

# Möglichkeiten gesundheitsorientierter Ausrichtung im Sport

Informationsveranstaltung

Gesundheit ist das Synonym für ein gutes Leben. Als zentrales Lebensziel hat sich der Megatrend tief in das Bewusstsein und das Grundverständnis unserer Gesellschaften eingeschrieben und prägt sämtliche Lebenswelten - so auch die Lebenswelt Sportverein. Gesundheit und Bewegung gehören untrennbar zueinander.

Folgende Inhalte werden in der digitalen Informationsveranstaltung „Möglichkeiten gesundheitsorientierter Ausrichtung im Sport“ thematisiert:

## Inhalt:

- Informationen zu einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis
- Gesundheit als Megatrend in der Bevölkerung und was bedeutet das für uns als Sportverein oder Fachverband?
- Praktische Beispiele aus Verbänden, die Gesundheit in ihre Sportart fließen lassen
- Erfahrungen aus dem Projekt „Sportvereine NRW – Gesundheit leben.“
- Informations-, Beratungs- und Unterstützungsleistungen des Landessportbundes NRW und der SSB/KSB/FV

Die Informationsveranstaltung richtet sich an Funktionsträger\*innen in Sportvereinen, Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen und alle Interessierten im Kontext des organisierten Sports.

**Termin:** Mittwoch, 02.12.2020, 09.00 – 11.00 Uhr

**Ort:** Die Informationsveranstaltung wird **online** durchgeführt. Als Software benutzt der KSB ME "ZOOM" (zoom.us).

**Leitung:** Heike Art

**Gebühr:** 0,00

**Anmeldung unter:** [anmeldung@ksbmettmann.de](mailto:anmeldung@ksbmettmann.de)  
(bitte Namen + Verein | Institution angeben)

Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen

