

# SPORT IM PARK IN LANGENFELD

- Gemeinsam AKTIV!
- Kostenlos
- von Juni bis September



Foto: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

**Kreissportbund  
Mettmann e.V.**



# SPORT IM PARK

... ist ein offenes Sport- und Bewegungsangebot für Jung und Alt, sowie Anfänger und Fortgeschrittene

... die Teilnahme ist kostenlos

... findet bei jedem Wetter statt

... empfiehlt bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung

... Getränke und ggf. ein Handtuch oder eine Isomatte sind bitte mitzubringen

... es gibt keine WC- Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten

... die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr



**Anmeldung vor Ort**



Folgt uns auf Instagram:

[www.instagram.com/kreissportbundmettmann/](https://www.instagram.com/kreissportbundmettmann/)



**Fit im Park – ab 05.06.23**

**Montags**, jeweils 9.00 bis 10.00 Uhr



**Freizeitpark Langfort**

(große Wiese neben den Grillplätzen)

<https://goo.gl/maps/hxKNVq49veQigGx5>



**Sportabzeichen – ab 05.06.23**

**Montags**, jeweils 17.30 bis 20.00 Uhr



**Jahnstadion**

(Jahnstraße 4, Langenfeld)

<https://goo.gl/maps/WRhvpYYAPdgq3zoS>



**Yoga – ab 06.06.23**

**Dienstags**, jeweils 17.30 bis 18.30 Uhr



**Bürgerhalle Alt Wiescheid**

(Alt Wiescheid 20A, Langenfeld)

<https://goo.gl/maps/ULoyG86gczkDE5HT6>



**Nordic Walking – ab 07.06.23**

**Mittwochs**, jeweils 8.00 bis 9.30 Uhr



**Außengelände Grundschule  
Götcher Weg**

(Götcher Weg 64-66, Langenfeld)

<https://goo.gl/maps/FKVauPT1kyhaq4GU6>





**Fitness – ab 07.06.23**

**Mittwochs**, jeweils 18.00 bis 19.00 Uhr



**Reusrath**

(Brunnenstraße, Wiese hinter Turnhalle)

<https://goo.gl/maps/wNvx72oiigXEY8Qc7>



**Yoga – ab 07.06.23**

**Mittwochs**, jeweils 18.00 bis 19.00 Uhr



**Freizeitpark Langfort**

(große Wiese neben den Grillplätzen)

<https://goo.gl/maps/hxKNVq49veQ19eGx5>



**Fitness – ab 09.06.23**

**Freitags**, jeweils 10.30 bis 11.30 Uhr



**Freizeitpark Langfort**

(große Wiese neben den Grillplätzen)

<https://goo.gl/maps/hxKNVq49veQ19eGx5>



# Kontakt

## Ihre Ansprechpartner:



**Stadtsportverband Langenfeld**  
Konrad-Adenauer-Platz 1  
40764 Langenfeld  
[www.stadtsportverband-langenfeld.de](http://www.stadtsportverband-langenfeld.de)  
Karl-Heinz Bruser  
✉ [bruser@sglangenfeld.de](mailto:bruser@sglangenfeld.de)



**Stadt Langenfeld**  
Referat Kindertageseinrichtungen,  
Schule und Sport  
Konrad-Adenauer-Platz 1  
40764 Langenfeld  
[www.langenfeld.de](http://www.langenfeld.de)  
☎ 02173-7940  
✉ [info@langenfeld.de](mailto:info@langenfeld.de)



**Kreissportbund Mettmann e.V.**  
Mittelstraße 9, 40822 Mettmann  
[www.ksbmettmann.de](http://www.ksbmettmann.de)  
☎ 02104-976 100  
✉ [info@ksbmettmann.de](mailto:info@ksbmettmann.de)

Mit freundlicher Unterstützung von



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

