



In der Schweiz, wo die Quelle des Rheins liegt, ist der Rhein noch schmaler und führt weniger Wasser, als in Deutschland.



Den Wald pflegen

Der Wald hat in unserer Familie eine große Bedeutung. Mein Vater ist Förster. Er arbeitet im Wald und sorgt dafür, dass es dem Wald gut geht. Er achtet, dass die Bäume gut wachsen und gesund sind.

Wie wäre es mit jonglieren?

Wenn du jonglieren lernen möchtest, solltest du mit gleich großen und gleich schweren Bällen anfangen. **Lies dir dieses eine Anleitungs.**

Viel Spaß!

**Beispiele
aus dem Muuvit-Online-Abenteuer**

GESUNDHEITSBEWUSSTES VERHALTEN STÄRKEN UND FÖRDERN

Gemeinsam bringen Muuvit und die AOK Rheinland/Hamburg Schulklassen im Rheinland und in Hamburg in Bewegung.

Machen Sie mit und gehen Sie zusammen mit Ihrer Klasse auf eine virtuelle Reise! Dank der regionalen Partnerschaft zwischen Muuvit und der AOK Rheinland/Hamburg können Sie kostenfrei teilnehmen.

Nach der Online-Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen per E-Mail und die folgenden Materialien per Post:

- Bewegungskarten für alle Kinder,
- eine Landkarte für das Klassenzimmer,
- Landkarten für alle Kinder,
- Informationen für die Eltern,
- einen Leitfaden für Lehrpersonen.

Wir freuen uns auf eine bewegte Reise mit Ihnen!
Ihre



Muuvit!

DAS LERN- & BEWEGUNGS- ABENTEUER

Ein spielerisches Lehrmittel für
die Klassenstufen 1 bis 6



SO FUNKTIONIERT MUUVIT

Jede Bewegung zählt!



1. Bewegen

- Das Muuvit-Abenteuer dauert bis zu 30 Tage. In dieser Zeit bewegen sich die Kinder zu Hause, in der Klasse oder auf dem Pausenhof und sammeln Bewegungspunkte.
- Jedes Kind trägt seine Punkte in seine Bewegungskarte ein.



2. Vorwärts kommen

- Die im Team gesammelten Punkte zählen als Reisekilometer und bringen die Klasse auf einer virtuellen Reise durch Deutschland oder Europa weiter.



3. Ziele erreichen

- Auf der Abenteuerreise lernen die Kinder Spannendes rund um Bewegung, Gesundheit, Sprachen, Kultur, Umwelt und Geografie.
- Muuvit kann fächerübergreifend in den Unterricht integriert werden.



Jetzt mitmachen:
muuvit.com/aok-rh