

SPORT IM PARK IN LINTORF

- Gemeinsam AKTIV!
- Kostenlos
- ab 22.05. bis 28.09.2023



Foto: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

**Kreissportbund
Mettmann e.V.**



SPORT IM PARK

... ist ein offenes Sport- und Bewegungsangebot für Jung und Alt, sowie Anfänger und Fortgeschrittene

... die Teilnahme ist kostenlos

... findet bei nur bei gutem Wetter statt

... empfiehlt bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung

... Getränke und ggf. ein Handtuch oder eine Isomatte sind bitte mitzubringen

... es gibt keine WC- Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten

... die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr



Änderungen vorbehalten!



Qi-Gong – ab dem 22.05.2023

🕒 **Montags**, 10.00 bis 11.00 Uhr

Rückenfit mit Heike – ab dem 25.05.2023

🕒 **Donnerstags**, 9.00 bis 10.00 Uhr



**Drupnaspark,
Ratingen-Lintorf**



**Übungsleiter*innen des
TuS o8 Lintorf e.V.**



Die Teilnahme ist kostenlos!



Folgt uns auf Instagram:

www.instagram.com/kreissportbundmettmann/

Kontakt

Ihre Ansprechpartner:



TuS 08 Lintorf e.V.
Brandsheide 30
40885 Ratingen
www.tuso8lintorf.de

☎ 02102 - 740050

✉ mail@tuso8lintorf.de



Kreissportbund Mettmann e.V.
Mittelstraße 9
40822 Mettmann
www.ksbmettmann.de

☎ 02104 - 976 100

✉ info@ksbmettmann.de



Folgt uns auf Instagram:
www.instagram.com/kreissportbundmettmann/

Mit freundlicher Unterstützung von



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

