

Sport und Gesundheit

Sport dient nicht zuletzt der Gesunderhaltung. Mit verschiedenen Kooperationspartnern entwickelt der KreisSportBund Mettmann gemeinsame Aktionen zu diesem Schwerpunktthema.



Koronarsport

Bereits seit mehr als 20 Jahren setzt sich die Arbeitsgemeinschaft für koronare Prävention und Rehabilitation (AGK) im KSB Mettmann dafür ein, sportliche Aktivität zur Rehabilitation nach Herzoperationen einzusetzen. Inzwischen gibt es bereits 40 ambulante Herzsportgruppen im Kreis Mettmann. Die TeilnehmerInnen können an einem speziellen Training teilnehmen, um z.B. nach einem Herzinfarkt ihre körperliche und psychische Fitness wieder zu erlangen.



Arbeitsgemeinschaft für koronare Prävention und Rehabilitation im KreisSportBund Mettmann e.V.
Beratungs- und Abrechnungsstelle
Telefon 02173/71367
www.herzsport-kreis-mettmann.de

Projekt „LOTT JONN – Kindergarten in Bewegung“ der Gesundheitskonferenz

Kinder brauchen Bewegung, und zwar die richtige. Als Partner der Gesundheitskonferenz arbeiten wir beim Projekt „LOTT JONN“ mit daran, regelmäßige Bewegungsübungen in den Kindergartenalltag zu integrieren. Spezielle Schulungen für ErzieherInnen und Fachtagungen unterstützen die Umsetzung.



Breitensportprojekt NRW

Sport geht jeden an. In Zusammenarbeit mit dem Landessportbund NRW veranstalten wir regelmäßig Aktionstage zum Thema Breitensport.

Volleyball der Behinderten

Große Beachtung findet auch die Zusammenarbeit mit der Volleyball-Nationalmannschaft der Behinderten. Mindestens einmal im Jahr richtet sie einen Leistungslehrgang in Mettmann aus.

Fragen?

Wenn Sie mehr wissen möchten zur Arbeit des KreisSportBundes Mettmann, dann rufen Sie uns einfach an oder besuchen Sie uns im Internet unter www.ksbmettmann.de

KreisSportBund Mettmann e.V.

1. Vorsitzender: Hans Willi Berkenbusch
Geschäftsführer: Michael Weigerding
Mittelstr. 9
40822 Mettmann
Telefon 02104/976-100
Telefax 02104/976-102
E-Mail ksbmettmann@yahoo.de



Sport verbindet



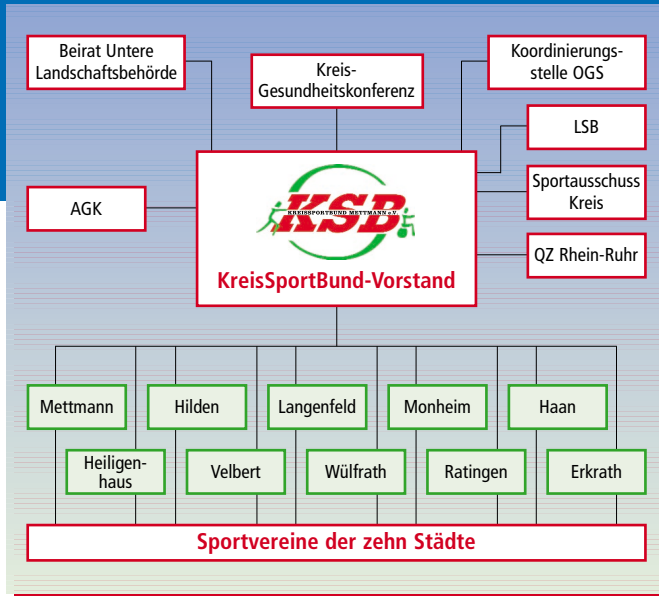
www.ksbmettmann.de



Sportförderung
im Kreis Mettmann



Der KSB Mettmann – Partner der Aktiven



Das Sportangebot im Kreis Mettmann ist vielfältig: Von Golf, Hockey, (Tisch)tennis oder Angeln über Hand- und Fußball, Laufen, Reiten und Schießen bis hin zum Tauchen finden Aktive aller Altersgruppen hier Sportangebote für jeden Geschmack. Dachverband der 10 Stadtverbände sowie der 460 Vereine des Kreises mit mehr als 120.000 Mitgliedern ist der KreisSportBund Mettmann e.V. Zusammen mit den Sportverbänden der kreisangehörigen Städte vertreten wir die sportlichen Interessen der 505.000 Einwohner des Kreises Mettmann.



„Sport ist Faszination und Lebensfreude, Selbsterfahrung und Gemeinschaftserlebnis, Ausgleich und Kraftquelle. Durch den Sport können Menschen Integration erfahren, Zugehörigkeitsgefühl entwickeln, Stolz auf die eigene Leistung empfinden sowie Respekt vor den Mitstreitern und Gegenspielern lernen. Insofern kann der gemeinschaftliche Sport für unsere Kinder und Jugendlichen eine ideale Basis für positive Wert- und Zielvorstellungen legen.“
(Landrat Thomas Hendele)

Sportförderung – mit klarem Blick und großer Leidenschaft



Die wichtigste Aufgabe des KreisSportBundes Mettmann ist die konsequente Förderung des Vereinssports. Dazu initiieren, koordinieren und organisieren wir eigene Projekte. Außerdem engagieren wir uns bei Veranstaltungen und Programmen der Sportorganisationen mit qualifizierter Information und Beratung.

- Aus- und Fortbildungen (Übungsleiter-Ausbildung):

Die Begeisterung für den Sport entsteht schon im Kindesalter. Deshalb liegt uns die Aus- und Fortbildung unserer Übungsleiter besonders am Herzen. Im Rahmen des „Qualifizierungszentrums Rhein-Ruhr“ hat der KSB dazu – gemeinsam mit den Stadtverbänden Düsseldorf und Duisburg – ein umfangreiches Themenangebot erarbeitet. MitarbeiterInnen von Sportvereinen werden geschult, Sport pädagogisch sinnvoll und zielgruppengerecht für Kinder, Jugendliche, Familien, Senioren und Behinderte zu vermitteln.

- Sportabzeichen

Das Sportabzeichen ist nach wie vor sehr begehrt, über 6.000 mal wurde die Prüfung für den Fünfkampf im letzten Jahr im Kreis Mettmann abgelegt. Von der Schulung der Übungsleiter bis zur Ausstellung und Übergabe der Urkunden organisiert der KSB das gesamte Verfahren.



- Koordinierungsstelle Sport in der offenen Ganztagschule

Sport gehört zu den ganz wichtigen Angeboten der offenen Ganztagschulen im Primarbereich. Der Verein



koordiniert die Nachfrage der Schulen nach Bewegung, Spiel und Sport mit dem Angebot der Sportvereine.

- Sportjugend

Für unsere jüngsten Vereinsmitglieder organisieren wir eigene Ferienmaßnahmen. Wir führen Aktionstage durch und vergeben Zuschüsse für Jugendbegegnungen der Sportvereine.



- Aktionstage Sport

Begeisterung für den Sport entsteht beim Miterleben. Mit Aktionstagen wie „Street-Soccer-Nacht“, „Street-Basketball-Nacht“, „Sport für Frauen“ oder „Sport und Gesundheit“ sprechen wir neue Interessenten an.

- Beratungs- und Koordinierungsstelle der Bewegungskindergärten in NRW

Hier beraten, qualifizieren und begleiten wir die Verantwortlichen in den Bewegungskindergärten und den beteiligten Sportvereinen.

Der KSB versteht sich auch als Serviceeinrichtung für die Vereine des Kreises Mettmann im Bereich des Sports. So unterstützen wir die Vereine in finanziellen, rechtlichen und organisatorischen Fragen. Wir fördern sportliche Modellmaßnahmen und geben Unterstützung beim Thema Vereinsmanagement. Ein besonderes Anliegen ist uns die Förderung des Behindertensports.