

SPORT IM PARK

IN LANGENFELD

- Gemeinsam AKTIV!
- Kostenlos
- Teilnahme nur mit Kontaktnachverfolgung
- vom 23.06. bis 29.09.21



Foto: © LSB NRW / Andrea Bownikelmann

**Kreissportbund
Mettmann e.V.**



SPORT IM PARK

... ist ein offenes Sport- und Bewegungsangebot für Jung und Alt, sowie Anfänger und Fortgeschrittene

... die Teilnahme ist kostenlos

... findet bei jedem Wetter statt

... empfiehlt bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung

... Getränke und ggf. ein Handtuch oder eine Isomatte sind bitte mitzubringen

... es gibt keine WC- Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten

... unter Einhaltung der Bedingungen aktuell gültigen Coronaschutzverordnung

... die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr



Anmeldung vor Ort

Bootcamp

Ganzheitliches, intensives Fitnessstraining für alle Altersklassen. Der Schwerpunkt liegt auf dem Training mit eigenem Körpergewicht. Durch dreiphasige Belastungsintervalle können Menschen verschiedener Fitnesslevels teilnehmen.



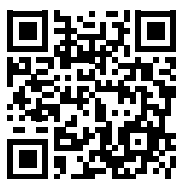
Bootcamp – vom 23.06. bis 29.09.21

Mittwochs, jeweils 18.00 bis 19.0 Uhr



Freizeitpark Langfort, Langenfeld

<https://goo.gl/maps/hxKNVq49veQi9eGx5>



Übungsleiter:

Daniel Wartberg



Die Teilnahme ist kostenlos!

Kontakt

Ihre Ansprechpartner:



Stadtsportverband Langenfeld
Konrad-Adenauer-Platz 1
40764 Langenfeld
www.stadtsportverband-langenfeld.de
Karl-Heinz Bruser
✉ bruser@sglangenfeld.de



SG Langenfeld 92/72 e.V.
Langforter Str. 72
40764 Langenfeld
www.sglangenfeld.de
✉ info@sglangenfeld.de



Stadt Langenfeld
Referat Kindertageseinrichtungen,
Schule und Sport
Konrad-Adenauer-Platz 1
40764 Langenfeld
www.langenfeld.de
☎ 02173-7940
✉ info@langenfeld.de



Kreissportbund Mettmann e.V.
Mittelstraße 9, 40822 Mettmann
www.ksbmetsmann.de
☎ 02104 - 976 100
✉ info@ksbmetsmann.de

Mit freundlicher Unterstützung von



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

