

SPORT IM PARK IN HILDEN

- Gemeinsam AKTIV!
- Kostenlos
- vom 16.07. bis 13.08.21



Foto: © LSB NRW / Andrea Bowninkelmann

**Kreissportbund
Mettmann e.V.**



SPORT IM PARK

... ist ein offenes Sport- und Bewegungsangebot für Jung und Alt, sowie Anfänger und Fortgeschrittene

... die Teilnahme ist kostenlos

... findet bei jedem Wetter statt

... empfiehlt bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung

... Getränke und ggf. ein Handtuch oder eine Isomatte sind bitte mitzubringen

... es gibt keine WC- Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten

... unter Einhaltung der Bedingungen aktuell gültigen Coronaschutzverordnung

... die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr



Anmeldung vor Ort!



Fitness – Sport für Jedermann

- Freitag, den 16.7.2021
- Dienstag, den 27.7.2021
- Freitag, den 30.7.2021
- Dienstag, den 10.8.2021
- Freitag, den 13.8.2021

immer von 10 Uhr – 11.00 Uhr



Am Holterhöfchen (Skateboardanlage)
<https://goo.gl/maps/i51iy5SRAAnkLf6v8>



Anmeldung vor Ort!

Änderungen vorbehalten!



Übungsleiter*innen des
JC Hilden 1951 e.V.



Die Teilnahme ist kostenlos!



Bleiben Sie immer am Ball!
Folgen Sie uns doch auf Facebook:
[#kreissportbundmettmann](https://www.facebook.com/kreissportbundmettmann)

Kontakt

Ihre Ansprechpartner:



JC Hilden 1951 e.V.
www.jc-hilden.de

Stefan Drah

☎ 0152-28 765 135

✉ oeffentlichkeitsarbeit@jc-hilden.de



Kreissportbund Mettmann e.V.
Mittelstraße 9
40822 Mettmann
www.ksbmettmann.de

☎ 02104 -976 100

✉ info@ksbmettmann.de

Mit freundlicher Unterstützung von

AOK
Die Gesundheitskasse.

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

