

SPORT IM PARK IN HEILIGENHAUS

- Gemeinsam AKTIV!
- Kostenlos
- vom 27.06. bis 09.08.22



Foto: © Robert Kneschke/ stock.adobe.com

**Kreissportbund
Mettmann e.V.**



SPORT IM PARK

... ist ein offenes Sport- und Bewegungsangebot für Jung und Alt, sowie Anfänger und Fortgeschrittene

... die Teilnahme ist kostenlos

... findet bei jedem Wetter statt

... empfiehlt bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung

... Getränke und ggf. ein Handtuch oder eine Isomatte sind bitte mitzubringen

... es gibt keine WC- Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten

... die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr



Eine genaue Beschreibung der Kursinhalte und die Namen der Trainer sind bei Sportmeo – www.ssvg.sportmeo.com – zu finden. Über eine vorherige Anmeldung über Sportmeo würden wir uns freuen, ist aber nicht zwingend notwendig.

Mit freundlicher Unterstützung

 Goldschmiede
Morgenstern®

Änderungen vorbehalten!



Fitnessmix – vom 27.06. bis 08.08.22

- **Montags**, 19.00 bis 20.00 Uhr
- **Mittwochs**, 19.00 bis 20.00 Uhr

Fitnessyoga – vom 28.06. bis 09.08.22

- **Dienstags**, 9.30 bis 10.30 Uhr
- **Donnerstags**, 19.00 bis 20.00 Uhr



Thormählenpark, 42579 Heiligenhaus
<https://goo.gl/maps/5eSkASSkrhDF8E4aA>



**Übungsleiter*innen der
SSVg 09/12 Heiligenhaus e.V.**



Die Teilnahme ist kostenlos!



Folgt uns auf Instagram:

www.instagram.com/kreissportbundmettmann/

Kontakt

Ihre Ansprechpartner:



SSVg 09/12 Heiligenhaus e.V.
Hauptstraße 117a
42579 Heiligenhaus
www.ssvg-heiligenhaus.de

Anja Winterscheidt
✉ fitness@ssvg-heiligenhaus.de



Kreissportbund Mettmann e.V.
Mittelstraße 9
40822 Mettmann
www.ksbmettmann.de

☎ 02104 - 976 100
✉ info@ksbmettmann.de



Folgt uns auf Instagram:
www.instagram.com/kreissportbundmettmann/

Mit freundlicher Unterstützung von



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

