Gesundheit braucht Bewegung.
Sportvereine haben die Angebote.

Sie finden die Rehabilitations-sportangebote auch alle aktuell im Internet:

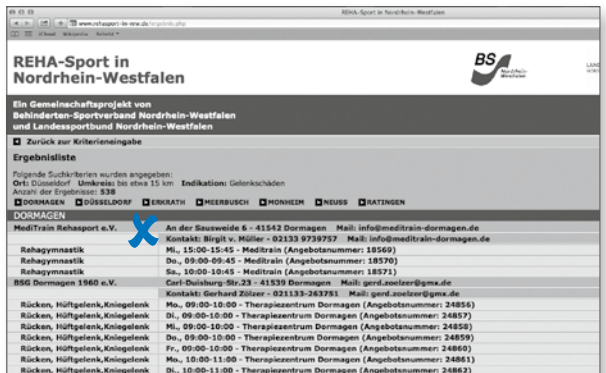
Gehen Sie auf die Seite
www.rehasport-in-nrw.de.



Wählen Sie einen **Ort** aus, die **maximale Entfernung** und Ihre **Erkrankung/Behinderung** und klicken Sie auf „Suchen“...



...und schon können Sie Kontakt aufnehmen zu einem Ansprechpartner.



KREIS METTMANN

Gesundheitsamt

Düsseldorfer Straße 47, 40822 Mettmann
www.SHK.Kreis-Mettmann.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Kreis Mettmann

Reinhold Jakobs
Düsseldorfer Straße 47, 40822 Mettmann
Tel. 02104 990
E-Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Kreis-Mettmann.de

Internet-Adressen, die weiterhelfen können

www.lsb-nrw.de

Auf der Internetseite des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen erfahren Sie Wissenswertes über Sport und Gesundheit und das Programm „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“

www.ueberwin.de

Der Internetauftritt zur Kampagne „Überwinde deinen inneren Schweinehund“ in Nordrhein-Westfalen gibt Tipps zum Einstieg in einen bewegteren Alltag. Unter Vereinssportangebote Prävention bzw. Vereinssportangebote Rehabilitation gelangt man zu den zertifizierten gesundheitsorientierten Sportangeboten in NRW.

www.sportjugend-nrw.de

Das ist der Internetauftritt der Sportjugend Nordrhein-Westfalen. Unter Bewegung, Spiel und Sport und Kindheit finden Sie Informationen rund um das Thema Bewegungsförderung für Kinder.

www.sport-pro-gesundheit.de

Das ist der Internetauftritt des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) zu Fragen rund um das Thema Sport und Gesundheit. Hier finden Sie alle zertifizierten SPORT PRO GESUNDHEIT Angebote der Sportvereine in Deutschland.

www.rehasport-in-nrw.de

Auf dieser Internetdatenbank finden Sie eine zertifizierte Rehabilitationssportgruppe in Ihrer Nähe. Geben Sie die Postleitzahl oder den Wohnort ihrer Wahl ein. In der Ergebnisliste finden Sie eine Vielzahl an Angeboten in der gewünschten Region.

www.gesundheit.nrw.de

Dies ist das Landesgesundheitsportal für Nordrhein-Westfalen mit Adressen der Anbieter zur Gesundheit in NRW, aktuelle Meldungen und Informationen zu häufigen Krankheitsbildern, z.B. Krebs, Diabetes, Schlaganfall etc.

Herausgeber

Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.
Friedrich-Alfred-Straße 25
47055 Duisburg

E-Mail: Info@lsb-nrw.de
www.lsb-nrw.de

Verantwortlich

Referat 4 – Breitensport
Gruppe Bewegt GESUND bleiben in NRW!

Auskunft

Auskünfte erteilt Service Qualifizierung
Tel. 0203 7381-777
montags bis freitags 09:00 bis 16:00 Uhr
www.vibss.de

Redaktion

Sinah Barlog, Jupp Dahlmanns (BSNW),
Tanja Halkic, Peggy Hentzschel,
Kiyoo Kuhlbach, Dr. Michael Matlik,
Hans-Georg Schulz, Raphaela Tewes

Datenaufbereitung Basisdaten

Hubert Küsters, Hattingen

Umschlaggestaltung, Bild- redaktion & Gesamtkoordination Datenhandling

Peggy Hentzschel, Referat Marketing/
Kommunikation

Datenzusammenführung & Gestaltung Inhalt

schmitz druck & medien, Brüggen
www.schmitz-druck-medien.de

Fotos

www.lsb-nrw.de/bilddatenbank
Andrea Bowinkelmann,
Michael Grosler (Titelfoto)

Druck

schmitz druck & medien, Brüggen
www.schmitz-druck-medien.de

Auflage

3.330

Duisburg, August 2014

Haftungsausschluss

Die Informationen in diesem Angebotsverzeichnis sind mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Garantie für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben kann der Herausgeber jedoch genauso wenig übernehmen wie die juristische Verantwortung und Haftung für eventuell fehlerhafte Daten.

Die kommerzielle Nutzung des Datenmaterials oder Weitergabe an Dritte zur kommerziellen Nutzung ist nicht gestattet.

Überwinde deinen inneren Schweinehund!

www.lsb-shop.de



T-Shirt "Schweinehund"

100 % Baumwolle, Rundhals,
in 6 Farben verfügbar

Mit Schweinehund-Wunschaufdruck
auf Brust, Wahlweise im Kinder-, neutralen
Unisex- oder tailiertem Damenschnitt erhältlich

Best-Nr.: 4070020

Kindergrößen 152-164 nur € 14,95, ab 10 Stück á € 12,95
Damen- und Unisex-Größen S-XXL nur € 16,95, ab 10 Stück
á € 14,95

Preise inkl. MwSt. und zzgl. Versandkosten

Keine Mindestbestellmenge!

ab
€ 12,95

Diese Motive stehen zur Auswahl:



Brettspiel „Beweg dich“

- für 2-6 aktive Spieler
- Alter: ab 6 Jahre
- Dauer: ca. 30 Minuten
- mit ausführlicher Spielanleitung

Im SportShop nur € 9,95

Best-Nr.: 4070014

Keine Mindestbestellmenge!

Hinweis: Für Kinder unter 6 Jahren nicht geeignet!

für
€ 9,95



Stofftier „Schweinehund“

- Knuddeliges Stofftier
 - Farbe weiß
 - waschbar
 - Länge: ca. 30 cm
- Im SportShop nur € 7,95
Best-Nr.: 4070017
Keine Mindestbestellmenge!

für
€ 7,95

SportShop des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen

SPURT GmbH, Friedrich-Alfred-Straße 25, 47055 Duisburg

Tel. 0203 7381-795, E-Mail: Sportshop@lsb-nrw.de, www.lsb-shop.de

SPURT GMBH
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

