



Yoga

- **Dienstags**, jeweils 18.00 – 19.30 Uhr
am 21.06., 28.06., 05.07., 19.07., 26.07.,
02.08. und 09.08.2022



Goldberger Mühle, 40822 Mettmann
<https://goo.gl/maps/Yts1yCReMoTxMudg8>



Änderungen vorbehalten!



Team Breitensport des
me-sport e.V.



Die Teilnahme ist kostenlos!



Nordic Walking (Erwachsene) – ca. 7 km

- **Dienstags**, jeweils 18.15 bis 19.45 Uhr
am 28.06., 19.07. und 23.08.2022



Hasselbeckstraße 6, 40822 Mettmann
<https://goo.gl/maps/gvX5RFFYYMyA7m7DA>



Änderungen vorbehalten!



NW-Team des
me-sport e.V.



Die Teilnahme ist kostenlos!



Nordic Walking (Erwachsene) – ca. 7 km

- **Mittwochs**, jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr
am 22.06. und 20.07.2022



Wanderparkplatz Neanderthal (Talstraße)
<https://goo.gl/maps/r1ujbgreURyK7VQS8>



Änderungen vorbehalten!



NW-Team des
me-sport e.V.



Die Teilnahme ist kostenlos!

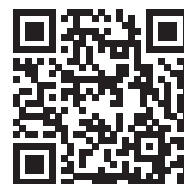


Zumba

- **Donnerstags**, jeweils 19.00 bis 20.00 Uhr
am 23.06., 30.06., 21.07., 28.07., 04.08.,
11.08., 18.08. und 25.08.2022



Sportplatz am HHG, 40822 Mettmann
<https://goo.gl/maps/gvX5RFFYYMyA7m7DA>



Änderungen vorbehalten!



Team Breitensport des
me-sport e.V.



Die Teilnahme ist kostenlos!

Kontakt

Ihre Ansprechpartner:



mettmann-sport e.V.
Hasselbeckstraße 6
40822 Mettmann
www.me-sport.de

☎ 02104 – 976006
✉ info@me-sport.de



Kreissportbund Mettmann e.V.
Mittelstraße 9
40822 Mettmann
www.ksbmettmann.de

☎ 02104 – 976100
✉ info@ksbmettmann.de

Mit freundlicher Unterstützung von



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Foto: © Robert Kreschke / stock.adobe.com

SPORT IM PARK IN METTMANN

- Gemeinsam AKTIV!
- Kostenlos
- vom 13.06. bis 31.08.22



Kreissportbund
Mettmann e.V.



SPORT IM PARK

... ist ein offenes Sport- und Bewegungsangebot für Jung und Alt, sowie Anfänger und Fortgeschrittene

... die Teilnahme ist kostenlos

... findet bei jedem Wetter statt

... empfiehlt bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung

... Getränke und ggf. ein Handtuch oder eine Isomatte sind bitte mitzubringen

... es gibt keine WC- Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten

... die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr



Voranmeldung/Registrierung notwendig:
mettmann-sport e.V.
www.me-sport.de



Folgt uns auf Instagram:

www.instagram.com/kreissportbundmettmann/



Seniors Fit

Montags, jeweils 17.30 bis 18.15 Uhr
am 27.06., 04.07., 18.07. und 25.07.2022



Gustav-Comberg-Park, 40822 Mettmann
<https://goo.gl/maps/v66nEXUFvowJLyHj6>



Änderungen vorbehalten!



Team Breitensport des
me-sport e.V.



Die Teilnahme ist kostenlos!



Workout

Montags, jeweils 18.30 bis 19.15 Uhr
am 27.06., 04.07., 18.07. und 25.07.2022



Gustav-Comberg-Park, 40822 Mettmann
<https://goo.gl/maps/v66nEXUFvowJLyHj6>



Änderungen vorbehalten!



Team Breitensport des
me-sport e.V.



Die Teilnahme ist kostenlos!



Entspannung mit Chi

Montags, jeweils 19.30 bis 20.30 Uhr
vom 13.06. – 27.06. und 18.07. – 15.08.2022



Goldberger Mühle, 40822 Mettmann
<https://goo.gl/maps/Yts1yCReMoTxMudg8>



Änderungen vorbehalten!



Team Breitensport des
me-sport e.V.



Die Teilnahme ist kostenlos!

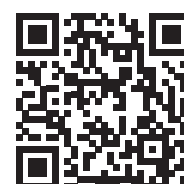


Walking Football (Erwachsene)

Montags, jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr
vom 13.06. – 27.06. und 25.07. – 29.08.2022



Sportplatz am HHG, 40822 Mettmann
<https://goo.gl/maps/gvX5RFFYYMyA7m7DA>



Änderungen vorbehalten!



Team Fußball des
me-sport e.V.



Die Teilnahme ist kostenlos!



Nordic Walking (Erwachsene) – ca. 7 km

Montags, jeweils 15.00 bis 16.45 Uhr
am 04.07., 11.07. und 18.07.2022



Hasselbeckstraße 6, 40822 Mettmann
<https://goo.gl/maps/gvX5RFFYYMyA7m7DA>



Änderungen vorbehalten!



NW-Team des
me-sport e.V.



Die Teilnahme ist kostenlos!



Outdoor Fitness

Dienstags, jeweils 18.00 bis 19.00 Uhr
am 21.06., 28.06., 12.07., 19.07., 02.08.,
16.08., 23.08. und 30.08.2022



Sportplatz am HHG, 40822 Mettmann
<https://goo.gl/maps/gvX5RFFYYMyA7m7DA>



Änderungen vorbehalten!



Team Studio des
me-sport e.V.



Die Teilnahme ist kostenlos!